

KUNTOSALI VARATUT VUOROT 2026-2027

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8.00-8.15				Urheilu-valmennus 8:00-9:30	
8.15-8.30	Liikuntapalvelut 8:15-9:30				
8.30-8.45					
8.45-9.00					
9.00-9.15					
9.15-9.30					
9.30-9.45					
9.45-10.00	Liikuntapalvelut 9:45-11:00		Liikuntapalvelut 10- 10:45	Liikuntapalvelut 9:45-11:00	Liikuntapalvelut 9:45-11:00
10.00-10.15					
10.15-10.30					
10.30-10.45					
10.45-11.00					
11.00-11.15					
11.15-11.30					
11.30-11.45					
11.45-12.00					
12.00-12.15					Kansalaisopisto Entisten nuorten kuntosali, naiset 12:00- 13:00
12.15-12.30					
12.30-12.45					
12.45-13.00					
13.00-13.15					
13.15-13.30					Kansalaisopisto Entisten nuorten kuntosali, miehet 13:15- 14:15
13.30-13.45					
13.45-14.00					
14.00-14.15					
14.15-14.30		Liikuntapalvelut Puntti-ip 14:15-15:30			
14.30-14.45					
14.45-15.00					
15.00-15.15					
15.15-15.30					
15.30-15.45		Liikuntapalvelut 15:30-16:45			
15.45-16.00					
16.00-16.15					
16.15-16.30					
16.30-16.45	Kansalaisopisto Naisten kuntosali A 16:30-17:30		Liikuntapalvelut Liikuntaneuvonta 16:15-17:30	Kansalaisopisto Miesten kuntosali 16:15- 17:15	
16.45-17.00					
17.00-17.15					
17.15-17.30					
17.30-17.45				Kansalaisopisto Naisten kuntosali 17:25-18:25	
17.45-18.00					
18.00-18.15					
18.15-18.30					
18.30-18.45					
18.45-19.00					