

OPINTO-OPAS 2026-2027

Ota talteen
- tämä opas
on voimassa
koko
lukuvuoden



Sisä-Savon **80** vuotta
KANSALAIISOPISTO

Sisällysluettelo

Pääkirjoitus ja maakuntajohtajan tervehdys	3
Opistoa viidellä vuosikymmenellä	4
Ilmoittautuminen, kurssien peruminen ja maksutavat	6
Verkko-opetus	8
Konsertit, luennot ja tapahtumat	12
Musiikki	15
Liikunta	23
Tanssi	30
Kielet	34
Kuvataiteet ja taiteen perusopetus	37
Kädentaidot	42
Sanataide ja kirjallisuus	49
Teatteri	51
Hyvinvoinnin kurssit, tietotekniikka ja muu koulutus	53
Kotitalous	57
Yhteystiedot	60

OPINTO-OPAS 2026-2027



Löydät eri opistokuntien tarjonnat ainealueiden alta:

Suonenjoki • Rautalampi • Vesanto • Tervo • Leppävirta

www.suonenjoki.fi/vapaa-aika/sisa-savon-kansalaisopisto/

 sisä-savon kansalaisopisto
 sisasavonkansalaisopisto

Kannen kuva Jason Leskinen

Taitto PunaMusta Oy / Sisältö- ja suunnittelupalvelut

Paino PunaMusta Oy



Opiston juhlalukuvuosi käynnistyy!

Kuinka moni osallistui ja kuinka moni koki positiivista muutosta osallistumisestaan – mitä hyötyä tästä kaikesta onkaan? Sisä-Savon kansalaisopisto vaikuttaa viiden kunnan opistoalueella monin tavoin. Vuodessa opisto käyttää noin 13.000 opetustuntia yli 500 kurssin kautta alueen asukkaiden hyvinvoinnin parantamiseen. Hyvinvointia syntyy liikkumalla, tapaamalla ihmisiä, löytämällä uusi harrastus, oppimalla uusi taito ja rohkaistumalla esiintymään.

Sisä-Savon kansalaisopisto täyttää vuonna 2027 jo 80 vuotta. Suonenjoen lisvedellä vuonna 1947 perustettu opisto on tärkeä esimerkki alueen yhteistyön voimasta. Tulevaisuuteen kurkottaminen on tärkeä osa opiston vaikuttavuustyötä. Millaisia uusia kursseja tai yhteistyökuvioita opistotoiminnan täytyy kehittää. Miten opisto vastaa ajan haasteisiin entistä paremmin?

Tutustu oppaaseemme ja osallistu kursseillemme. Lukuvuosi 2026-2027 on jälleen osa opistomme tarinaa.

Markus Hyytinen, rehtori

MAAKUNTAJOHTAJAN TERVEHDYS

Sivistys korostuu tässä ajassa

Sisä-Savon kansalaisopisto täyttää vuonna 2027 arvokkaat 80 vuotta. Lämpimät onnitteluni opistolle, sen henkilöstölle, opiskelijoille ja kaikille niille ihmisille, jotka ovat vuosikymmenten ajan rakentaneet alueemme sivistystä, osaamista ja yhteisöllisyyttä.

Kansalaisopistoilla on Suomessa ainutlaatuinen tehtävä. Ne tuovat oppimisen, harrastamisen ja uuden oivaltamisen mahdollisuuden jokaisen ulottuville – iästä, taustasta tai elämäntilanteesta riippumatta. Sisä-Savon kansalaisopiston merkitys näkyy niin ihmisten osaamisessa, kulttuurissa kuin yhteisöllisyydessäkin.

Vapaan sivistystyön merkitys korostuu erityisesti tässä ajassa. Sivistys ei ole vain tietoa ja taitoja, vaan myös henkistä huoltovarmuutta – kykyä ymmärtää ympäröivää maailmaa, toimia yhdessä ja rakentaa luottamusta toisiimme. Jokainen kurssi, opintoryhmä ja yhteinen oppimisen kokemus vahvistaa osallisuutta ja yhteiskunnan kriisinkestävyttä. Sivistys on yhteinen varmuusvarastomme.

Samalla vapaa sivistystyö vahvistaa alueidemme elinvoimaa ja pitovoimaa. Kansalaisopistot tukevat työelämässä tarvittavia taitoja, digiosaamista, kielitaitoa ja jatkuvaa oppimista. Ne täydentävät muuta



koulutusjärjestelmää ja tarjoavat mahdollisuuksia kehittyä myös muuttuvassa työelämässä. Erityisen arvokasta on se, että opistot tuovat laadukkaita harrastus- ja opiskelumahdollisuuksia lähelle ihmistä kaikkialla alueellamme. Myös taiteen perusopetuksen saavutettavuus toteutuu opistojen kautta.

Tiivistetysti voi todeta, että kansalaisopistoissa syntyy rohkeutta kokeilla uutta, ystäväyyttä, osallisuuden kokemuksia ja iloa oppimisesta. Juuri nämä asiat rakentavat hyvinvointia ja vahvaa yhteisöä.

Toivotan Sisä-Savon kansalaisopistolle menestystä juhlavuoteen sekä innostavia ja vaikuttavia vuosia myös tulevaisuudessa. Kiitos arvokkaasta työstä alueemme ihmisten hyväksi.

*Tytti Määttä
maakuntajohtaja
Pohjois-Savon liitto*

Kotiavustajakurssi, sienten poimijoiden kouluttaminen, tarhauskurssi – kansalaisopisto on elänyt ajan trendien mukana



Paikallislehti Sisä-Savo 24.8.1999. Kuvassa Helena Thomas, Kirsti Eskelinen, Marja-Liisa Husso, Anu Paananen ja Aulikki Salo.

Opiston historiasta on kansalaisopistolla olemassa paikallislehtien jutuista tehty leikekirja pääosin 1960-luvun lopulta 1990-luvulle asti. Leikekirja todentaa hyvin sen, että erityisesti teatteri- ja musiikkitoiminta sekä avoimet luennot ovat saaneet paljon palstatilaa paikallislehdissä. Lehtijuttujen perusteella käy hyvin ilmi, että niin menneinä vuosikymmeninä kuin nytkin yhteistyö erilaisten kurssien ja tapahtumien suunnittelussa on opistolle tärkeää.

Vuonna 1969 syksyllä Suonenjoen työväenopisto järjesti yhteistyössä sosiaalilautakunnan kanssa kotiavustajakurssin. Kurssin suorittaneet olivat oikeutettuja käyttämään virkapukua. Vuonna 1973 opisto järjesti perhepäivähoitajakurssin ja kaikkiaan 23 perhepäivähoitajaa sai todistuksen.

Vuonna 1972 Suonenjoen kansalaisopisto aloitti sienipoimijoiden kouluttamisen. Paikallislehti otsikoi *Sieniä on – kysyntää on – poimijoita ei*. Tällöin Suonenjoella järjestettiin kuusi erillistä ja Rautalamilla neljä sienikurssia.

Vuonna 1979 erityisesti vesantolaisiin iski turkistarhausinnostus. Opisto järjestikin tarhauskurssin, jolle saapui yli 60 osallistujaa. Paikallislehti otsikoikin tuolloin *Yli 20 turkistarhaa Sisä-Savon alueelle?*

2020 -luvulla yhteistyö on liittynyt muun muassa kurssitoiminnan järjestämiseen ukrainalaisille, Harrastamisen Suomen malli -kerhotoimintaan, Ystäväklubi -toimintaan, erilaisiin tapahtumiin (taiteiden yö, paikalliset messut, musikaalit, kuorot, teatterit tms. tapahtumat). Kunta- ja kyläyhteistyö on tärkeä osa kansalaisopiston elämää myös tänä päivänä.

Sisä-Savon kansalaisopisto on tällä hetkellä mukana Erasmus+ -hankkeessa lähialueen opistojen kanssa. Vuonna 2025 hankkeen kautta pääsi myös yksittäisten kurssien

osallistujat mukaan liikkuvuuksiin. Senioritanssijaryhmä teki matkan Viroon ja Leppävirran Ukulele-ryhmä viikon matkan Italiaan.

Suomessa on tällä hetkellä noin 170 kansalaisopistoa. Sisä-

Savon kansalaisopisto on tässä joukossa varsin suuri eli noin 35. suurin kansalaisopisto. Pääosassa kansalaisopistoja valtionosuuteen oikeuttavia opetustunteja on alle 10.000, Sisä-Savon kansalaisopistossa ylittää vielä niukasti tämän 10.000 opetustunnin rajan.

Lyhyt opiston historian oppimäärä:

- lisveden työväenopisto perustettiin vuonna 1947
- Rautalampi mukaen 1967 syksyllä
- Vesanto ja Tervo 1970 syksyllä
- Leppävirta 2018
- lisveden työväenopisto 1947–1957
- Suonenjoen työväenopisto -nimellä vuosina 1958–1969
- Suonenjoen kansalaisopisto 1970–1971
- Sisä-Savon kansalaisopisto 1971 syksystä alkaen

Rehtorit lisveden työväenopisto, Suonenjoen työväenopisto ja Sisä-Savon kansalaisopisto

Olavi Ahonen, Vilho Raudasoja, Kalervo Okkola, Aira Kolula, Lauri Uusi-Hakimo, Heikki Mello, Kauko Turunen,

Lauri Hirvonen, Heikki Kasurinen 1967–1994, Kirsti Eskelinen 1994–2001, Päivi Majoinen (2001–2008), Kirsti Häkkinen 2009–2022, Soili Rieppula vs. rehtori 2020–2021, Markus Hyytinen (vs. rehtori 2021–2022) 2023–.



Porvoon tytöstä tuli monitaituri Suonenjoella



"Yhteiskuntamme tarvitsee kansalais-opistoja. Kansalais-opisto on paikallinen kohtaamispaikka, sinne on matala kynnyksellä tulla ja opisto toimii yhteiskunnassa tasapainottavana voimana."

Kirsti Eskelinen toimi 1960–70-luvun taitteesta alkaen aina 2000-luvulle saakka Sisä-Savon kansalaisopiston opettajana sekä 1990-luvulla myös rehtorina.

On 18. helmikuuta 2026 ja keskiviikkopäivä. Ajan Jalkalantien varrella sijaitsevan omakotitalon pihaan Suonenjoella. Upea talvipäivä ja kevättäkin alkaa olla ilmassa. Talon ovella tervehtii virkeä seniori ja pöydässä on varattuna monenlaista kahvin kanssa. Silmiin osuu kuva miehestä olohuoneen pöydällä – seinillä on paljon posliinilautasia.

Kirsti Eskelinen on syntynyt 1939 Porvoossa. Hän muistelee heti tapaamisemme aluksi mummuaan, joka vei hänet etsimään 'ryppynaamoja' Porvoon metsiin 1940-luvulla. Mummu taisi olla jo itsekin silloin ryppynaama. Tuolloin elettiin juuri päättyneen sodan jälkeistä elämää.

Porvoosta muutettiin 1940-luvun lopulla pois ja nuoruus sekä opiskelu-aika tuli vietettyä Orimattilassa. Kirsti tapasi miehensä Villen opiskeluaikana Kotkassa, Suurpyölin harjoittelutilalla, missä Kirsti oli kotitalous- ja Ville maatalousharjoittelijana.

Kirsti valmistui myöhemmin Orimattilan kotitalousopistosta kotitalousteknikoksi. Kirstin ensimmäinen työpaikka löytyi Lahden osuuskunnan kuluttajaneuvojana 1960-luvun alussa. Aviopuoliso Ville oli opettajana 1960-luvulla Poikien maatalous- ja puutarhakoulussa Järvenpäässä, mutta sitten koulu päätettiin lakkauttaa. Vilelle annettiin pari vaihtoehtoa uudesta työpaikasta ja valinta osui lopulta Suonenjoen maatalousoppilaitokseen. Suonenjoelle perhe muutti vuonna 1966.

– Kansalaisopiston rehtori Heikki Kasurinen tuli yllättäen 1960-luvun lopulla Vanhan Maamiehen päärakennuksen yläkertaan, missä asuimme ja kysyi, että lähtisinkö opettajaksi kansalaisopistoon. Silloin toinen lapsemme taisi olla vielä imeytysässä, muistelee Kirsti naurahtaen ensikosketusta silloiseen Suonenjoen työväenopistoon.

Kirsti kouluttautui sienineuvojaksi ensimmäisten joukossa vuonna 1972. Samana vuonna Sisä-Savon kansalaisopisto aloitti myös sienienpoimijoiden kouluttamisen. Suonenjoella järjestettiin heti kuusi kurssia ja Rautalammilla neljä kurssia. Opisto teki jo tuolloin uraa uurtavaa työtä myös luonnon tuotteiden hyötykäytön hyväksi.

– Poimijakoulutuksen lisäksi järjestimme syksyisin sieninäyttelyitä. Koululaiset kävivät niitä myös katsomassa. Muistan kun muutimme myrkyllisten sienien merkinnän suomalaisesta ristimerkistä kansainvälistä käytäntöä vastaavaksi pääkalloksi ja piirsin pääkallokuva myrkkysienien nimilappuihin. Eräs yläasteen poika kysyi näyttelyssä, että "onsk tää" (siis pääkallo-merkki) hirvikärpänen, muistelee Kirsti huvittuneena.

Vaikka ruoka- ja sienikurssit olivat Kirstille mieluisia kursseja ja opettaa, alkoi osaaminen levitä hiukan pakotetustikin taiteen ja kädentaitojen puolelle. Lukuvuoden 1977–78 opinto-opasta selatessa huomaa, että Kirsti opetti useita nauhakursseja Suonenjoella. Lisäksi ohjelmassa oli varttuneiden askartelua,

perinneopetusta ja posliinimaalausta. Posliinimaalaus on selvästi ollut Kirstille mieluinen asia ja töitä näkyy myös kodin seinillä.

– Opistotyössä sain kehittää itseäni. Suoritin muun muassa pedagogiikan opintoja, erilaisia ammattitutkintoja ja taidekasvatuksen perusopintoja. Myöhemmin 2000-luvun alussa myös keruutuotetarkastajan tutkinnon. Kansalaisopistosta tuli minulle tärkeä työ ja samalla ihana harrastus.

Kirsti muistelee tärkeitä hahmoja opiston toiminnassa 1970-luvulta aina 2000-luvulle asti. Puheessa vilahtaa suggestopedistä englannin opiskelua kehittänyt ja opettanut Helena Thomas, tekstiilipettaja Irja-Leena Paananen, teatteritaitteen opettaja **Harri Helin**, hardanger-kirjontaa opettanut **Hannele Penttinen** ja monia muita tärkeitä opiston opettajia. Tärkeää ja monipuolista yhteistyötä oli varsinkin kirjasto- ja kulttuurilautakunnan kanssa. Yhteistyötä helpotti myös se, että Kirsti itse oli kulttuurilautakunnan puheenjohtaja 1980–1990-luvulla.

– 1990-luvun alussa järjestettiin stailaus-kurssi ja saimme Miss Suomi -kilpailujen lehdistön ihannetytön **Marja-Leena Martikaisen** vetämään kurssia. Vuonna 1994 filosofi **Esa Saarinen** luennoi sikaenergiasta Suonenjoella. Saarisen lisäksi luentoja piti muun muassa Erkki Toivanen, Jan Kaplinski ja **Wille Riekkinen**. 1990-luvun laman myötä järjestimme suosittuja Vanhasta uutta -kursseja, kierrätysteema alkoi nousta laman myötä tärkeäksi, muistelee Kirsti.

Kirstin näkemys on, että yhteiskuntamme tarvitsee kansalaisopistoja. Kansalaisopisto on paikallinen kohtaamispaikka, sinne on matala kynnyksellä tulla ja opisto toimii yhteiskunnassa tasapainottavana voimana.

– Kurssilla ei kysellä ihmisten ammatteja tai varallisuutta. Tämä on se tärkeä tasapainottava merkitys yhteiskunnassa. Opisto voi tarjota vaikka minkälaisia kursseja – mitään erityisiä rajoja tälle ei ole, muistuttaa Eskelinen.

Parituntinen on pyörähtänyt nopeasti Jalkalantien olohuoneeseen. Saan mukaani Kirstin tekemän 'Ryppynaama ja punainen viettelijä' – tarinoita ja reseptejä hurmaavista sienistä -kirjan. Lähdön hetkellä huomaa seinällä taulun, joka kertoo että Kirsti on Kuopion Luonnon Ystävien Yhdistyksen kunniajäsen. Ja Kirsti on saanut myös Suonenjoki-palkinnon 2017 ansiokkaasta työstään. Kuva olohuoneen pöydällä kertoo vajaa vuosi sitten pois nukkuneesta Vilestä.

– Opistolla on tärkeä vaikutus myös ihmisten yksinäisyyteen. Vaikka elämäntilanteet muuttuvat, kotiin ei kannata jäädä. Yhdessä olo ja tekeminen on parasta lääkettä, muistuttaa Kirsti.

teksti ja kuva: *Markus Hyytinen*

OPINTO-OPAS 2026–2027

YLEISTÄ

Kansalaisopiston toimistot sijaitsevat Suonenjoen kaupungintalolla 2. krs, osoitteessa Keskuskatu 3. Toimistosihteerit tavoittaa puhelimitse numerosta 017 513 3256.

Opinto-oppaassa kurssien sisältötiedot on esitetty tiiviisti – nettisivulla laajemmin, [ilmoittautuminen kursseille](#).

Oppitunnin pituus on 45 minuuttia, ellei toisin mainita. Musiikin yksilöopetuksessa opetuskerta on n. 20 tai 30 minuuttia. Kolmen oppitunnin ja sitä pidempiin kokoontumiskertoihin on laskettu mukaan myös taukoja oppituntien lisäksi.

Opistosta johtuvista syistä kurssin yksi opetuskerta voidaan perua lukukauden aikana korvaamatta sitä opiskelijoille, koskee myös yksilöopetusta.

Ilmoittautuessasi kurssille, hyväksyt sen, että sinua tai töitäsi voidaan kuvata ja kuvia julkaista opiston sähköisissä kanavissa. Mikäli et halua omaa kuvaasi julkaistavaksi, pidä itse huoli, että et päädy kuviin.

OPPAASSA KÄYTETYT LYHENTEET JA MERKIT

t	oppitunti
ilm.	ilmoittautuminen
jtv	joka toinen viikko
SL	syyslukukausi
KL	kevätlukukausi

OPISTO PIDÄTTÄÄ OIKEUDEN OHJELMAN MUUTOKSIIN. OPISTO EI VASTAA OPISTOSTA RIIPPUMATTOMISTA SYISTÄ JOHTUVISTA PERUUNTUMISISTA.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen on sitova ja velvoittaa kurssimaksun maksamiseen. Kaikille kursseille ilmoittaudutaan ennakoon. Suositellaan ilmoittautumista internetin kautta.

Netti ilmoittautuminen alkaa osoitteessa www.opistopalvelut.fi/sisasavo/fi/	Sunnuntaina 9.8.2026 klo 14:00
Puhelinilmoittautuminen alkaa puh. 017 513 3256 Ei teksti- tai vastaajaviestejä!	Maanantaina 10.8.2026 klo 9:00

Ilmoittautumisaika päättyy yleensä noin viikko ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuessa valmistaudu antamaan kurssin numero ja nimi sekä henkilö- ja yhteystiedot. Alle 18-vuotiaan ilmoittautumisen yhteydessä huoltaja antaa omat laskutus- ja yhteystietonsa.

Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Varasijan saaneelle ilmoitetaan, jos paikka kurssille vapautuu. Ilmoittaudu netissä tai puhelimitse toimistolle.

Kurssi toteutuu, mikäli minimiopiskelijämäärä on täytynyt viikkoa ennen kurssin alkua.

Alkaneelle kurssille voi ilmoittautua myös kesken lukuvuoden, mikäli kurssilla on tilaa. Ilmoittaudu tällöin toimitukseen 017 513 3256. Kurssimaksu määritellään tällöin erikseen jäljellä olevien oppituntien mukaan. Vaikka kurssi olisi täynnä, kannattaa ilmoittautua varalle. Myös peruutuspaikkoja voi kysellä.

Mikäli olet epävarma kurssin soveltuvuudesta, kysy neuvoa ainealueen suunnittelevalta opettajalta. **Kurssin keskeyttäminen ei oikeuta maksuttomaan perumiseen.**

Jos kurssille ei ilmoittaudu riittävästi opiskelijoita, tiedotamme siitä kurssipaikan varanneille opiskelijoille henkilökohtaisesti. Tiedotamme peruutuksesta ensisijaisesti matkapuhelimeen ryhmätekstiviestillä. **Varmista, että opistolla on matkapuhelinnumero, josta sinut tavoittaa.**

Peruminen ja keskeyttäminen

Peruutusajankohta	Kurssimaksuvelvoite
Peruutus ilmoittautumisajan aikana	Ei maksua!
Peruutus ilmoittautumisajan päätyttyä ennen kurssin alkua	Puolikas kurssimaksu (50 %)
Peruutus ja keskeytys kurssin jo alettua	Täysi kurssimaksu (100 %)

Kurssipaikan peruminen terveydellisistä syistä edellyttää lääkärintodistuksen toimittamista opiston toimistoon.

Jos joudut perumaan kurssipaikkasi, tee se Internetin kautta ilmoittautumis- tai kurssinumerolla tai puhelimitse opiston toimistolle, puh. 017 513 3256. Opettajat eivät ota perumisia/kurssi-ilmoittautumisia vastaan.

[Perumisehdoista lisää](#) (opiston nettisivut)

Kurssimaksut

Kurssimaksu määräytyy kurssin keston ja muiden kustannusten mukaisessa suhteessa. Opetuksen lisäksi kurssimaksuihin sisältyy ainekohtaisia kuluja mm. monisteista, väline- tai tilavuokrista, tarvikkeista tai sulatus- ja polttomaksuista.

Huom! Älä maksa verkossa, mikäli olet oikeutettu opintotietietuuteen. Mikäli ohitattiin netti-ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksun, lähetämme sinulle laskun syksyn aikana.

Yhden lukukauden kurssit ja ne lukuvuoden kestävät kurssit, jotka maksavat vähemmän kuin 76 € laskutetaan yhdessä erässä. **77 € tai yli maksavat kurssit laskutetaan kahdessa erässä.**

Mikäli haluat keskeyttää kevätlukukaudelle jatkuvan kahdessa osassa laskutettavan kurssin, **keskeytä se ennen vuoden vaihdetta puhelimitse, puh. 017 513 3256. Muutoin saat laskun myös kevätlukukaudesta.** Laskutusasioissa (kurssilaskun eräpäivään mennessä) voit ottaa yhteyttä opiston toimistoon, puh. 017 513 3256.

KAUSIKORTTI

Kurssikohtaisten maksujen sijaan opiskelija voi lunastaa itselleen henkilökohtaisen kausikortin, jonka hinta on 200 € / lukuvuosi. Kausikortti tilataan asiakaspalvelusta puhelimitse tai sähköpostilla kansalaisopisto@suonenjoki.fi syyskuun loppuun mennessä. Voit ilmoittautua kursseille internetin kautta normaalisti, mutta muista ottaa yhteyttä opiston toimistoon, puh. 017 513 3256, niin merkitsemme maksutavaksi kausikortin. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan opiston kursseille lukuun ottamatta yksilöopetusta, retkiä ja kursseja, joissa on maininta 'Ei kausikortilla!'. Kausikortilla voi osallistua korkeintaan neljälle liikuntakurssille lukuvuodessa. Kausikortilla ei voi maksaa kurssin lisämaksuja (tarvike- ja välinemaksut).

Kausikortti ei oikeuta ilmaisiin tutustumiskäynteihin kursseilla.

HUOM! Mikäli et pääse osallistumaan kurssille, jolle olet ilmoittautunut, muista perua kurssipaikkasi ohjeiden mukaisesti tai saat laskun kurssista peruutusehtojen mukaisesti. Tämä koskee myös kausikorttilaisia. Tarkempia tietoja peruutus- ja maksuehdoista nettisivustoltamme.

Maksaminen

Maksutapavaihtoehdot:

Lasku
Verkkopankki
Yleisimmät pankki- ja luottokortit
MobilePay
ePassi
Edenred
Smartum

Sähköpostilinkillä maksaminen

- Ennen postitse tai e-laskuna lähetettäviä laskuja lähetämme sähköpostitse linkin, jonka kautta voit maksaa kurssimaksun. Sähköposti tulee osoitteesta no-reply@opistopalvelut.fi. Linkki voimassa 10 pvä.

Laskulla

- Mikäli ohitat verkkomaksun, etkä käytä sähköpostilla tullutta maksulinkkiä, saat kurssista perinteisen laskun.

Lisätietoja maksamisesta <https://suonenjoki.fi/vapaa-aika/sisa-savon-kansalaisopisto/>

HUOM! Osalla kursseista maksuvaihtoehtona on suoraan ePassi tai Smartum. Muilla kursseilla kulttuuri- ja liikuntaseteleillä maksavien on suoritettava kurssimaksu kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

OPINTOSETELI (Opetushallituksen myöntämä rahoitus)

Opintaseteli tarkoittaa oikeutta osallistua yhdelle kurssille lukuvuodessa enintään 25 euron alennuksella. Kurssille ilmoittautuessa verkossa muista täyttää ilmoittautumislomakkeen kohta *etuseteli* ja valitse alavetovalikosta mi-

hin ryhmään kuulut (työtön, eläkeläinen jne). Puhelimitse ilmoittautuessasi kerro, että kuulut etuuden piiriin. Opintaseteliä käyttävien on ilmoittauduttava kursseille syyskuun loppuun mennessä, ja kurssin tulee alkaa syyslukukaudella. (Kesken lukuvuotta alkavien kurssien osalta kysy etuutta opiston toimistosta.)

Opintasetelikurssietuuteen oikeutettuja erityisryhmiä ovat maahanmuuttajat (joilla ei oikeutta kotoutumissuunnitelmaan), työttömät, oppimisvaikeuksista kärsivät, henkilöt, joilla ei ole peruskoulun jälkeistä koulutusta tai ja jotka eivät kuulu oppivelvollisuuden piiriin, eläkettä saavat henkilöt, jotka eivät ole ansiotyössä. Etuutta hakevan täytyy osoittaa kuuluvansa johonkin edellä määritellyistä kohde-ryhmistä.

Opintasetelirahaa on rajoitettu määrä ja se jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

KAUKUKORTTI

Sisä-Savon kansalaisopisto ja opiston kaikki opistokunnat ovat mukana Kaikukortti -kokeilussa. [Katso tarkemmin ohjeet opiston nettisivuilta](#). Opisto ei jaa Kaikukortteja. Kaikukortilla voi osallistua yhteen opiston kurssin lukuvuoden aikana. Kortti ei käy kursseihin, jotka ovat yksilö-/pienryhmäopetusta (esim. musiikin instrumenttiopetus tms) tai kurssin hinta on yli 100 euroa.

Maksamattomat kurssimaksut ovat perintäkelpoisia.

Eräpäivän jälkeen perintä siirtyy kaupungin käytänteiden mukaisesti perintätoimistolle.

OPINTOPISTEKURSSIT ja KAPOS-merkit

Kansalaisopistot voivat järjestää osaamisperusteisesti (opintopistekurssit) toteutettuja kursseja. Näiden kurssien suoritukset voidaan viedä osaksi kansallista Koski-tietovarantoa. Suoritusmerkinnän avulla voi opiston kurssilainen osoittaa osaamisensa jatko-opinnoissa. Kurssi on merkitty oheisella tunnuksella oppaassa.



Vapaassa sivistystyössä on myös otettu vuonna 2024 käyttöön kansalliset perustaitojen osaamismerkit, joiden avulla henkilö voi osoittaa osaamistaan. Keskeisenä tavoitteena on osoittaa arkielämässä/työelämässä tarvittavien perustaitojen osaamista. Kapos-merkit auttavat osaamisen virallisen todentamisessa.



ALENNUSKOODI

Elokuun aikana opiston markkinointitilaisuuksissa voit saada alennuskoodin, joka oikeuttaa kurssialennukseen tietyllä aikavälillä.

OPINTOSETELI-ETUUS

Opintaseteli tarkoittaa oikeutta osallistua yhdelle kurssille lukuvuodessa enintään 25 euron alennuksella. Verkkoi ilmoittautumisen yhteydessä täytä lomakkeen kohta *etuseteli*. Puhelimitse ilmoittautuessasi kerro, että kuulut etuuden piiriin.

LIIKUNTA/KULTTUURI-ETUUKSET

Maksuvälineenä meillä käy ePassi, Smartum ja Edenred. ePassilla ja Smartumilla voit maksaa suoraan kurssimaksusi ilmoittautumisen yhteydessä mikäli se on merkitty kurssille maksuvaihtoehtoksi.

Learn anytime anywhere



Verkko-opetus

830401 Kevyttä kotijumppaa verkossa, live

Ma 11.00–11.45

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Kirsi Falin, 23 t, 53 €

Tule mukaan leppoisaan ja monipuoliseen jumppaan, jonka voit tehdä ohjatusti kotona. Ohjelmassa lihaskuntoharjoituksia, kehonhuoltoa ja venyttelyä sekä tasapainoliikkeitä. Kaikki liikkeet tehdään joko tuolin avulla tai seisten, ei lattialle laskeutumisista. Käytämme jumppassa kotoa löytyviä välineitä, kuten villasukkia, vesipulloja, sohvatyynyjä ym. Tunnit pidetään Google Meet -ohjelman kautta. Saat aamulla sähköpostiisi linkin, jolla pääset päivän jumppaan.

830402 Suomen kielen alkeet verkossa

Ma 13.00–14.30

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Olga Kuusela, 46 t, 70 €

Matalan kynnyksen suomen kielen alkeiskurssi vasta-aloittelville ja vähän opiskelleille. Opimme paljon sanoja, luemme ääneen helppoja suomenkielisiä tekstejä ja dialogeja sekä harjoittelemme lausumista. Aihepiirit sijoittuvat arkisiin asioihin, kotiin, työhön ja vapaa-aikaan. Kurssilla opiskellaan mm. numerot ja kellonajat, kuukaudet ja vuodenaajat, perhe-sanat, kouluvälineet, värit ja vaatteet, koti-sanat ja harrastukset. Kieliopin asioissa opimme astevaihtelua ja joitakin sijamuotoja. Tavoitteena on saavuttaa sellainen helpon suomen puhetaso, että pystyt käyttämään suomea arkielämässäsi. Kurssilla on paljon kuva-aineistoja, jotka helpottavat ymmärtämistä. Materiaalit lähetetään sähköpostiin pdf-muodossa, jolloin sinun on mahdollisuus kerrata opitut asiat myös itsenäisesti. Osallistuaksesi sinun on hallittava latinalaiset kirjaimet ja osattava lukea suomen kieltä. Kurssilla käytetään Teams-alustaa. Verkkokurssille osallistuminen edellyttää tietokoneen peruskäytön ja verkkotyöskentelyn taitoja. Osallistumislinkki lähetetään sähköpostiisi ennen kurssin alkua.

830403 Italiano con gusto 1, italian alkeet verkossa

Ma 16.30–18.00

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Antti Tapaninaho, 46 t, 70 €

Oletko suunnittelemassa matkaa Italiaan tai muuten kiinnostunut italian kielestä ja kulttuurista? Kurssimme tarjoaa mahdollisuuden sukeltaa italian kielen ja kulttuurin kiehtovaan maailmaan. Tutustumme italialaiseen elämään arki- ja matkailutilanteiden kautta. Kurssi sopii aloittelijoille ja vähän italiaa opiskelleille (taitotaso A1). Kurssin jälkeen osaat kertoa itsestäsi joitakin perusasioita italiaksi, ja hallitset erilaisia peruskäytännön asioita. Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoomissa, ja materiaaleihin on käytössä Google Classroom. Tarkemmat ohjeet lähetetään sähköpostitse ennen kurssin alkua. Oppimateriaali: Italiano con gusto 1 (FinnLectura). Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin kertausta kaipaaville.

830404 FasciaMethod verkkokurssi, live

Ti 9.00–9.45

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Tiina Vihavainen, 23 t, 53 €

Kehonhuoltotunti, jossa yhdistyvät liikkuvuusharjoittelu, dynaamiset täsmävenyttelyt ja liikehallintaharjoittelut. Soveltuu kaikille, jotka haluavat edistää hyvinvointiaan ja parantaa suorituskykyään tehokkaasti. Tarvitset tunnille alustan ja tilaa ympärillesi. Myöhemmin syksyllä hankitaan hierontapallo ja kuminauha. Tunnilla edetään pystyasennosta kohti lattiatasoa. Live-treeni tiistaisin klo 9.00–9.45. Tunnit pidetään Google Meet -ohjelman kautta. Aamulla saat sähköpostiisi linkin, jolla pääset päivän jumppaan.

830405 Yksinlaulun verkkokurssi

Ti 13.00–13.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Päivi Welling, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Tule kokeilemaan laulamista etäyhteyden välityksellä! Kurssilla opiskellaan laulutekniikkaa ja harjoitellaan lauluohjelmistoa oppilaan aiempi osaaminen ja tavoitteet huomioon ottaen. Yksilöopetusta 30 min / kerta. Opetus tapahtuu reaaliaikaisesti viikoittain samaan aikaan. Opetuspäivä on tiistai, opetusaika klo 10–13.30 välillä. Opetukseen osallistuminen vaatii toimivan nettiyhteyden ja sähköpostiosoitteen sekä tietokoneen tai älypuhelimien. Opettaja sopii tuntiajat puhelimitse opiskelijan kanssa ennen kurssin alkua.

830406 Karjalan kielen kurssi verkossa – Läkkiä pagizemah karjalakse

Ke 16.00–17.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Olga Kuusela, 46 t, 70 €

Tule oppimaan suomen kielen läheisintä sukukieltä karjalaa! Erilaisten tekstien ja tehtävien avulla opiskellaan livvinkarjalan eli Aunuksen murteen perussanastoa, rohkaistutaan puhumaan ja ymmärtämään natiivipuhujaa. Kuunnellaan ja luetaan karjalankielisestä kirjallisuudesta poimitut tekstit ja dialogit, vastataan tehtävien kysymyksiin suullisesti, opitaan kielioopin perusasiat. Tutustutaan karjalaiseen kulttuuriin. Alussa opimme kirjaimet, ääntäminen, lukusanat, tervehdykset uusille opiskelijoille, hieman osaaville tämä käy kertauksena. Kurssilla käytetään Teams-alustaa. Verkkokurssille osallistuminen edellyttää tietokoneen peruskäytön ja verkkotyöskentelyn taitoja. Osallistumislinkki lähetetään sähköpostiisi ennen kurssin alkua.

830407 Työelämän suomea verkossa

Ke 17.45–18.45

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Olga Kuusela, 31 t, 62 €

Työelämän suomea – etäkurssilla vahvistat suomen kielen taitoasi tasolla A2 (ymmärrät itseäsi ja jokapäiväistä elämää koskevia lauseita, selviydyt yksinkertaisissa rutiinitehtävissä). Kurssilla harjoitellaan suomea, jota tarvitset työssä. Kurssilla opit työhön ja työnhakuun tarvittavia sanoja ja ilmaisuja, vahvistat sanojen muistamista lukemalla pienet tekstit. Yhdessä harjoitellaan kommunikaatiota ja tehdään kuullun- ja luetunymmärtämistehtäviä. Lisäksi opiskelijat tekevät CV:tä. Kurssilla käytetään Teams-alustaa. Verkkokurssille osallistuminen edellyttää tietokoneen peruskäytön ja verkkotyöskentelyn taitoja. Osallistumislinkki lähetetään sähköpostiisi ennen kurssin alkua.

830408 Bella Vista 2, italian jatkokurssi verkossa

La 9.00–11.15

12.9.–28.11.2026, 16.1.–10.4.2027

Antti Tapaninaho, 48 t, 70 €

Tervetuloa jatkamaan italian opiskelua! Aihepiireinä lomanviettotavat, kulttuurierot ja terveys ja kielioppiasioita. Kurssi sopii vähintään kaksi vuotta italiaa opiskelleille. Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoomissa, ja materiaaleihin on käytössä Google Classroom. Tarkemmat ohjeet lähetetään sähköpostitse ennen kurssin alkua. Ensimmäinen kokoontuminen la 12.9.2026. Muut kokoontumiset sovitaan yhdessä. Kokoontumiset 8 kertaa syksyllä ja 8 kertaa keväällä lauantaisin. Oppimateriaali: Bella Vista 2 (Sanoma Pro), kpl:sta 3.

830409 SukuStartti

Ti 17.30–19.00, To 17.30–19.00

15.–17.9.2026

Ritva Sampio, 35 €

Haluatko aloittaa sukututkimuksen webinaarin avulla? Sukututkimusaineistoa on jo hyvin paljon verkossa ja näin myös opiskelu onnistuu helposti verkkokurssin avulla. Käymme läpi muun muassa internetin sukututkimustietokantoja, tietosuojalakia ja -ohjeistusta. Samalla saat tietoa voitko aloittaa suku-

tutkimuksesi suoraan verkossa vai tilaatko ensin aloitustietoja Digi- ja väestötietovirastosta tai kirkkoherranvirastosta. Saat myös vinkkejä mitä kautta varmistat olisiko sukusi tutkimusta tehty jo aiemmin. Opiskelijat saavat käyttöönsä myös Suomen Sukuhistoriallisen yhdistyksen jäsentunnukset. Niiden avulla tutkimuksen tekeminen helpottuu huomattavasti. Koulutus järjestetään yhteistyössä SnellmanEDU:n kanssa. Ei kausikortilla.

830410 Rammstein – saksaa verkossa

17.9.–26.11.2026

Anneli Niemistö, 20 t, 53 €

Saksalainen Rammstein-bändi on suosittu ympäri maailmaa. Verkkokurssilla pääset tutkimaan Rammsteinin kappaleita. Mitä sanat oikein tarkoittavat? Opit myös saksan kielen perusrakenteita ja tutustut kielioppiin. Kurssi ei edellytä aikaisempaa saksan kielen osaamista! Verkkokurssin ensimmäisillä viikoilla pääset tutustumaan saksan kielen alkeisiin Rammsteinin tunnettujen kappaleiden avulla. Kurssin edetessä käsitellään myös vuonna 2022 ilmestyneen uusimman levyn Zeit musiikkia. Verkkomateriaali avautuu kerran viikossa, ja voit käydä sitä läpi silloin kun itsellesi sopii. Oppimisolustalla oleville tehtäville on viikkoaikataulu. Materiaali koostuu musiikkivideoista, sanoituksista ja niiden käännöksistä, opetusvideoista ja erilaisista tehtävistä. Saat myös tukea opiskeluun! Opettaja on kurssin aikana tavoitettavissa oppimisolustan kautta. Kurssialustana toimii peda.net. Huom! Tämä kurssi on suunnattu aikuisille opiskelijoille. **Kurssilla ei ole reaaliaikaisia tapaamisia.** Verkkokurssille osallistuminen edellyttää tietokoneen peruskäytön ja verkkotyöskentelyn taitoja.

830411 Saksan alkeet verkossa

17.9.–26.11.2026

Anneli Niemistö, 20 t, 53 €

Saksan kielen verkkokurssi sopii sekä vasta-alkajille että kertaajille. Käsittelemme kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla arkielämän puhetilanteita ja matkailuun liittyvää sanastoa sekä peruskielioppia. Kouluttaja puhuu saksaa äidinkielenään ja on asunut Saksassa 20 vuotta. Kurssilla saat ensikäden tietoa myös saksalaisesta kulttuurista. Kurssin aikana saat viikoittain uuden verkkomateriaalin. **Voit valita itse viikonpäivän opiskelulle.** Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Oppimateriaali: Freut mich 1 (Finn Lectura, saatavilla myös digikirjana), kpl:et 0–3. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssialustana toimii peda.net. Huom! Kurssilla ei ole reaaliaikaisia verkkotapaamisia, mutta opiskelijat voivat palauttaa kurssialustalla tehtäviä, joille on viikkokohtainen aikataulu. Verkkokurssille osallistuminen edellyttää tietokoneen peruskäytön ja verkkotyöskentelyn taitoja.

830412 Sukututkimus ja Geni

La 10.00–13.30

26.9.2026

Reijo Savola ja Ritva Sampio, 35 €

Haluaisitko oppia hyödyntämään Geniä, sukututkimuksen yhteisjulkaisualustaa omista tutkimuksissa? Aloitamme kurssin ihan alkeista sukututkimusesimerkin avulla ja saat vinkkejä millä tavalla tallennat oman suvun tietoja Geniin. Samoin saat vinkkejä, miten pystyt varmistamaan sukutietoja alkuperäisistä lähteistä ja onko sukusi jäseniä jo kirjattuna verkkoon. Kurssilla käymme läpi myös mitä velvoitteita sinulla on tietosuojalain pohjalta ja miten voit tehdä hyvät lähdemerkinnät tutkimuksiini. Koulutuksessa esittelemme myös Genin yhteistyö-projekteja, miksi niihin kannattaa liittyä ja miten voi käyttää hakutoimintoja tehokkaasti. Kurssipäivä sis. puolen tunnin tauon. Koulutus järjestetään yhteistyössä SnellmanEDU:n kanssa. Ei kausikortilla.

830413 Tuntemattoman isän jäljille DNA-sukututkimustestien avulla

Ke 17.30–19.00
30.9.–7.10.2026

Sanna Milan, 45 €

Haluatko löytää tuntemattoman isän tai isoisän DNA-sukututkimustestien avulla? Mitä pitää ottaa huomioon tietosuojaan kanssa? Moni aloittaa etsimisen sukututkimukseen tarjotetuilla DNA-testeillä, mutta jää niiden jälkeen yksin tulosten kanssa. Pelkkä testi ei vielä kerro, kuka isä on – ratkaisu löytyy vasta tutkimustyön, päättelyn ja aktiivisen toiminnan kautta. Kurssilla ei keskitytä DNA:n tekniseen puoleen, haploryymiin tai teoriaan, vaan käytännön tekemiseen. Kurssi perustuu todellisiin tapauksiin ja kokemukseen kymmenistä onnistuneista etsinnöistä. Kurssin vetäjänä toimii sukututkimusneuvoja Sanna Milan, joka on toiminut YLEllä esitetyn Puolet minusta – isän DNA:n jäljillä -ohjelman asiantuntijana. Koulutus järjestetään yhteistyössä SnellmanEDU:n kanssa. Ei kausikortilla.

830414 Ranskan alkeet, yksityistunnit verkossa, syksy

To 14.00–14.45

1.10.–26.11.2026

Laura Gaudillat-Jakoila, 8 t, 215 €

Haluaisitko opiskella ranskaa, mutta et viihdy ryhmäopetuksessa? Tällä kurssilla saat kahdeksan oppitunnin paketin ranskan yksityistunteja, eli pääset opiskelemaan intensiivisesti opettajan kanssa kahden. Verkko-opetus Teams:n kautta mahdollistaa osallistumisen mistä tahansa. Alkeiskurssilla tutustutaan ranskan kieleen ja kulttuuriin. Oppikirja vie opiskelijat Nizzaan ja Pyreneille. Rauhallisesti etenevän kirjan tekstit ovat aitoja arkielämän tilanteita, joiden avulla oppii luontevaa ranskan kieltä. Oppimateriaali: Chez Olivier 1 (Finn Lectura). Oppitunnit erikseen sovittavina ajankohtina syyslukukauden aikana. Ei kausikortilla.

830415 Ranskan jatkokurssi, yksityistunnit verkossa, syksy

To 14.00–14.45

1.10.–26.11.2026

Laura Gaudillat-Jakoila, 8 t, 215 €

Haluaisitko opiskella ranskaa, mutta et viihdy ryhmäopetuksessa? Tällä kurssilla saat kahdeksan oppitunnin paketin ranskan yksityistunteja, eli pääset opiskelemaan intensiivisesti opettajan kanssa kahden. Verkko-opetus Teams:n kautta mahdollistaa osallistumisen mistä tahansa. Kurssi sopii jo muutaman vuoden ranskaa opiskelleille eli niille, jotka selviävät ranskaksi erilaisissa kielenkäyttötilanteissa. Tervetuloa oppimaan lisää! Oppikirjan teemoina on mm. liikkuminen Pariisissa, auton vuokraaminen ja elokuvafestivaalit. Ranskalaista kulttuuria ja ranskaa puhuvia alueita esitellään monipuolisesti. Kurssilla korostetaan erityisesti suullista kielitaitoa. Oppimateriaali: C'est parfait 3 (Finn Lectura). Oppitunnit erikseen sovittavina ajankohtina syyslukukauden aikana. Ei kausikortilla.

830416 Sotapolut suvuissa – löydä isovanhempiesi tarinat sodan keskeltä

La 10.00–13.30

14.11.2026

Raija Ylönen-Peltonen, 45 €

Haluatko tietää, mitä sukusi jäsenille todella tapahtui talvi- ja jatkosodan aikana? Missä he palvelivat, mitä kokivat – ja mitä arkistot paljastavat rivien välistä? Tällä kurssilla opit tulkitsemaan sota-ajan arkistoaineistoja ja rakentamaan elävän, dokumentteihin perustuvan tarinan esivanhempiesi vaiheista. Kurssipäivä sis. puolen tunnin tauon. Koulutus järjestetään yhteistyössä SnellmanEDU:n kanssa. Ei kausikortilla.

830417 Saksan alkeet verkossa, kevät

14.1.–25.3.2027

Anneli Niemistö, 20 t, 53 €

Jatketaan saksan kielen opiskelua Freut mich 1 kirjan parissa kpl:sta 4 eteenpäin. Freut mich 1 (Finn Lectura) on suunnattu opiskelijoille, matkailijoille ja työelämän saksaa tarvitseville. Kurssi sopii kertaajille sekä saksan alkeita osaaville. Uudet tehtävät avautuvat viikoittain torstaisin, ja voit käydä läpi materiaalia ja tehtäviä joustavasti itse valitsemanasi ajan-kohtana. Kouluttaja puhuu saksaa äidinkielenään ja on asunut Saksassa 20 vuotta. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssialustana toimii peda.net. Huom! Kurssilla ei ole reaaliaikaisia verkkotapaamisia, mutta opiskelijat voivat palauttaa kurssialustalla tehtäviä, joille on viikkokohtainen aikataulu. Verkkokurssille osallistuminen edellyttää tietokoneen peruskäytön ja verkkotyöskentelyn taitoja.

830418 Ranskan alkeet, yksityistunnit verkossa, kevät

To 14.00–14.45

21.1.–18.3.2027

Laura Gaudillat-Jakoila, 8 t, 215 €

Haluaisitko opiskella ranskaa, mutta et viihdy ryhmäopetuksessa? Tällä kurssilla saat kahdeksan oppitunnin paketin ranskan yksityistunteja, eli pääset opiskelemaan intensiivisesti opettajan kanssa kahden. Verkko-opetus Teams:n kautta mahdollistaa osallistumisen mistä tahansa. Alkeiskurssilla tutustutaan ranskan kieleen ja kulttuuriin. Oppikirja vie opiskelijat Nizzaan ja Pyreneille. Rauhallisesti etenevän kirjan tekstit ovat aitoja arkielämän tilanteita, joiden avulla oppii luontevaa ranskan kieltä. Oppimateriaali: Chez Olivier 1 (Finn Lectura). Oppitunnit erikseen sovittavina ajankohtina kevätlukukauden aikana. Ei kausikortilla.

830419 Ranskan jatkokurssi, yksityistunnit verkossa, kevät

To 14.00–14.45

21.1.–18.3.2027

Laura Gaudillat-Jakoila, 8 t, 215 €

Haluaisitko opiskella ranskaa, mutta et viihdy ryhmäopetuksessa? Tällä kurssilla saat kahdeksan oppitunnin paketin ranskan yksityistunteja, eli pääset opiskelemaan intensiivisesti opettajan kanssa kahden. Verkko-opetus Teams:n kautta mahdollistaa osallistumisen mistä tahansa. Kurssi sopii jo muutaman vuoden ranskaa opiskelleille eli niille, jotka selviävät ranskaksi erilaisissa kielenkäyttötilanteissa. Oppikirjan teemoina on mm. liikkuminen Pariisissa, auton vuokraaminen ja elokuvafestivaalit. Ranskalaista kulttuuria ja ranskaa puhuvia alueita esitellään monipuolisesti. Kurssilla korostetaan erityisesti suullista kielitaitoa. Oppimateriaali: C'est parfait 3 (Finn Lectura). Oppitunnit erikseen sovittavina ajankohtina kevätlukukauden aikana. Ei kausikortilla.

Vuoden 2026 kurssilainen – Svitlana Kusa

Vuoden kurssilainen Svitlana Kusa on valmistanut muun muassa mattoja, pyyheliinoja ja matkahuopia Vesannon kudontapiirissä, jonne hän innostui rohkeasti ja ennakkoluulottomasti lähtemään ystävänsä pyynnöstä.

Kusa saapui Suomeen toukokuussa 2022 Venäjän hyökkäyssodan takia. Kusa on syntynyt Tšernihivissä, joka on Ukrainan kaupunki lähellä Valko-Venäjää ja Venäjää. Nykyisin hänen kotikuntansa on Vesanto.

Kotimaassaan Kusa ei ollut juurikaan itse tehnyt käsitöitä, mutta sen sijaan hänen äitinsä oli käsityöihminen. Kusan äiti kutoi myös kangaspuilla, jotka eivät kotimaassa olleet niin hyvät kuin vastaavat täällä Suomessa.

Kusa haluaisi viedä Sisä-Savon kansalaisopistossa oppimaansa tietoa kotimaahansa, jos joskus palaa sinne. Moni asia tuntuu hänestä Suomessa yksinkertaisemmalta kuin Ukrainassa. Kudontapiiriin henkeä hän kuvailee rahoittavaksi ja ihmisiä ystävälliseksi.

Kansalaisopiston ryhmässä Svitlana on oppinut paljon asioita kuten kankaan rakentamisen eri vaiheita, kuteiden leikkaamista, hapsujen sitomista sekä erilaisia kudontatekniikoita. Materiaalia hän on tilannut ohjaajan kautta tai saanut lahjoituksina. Erityisesti kierrätysmateriaalien käyttö mattoihin on ollut hänelle kokonaan uutta.

Kudontapiiriin lisäksi Svitlana on opiskellut useilla kansalaisopiston suomen kielen kursseilla sekä lähiopetuksessa että verkkokursseilla. Hän on oppinut paljon yksittäisiä sanoja, mutta sanojen taivuttaminen on vaikeaa. Kursseilla on myös tullut paljon Suomi-tuntemusta. Kurssien kautta hänestä on ollut mukava tutustua suomalaisiin ja muihin maahanmuuttajiin.

Kusa kannustaa kaikkia menemään rohkeasti mukaan kansalaisopiston piireihin. Kurssit ovat tarpeellisia ja hän toivoo niitä lisää.

teksti ja kuva: Anu Hytönen



Svitlana Kusa on osallistunut kansalaisopiston kudontakurssille sekä suomen kielen kursseille. Hän liikuttui saamastaan Vuoden kurssilainen -tunnustuksesta.



Konsertit, luennot ja tapahtumat

SUONENJOKI

219801 Ohrana Kekkonen – Etsivän keskuspoliisin palveluksessa

Kellarikalleria, Olavi Leskisen katu 12
ke 28.10.2026 klo 18.30–20.00

Toimittaja, poliittisen historian dosentti Pekka Niiranen kertoo nuoren Urho Kekkosen ajasta suojelupoliisin varhaisessa edeltäjässä, Etsivässä keskuspoliisissa (EK) 1919–1927. Termi ”ohrana” viittasi alun perin Venäjän tsaarin salaiseen poliisiin, mutta 1920-luvun Suomessa se oli vasemmiston antama pilkanimi EK:lle. Viraston työntekijät ottivat termin omakseen ja myös Kekkonen piti itseään ”ohranana”. Vapaa pääsy!

219802 Paneeli vaikuttamisen mahdollisuuksista

Kahvila Kinuskihuone, Iisvedentie 2
ma 15.2.2027 klo 16.30–18.00

Paneelikeskustelua vaikuttamisen mahdollisuuksista nyky-yhteiskunnassa. Keskustelijoina Omakotiliiton järjestöpäällikkö Sami Toivanen, poliitikko, kuntalainen, nuorisovaltuuston edustaja. Kahvitarjoilu, vapaa pääsy. Ei ilmoittautumista.

219803 Laulun, soiton, runon ja tanssin juhlaa – Suonenjoen kevätjuhla

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali, Koulukatu 21
ma 5.4.2027 klo 18.00–19.30

Kansalaisopiston kevätjuhla Suonenjoella. Ohjelmassa laulua, tanssia, lausuntaa ja musiikkia opiston esittävien taiteiden ryhmittä. Vapaa pääsy. Tervetuloa!

219804 Suonenjoen kevätnäyttely

Kellarikalleria, Olavi Leskisen katu 12
Kansalaisopiston kurssitöiden näyttely avoinna 14.4.–6.5.2027
Kellarikalleriassa gallerian aukioloaikoina.

RAUTALAMPI

219842 Gaudín Barcelona juhluvuonna 2026

Rautalammin kirjasto, Kivijalka, Rautalammentie 4
to 24.9.2026 klo 17.30–19.00

Valmistuuko Barcelonan tärkein maamerkki Sagrada Família vihdoinkin vuonna 2026, jolloin tulee kuluneeksi 100 vuotta sen arkkitehdin Antoni Gaudín kuolemasta? FM Heli Hukkasen luennolla tutustutaan Barcelonan oman arkkitehti Antoni Gaudín elämään ja persoonaan. Lisäksi esitellään hänen mestarillisia rakennuksiaan Barcelonassa ja lähiympäristössä; maailmankuulun kirkon lisäksi mm. Park Güell, Casa Batlló ja Casa Milà. Vapaa pääsy; luennolle ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. Lämpimästi tervetuloa!

219843 Opiston joulukonsertti Rautalammin kirkossa

Rautalammin kirkko, Kirkkotie 6
to 26.11.2026 klo 18.00–19.30

Opiston musiikinopiskelijoiden joulukonsertti, jossa pääsee viihtäytymään joulutunnelmaan ihanien musiikkiesitysten kautta. Esiintyjinä opiston Rautalammin musiikkikurssien opiskelijoita. Rautalammin kirkko, Kirkkotie 6, Rautalampi. Vapaa pääsy, tervetuloa! Järjestetään yhteistyössä Rautalammin seurakunnan kanssa.

219844 Naiskuoro IloVeelan ja Rautalammin mieslaulajien yhteinen joulukonsertti

Rautalammin kirkko, Kirkkotie 6
pe 4.12.2026 klo 18.00–19.30

Tervetuloa Naiskuoro IloVeelan ja Rautalammin mieslaulajien yhteiseen joulukonserttiin Rautalammin kirkkoon! Vapaa pääsy.

219845 Viron matkailureitistöt -yleisöluento

Rautalammin kirjasto, Kivijalka, Rautalammintie 4
to 1.4.2027 klo 17.30–19.00

Virossa on hienosti mietitty kokonaisia reittejä eri tavoin matkaileville. Tule kuulemaan vinkkejä, miten voit omatoimimatkailla Virossa kävellen, polkupyörällä, kanootilla jne. Luennoitsijana viron kielen opettaja Sirje Huuskonen. Vapaa pääsy, luennot ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Tervetuloa!

219846 Rautalammin kevätjuhla

Matti Lohen koulu, liikuntasali, Koulutie 14
ke 7.4.2027 klo 18.00–19.30

Tervetuloa opiston kevätjuhlaan, jossa esiintyjinä eri-ikäisiä soittajia, laulajia, tanssijoita, kuoroja jne. Vapaa pääsy!

219847 Rautalammin kevätnäyttely

Rautalammin kirjasto, Kivijalka, Rautalammintie 4
Kansalaisopiston kevätinäyttely avoinna 7.–28.4.2027 kirjaston Kivijalassa (kirjaston aukioloaikojen mukaisesti).

TERVO

219861 Luonnon monimuotoisuus, ilmastomuutos ja nykYTEKNOLOGIA

Tervon Yhtenäiskoulu, juhlatila, Kirkkotie 5
ti 23.2.2027 klo 18.00–19.45

Dokumentaristi ja kirjailija Kimmo Ohtonen tunnetaan muun muassa kirjastaan Metsäkansan tarina ja monelle hän on televisiosta tuttu. Luennotllaan avataan luonnon muutosta ja sopeutumista nykyajassamme ja avataan myös keskustelua tuulivoiman mahdollisuuksista ja haitoista. Vapaa pääsy, luennot ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

219862 Naiskuoro IloVeelan ja Rautalammin mieslaulajien yhteinen joulukonsertti

Tervon kirkko, Kirkkotie 10
ti 1.12.2026 klo 18.00–19.30

Tervetuloa vesantolaisen Naiskuoro IloVeelan ja Rautalammin mieslaulajien yhteiseen joulukonserttiin Tervon kirkkoon, Kirkkotie 10, Tervo. Vapaa pääsy.

219863 Tervon kevätinäyttely

5.–19.4.2027

Kansalaisopiston kädentaitojen kevätinäyttely Tervossa. Tarkemmat tiedot ilmoitetaan myöhemmin.

219864 Tervon kevätjuhla

Tervon Yhtenäiskoulu, Kirkkotie 5
to 8.4.2027 klo 18.00–19.30

Tervetuloa opiston kevätjuhlaan, jossa esiintyjinä eri-ikäisiä soittajia, tanssijoita ja näyttelijöitä.

VESANTO

219882 MieliHyvin-luennot

Vesannon kirjasto, kirjastokammari, Keskustie 13
ke klo 17.30–19.00

Koulutuksen kohderyhmä aikuiset ja ikääntyneet mielenhyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä kiinnostuneet. Tavoitteena perehtyä kasvu ympäristön ja sukupolvelta toiselle hyvinvointia ylläpitäviin ja vahvistaviin tekijöihin, innostaa osallistujia vaikuttamaan ja edistämään omaa ja yhteisön hyvinvointiin. Kokoumiskerrat 23.9.2026, 21.10 ja 18.11. sekä keväällä 20.1.2027, 17.2. ja 17.3. Aiheet: Kotiseutu, paikallisyhteisö hyvinvoinnin tuottajana. Mielen hyvinvointia edistävä yhteisöllisyys ja osallisuus. Vieraanvaraisuus yhteisön mahdollistajana. Vapaa pääsy. HUOM, Ilmoittaudu kurssille! Kouluttaja Terttu Laitinen, Hyvinvoiva mieli Ohjaajakouluttaja MIELI Suomen Mielen terveys ry.



Tule tapaamaan opistoa elokuussa!

Perinneleikkipäivä Leppävirran Sorsakoskella Seuran kylätalon pihassa la 8.8.2026 klo 10–12. Koko perheen tapahtuma jossa leikitään perinteisiä pihaleikkejä ohjatusti. Perinteisten leikkien jälkeen opetellaan, kuinka tuttu lautapeli Kimble taipuu ulkoleikiksi. Leikkien jälkeen ilmaiset makkarat ja mehut. Tapahtuman järjestää yhdessä Sisä-Savon kansalaisopisto, Sorsakosken kyläyhdistys ry ja Sorsakosken nuokkari.

Leppävirran toripäivä ke 12.8.2026. Opisto mukana torilla klo 10–13. Tarjolla hernekeittoa klo 11–12 niin kauan kuin soppaa riittää.

LETTU JA LIVE – Opistotuokio Rautalammillä. Nuotioilta to 13.8.2026 klo 18–19.30 Rautalammin Uimalantien laavulla (Opintien leikkipuiston rannassa). Lisäksi Marttinen ja Jonna Hytönen musisoivat. Muurin pohjalettuja tarjolla!

Hyvinvointi- ja harrastemessut Suonenjoella la 15.8. klo 10–14 Lintharjun liikuntakeskuksessa. Opistolla oma piste tapahtumassa.

LETTU JA LIVE – Opistotuokio Vesannolla ke 19.8. klo 9–12 Vestorin ulkoalueelle (Keskustie 14). Nautitaan naiskuoron paistamista letuista, tarjolla myös kahvia ja pullaa, kuuntelemaan Lauluyhtye Naesvokaalsin ja Naiskuoro IloVeelan lauluja, Seija Hämäläisen runoja ja Sirje Huuskosen ohjaamien seniori- ja rivitanssiryhmien esityksiä. Ohjelmaisuus klo 10–11.

TORILLA TAVATAAN – Tule aloittamaan opiston 80vjuhlavuosi Tervossa toritapahtuman merkeissä to 20.8. alkaen klo 10. Juhlahumua tahdittaa Tervo Theater House Band. Tarjolla kahvia ja pientä purtavaa.

PUISTOTAPAHTUMA – Tapahtuma Suonenjoen torilla ja viereisessä puistossa ke 26.8. klo 17–20. Opisto esittelee lv. 2026–27 kurssitoimintaa. Puistojumppa klo 18.30 – Kirsi Falin vetää. Tarjolla hernekeittoa klo 17.30 alkaen niin kauan kuin soppaa riittää.

219883 Opiston kuorojen yhteinen joulukonsertti

Vesannon kirkko, Koulutie 1
su 29.11.2026 klo 15.00–16.30
Opiston kaikkien kuntien kuorot ja lauluyhtyeet luovat tällä kertaa jouluista tunnelmaa Vesannolla.

219884 Naiskuoro IloVeelan ja Rautalammin mieslaulajien yhteinen joulukonsertti

Vesannon kirkko, Koulutie 1
ti 8.12.2026 klo 18.00–19.30
Tervetuloa Naiskuoro IloVeelan ja Rautalammin mieslaulajien yhteiseen joulukonserttiin Vesannon kirkkoon, Koulutie 16, Vesanto. Vapaa pääsy.

219885 Maaseudun tulevaisuudet -luento

Vesannon yhtenäiskoulu, ruokasali, Koulutie 16
ke 27.1.2027 klo 18.00–19.15
Tutkimusjohtaja, filosofian tohtori Tuomas Kuhmonen luennoi maaseudusta ja sen tulevaisuudennäkymistä. Keskustelua luennon jälkeen. Vapaa pääsy! Kahvitarjoilu.

219886 Vesannon kevätnäyttely

Vesannon kirjasto, Keskustie 13
Tervetuloa kansalaisopiston kevätnäyttelyyn Vesannon kirjastolle 7.–23.4.2027.

219887 Vesannon kevätjuhla

Liikuntahalli 1, Koulutie 16
pe 9.4.2027 klo 18.00–19.30
Tervetuloa opiston kevätjuhlaan, jossa on esiintyjänä eri-ikäisiä soittajia, laulajia, tanssijoita, kuoroja jne. Koulutie 16, Vesanto. Vapaa pääsy. Tervetuloa!

LEPPÄVIRTA

2198001 Gaudín Barcelona juhluvuonna 2026

Kivelän koulu, auditorio, Laivurintie 19
to 22.10.2026 klo 17.30–19.00
Valmistuuko Barcelonan tärkein maamerkki Sagrada Família vihdoin vuonna 2026, jolloin tulee kuluneeksi 100 vuotta sen arkkitehdin Antoni Gaudín kuolemasta? FM Heli Hukkasen luennolla tutustutaan Barcelonan oman arkkitehti Antoni Gaudín elämään ja persoonaan. Lisäksi esitellään hänen mestarillisia rakennuksiaan Barcelonassa ja lähiympäristössä; maailmankuulun kirkon lisäksi mm. Park Güell, Casa Batlló ja Casa Milà. Vapaa pääsy; luennot ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. Lämpimästi tervetuloa!

2198002 Juurien ja kasvuyhteisön merkitys elämässä

Kivelän koulu, auditorio, Laivurintie 19
ti 19.1.2027 klo 18.00–19.30
Luento ja puheenvuoro 'Juurien ja kasvuyhteisöjen merkityksestä elämäkululle'. Keskustelua luennon jälkeen. Puhujana vaikuttaja, ent. eduskunnan puhemies Anu Vehviläinen. Hän on toiminut lisäksi kansanedustajana ja ministerinä. Vapaa pääsy, ei ilmoittautumista.

2198003 Kirjailijavierailu

Kivelän koulu, auditorio, Laivurintie 19
Sisä-Savon kansalaisopiston ja Leppävirran kirjaston yhteistyössä järjestämä kirjailijavierailu kirjaston teemaviikolla 11 maaliskuussa. Tarkemmat tiedot julkaistaan myöhemmin. Vapaa pääsy; luennot ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

2198004 Leppävirran kevätinäyttely

Leppävirran kirjasto, näyttelytila, Koulutie 4
2.–28.4.2027
Kansalaisopiston perinteinen kevätinäyttely huhtikuussa 2027, Leppävirran kirjaston näyttelytilassa, kirjaston aukioloaikojen mukaisesti.

2198005 Leppävirran kevätjuhla

Leppäkertun koulu / auditorio, Montanuksentie 9
ti 6.4.2027 klo 18.00–19.30
Tervetuloa opiston kevätjuhlaan, jossa esiintyjänä eri-ikäisiä soittajia, laulajia ja tanssijoita.

2198006 Kuvataiteen perusopetuksen kevätinäyttely

Leppävirran kirjasto, Koulutie 4
Taitava Sivellin -kuvataidekoulun ja -taideleikkikoulun oppilastöiden kevätinäyttely 3.5–31.5.2027 Avoinna Leppävirran kirjaston aukioloaikoina. Vapaa pääsy. Tervetuloa! Avajaiset 10.3. klo 16.30–18.00.



Musiikki

Kuka olet ja mistä tulet?

Olen Erkka Närhi, 38-vuotias musiikin ammattilainen ja rumpujen soiton opettaja. Olen kotoisin Vesannolta, mutta asunut Kuopiossa jo 20 vuoden ajan. Soittovuosia on kertynyt rumpujen parissa reilut 25 vuotta ja niiden lisäksi studio- ja sessiotyöskentely on tullut tutuksi lukuisten projektien parissa niin soittajana, äänittäjänä, tuottajana kuin miksaajana. Voikin sanoa, että kaikenlainen äänen liittyvä työskentely on ominta osaamisaluetta. Keikkakokemusta löytyy kotimaisten keikkapaikkojen lisäksi ulkomailta 11 eri maasta ympäri Eurooppaa ja Pohjois-Amerikkaa.

Miksi rummut?

Musiikki on aina ollut olennainen osa elämäni pienestä pitäen. Sukalais- ja kaveripiiristä löytyi soittajia joita seuratesa alkoi omakin kiinnostus kasvaa. Ensiksi kotoa löytyi kosketinsoittimet ja sähkökitara, mutta jokin rummuissa oli aina kiehtonut ja sellaiset sainkin juuri yläasteelle siirtyessä. Saattoi asiaan vaikuttaa myöskin se, kun olin saanut seurata oman enon bänditouhuja pienestä asti ja vuotta vanhempi veli valitsi sähkökitaran, jolloin piti valita toinen instrumentti, että päästäisiin yhdessä soittamaan. Yhteisiä soittovuosia onkin kertynyt siitä hetkestä alkaen.

Kuinka sinusta tuli opiston opettaja ja mitä / missä opetat?

Olen opettanut Sisä-Savon Kansalaisopistossa reilun 8 vuoden ajan. Opetan rumpujen soittoa Vesannolla, Tervossa, Rautalammilla ja Suonenjoella. Päädyin opettajaksi rumpalikollegani kautta, joka oli aiemmin opettanut Sisä-Savon Kansalaisopistolla. Lisäksi opistolla oli jo entuudestaan muutama tuttava töissä, joten mukaan lähteminen oli varsin helppoa.

Mitä opetustyö antaa sinulle?

Parasta opettamisessa on, kun pääsee näkemään oppilaan aidon onnistumisen ja innostumisen rumpujen soitosta. Opetustyössä pääsee samalla itse oppimaan uutta ja kehittämään omaa osaamista.



Minkälainen olet opettajana?

Opettajana olen monipuolinen, rauhallinen ja oppilaiden omat toiveet, tavoitteet ja mielenkiinnonkohteet huomioonottava. Opetus on tavoitteellista, mutta kuitenkin rentoa. Pyrin luomaan kannustavan, kärsivällisen, motivoivan ja hauskan ilmiympäristön. Tunneilla treenataan rumpalin kaikkia tärkeitä taitoja opiskelijalähtöisesti ja pyritään löytämään jokaisen vahvuudet ja heikkoudet. Oli kyseessä sitten soitotekniikka, eri musiikkityylit, ergonomia, koordinaatio, nuotinluku tai biisien opettelu ja soittaminen. Tunnit sopivat kaiken ikäisille ja ta-soisille!

Muuta mielessä?

Tärkeintä on löytää jokaisen omat kiinnostuksen kohteet, jotta oppimisesta ja harjoittelusta tulee mahdollisimman mielekäästä!

SUONENJOKI

110101 Varrella virran -sekakuoro

Kellarikallio, Olavi Leskisen katu 12

Ke 18.30–20.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Sirja-Mari Taskinen, 46 t, 76 €

Sekakuoro kaikenikäisille kuoro- ja stemmalaulusta kiinnostuneille. Ohjelmistossa niin svengaavaa musiikkia kuin balladejakin. Tervetuloa mukaan uudet ja vanhat laulajat!

110102 Karaokeryhmä

Herralankulma, Herralantie 1

Ke 16.30–18.00

9.9.–18.11.2026, 20.1.–31.3.2027

Sirja-Mari Taskinen, 24 t, 68 €

Tule mukaan nauttimaan karaokelaulamisen riemusta ja kehittämään esiintymistaitojasi pienryhmässä. Harjoittelemme yhdessä laulamista, ilmaisua ja lavakarismaa mukavassa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kokoonnotukset ovat parittomilla viikoilla, joten sinulla on säännöllisesti mahdollisuus päästä toteuttamaan itseäsi musiikin parissa. Olitpa sitten aloitteleva laulaja tai kokenut esiintyjä, karaokeryhmämme tarjoaa sinulle ihanteellisen paikan kehittää taitojasi ja nauttia musiikista hyvässä seurassa.

110103 Rock- ja metallimusiikin äänenkäytön kurssi

Herralankulma, Herralantie 1

Ke 18.00–20.00

9.9.–31.12.2026, 20.1.–31.3.2027

Annika Eronen, 32 t, 90 € (SL 45 €, KL 45 €)

Kurssilla syvälluodataan rock- ja metallimusiikille ominaisten äänenlaatuojen tuottamista teoriassa sekä itse äännellen ja laulaen. Käsittelyssä ovat niin voimakkaamman äänenkäytön elementit kuin säröefektitkin. Tavoitteena on rakentaa kestävä tapa käyttää ääntä intensiivisesti. Kurssi sopii rock- ja metallilaulusta kiinnostuneiden ohella myös niille, jotka haluavat vahvistaa äänenkäyttöään tai löytää siihen uudenlaisia vivahteita. Kurssilla korostetaan vertaisoppimisen voimaa ja toisten kannustamista. Aiempaa osaamista ei tarvita. Joka toinen viikko 6 x 120 min.

110104 Yksinlaulu

Herralankulma, Herralantie 1

Ma 14.00–17.15, Ti 12.00–16.15, Ke 15.00–18.15

7.9.–2.12.2026, 11.1.–12.4.2027

Sirja-Mari Taskinen, 128 € (SL 64 €, KL 64 €)

Yksilöopetus ti–ke (oppitunti 45 min/joka toinen viikko).

Kurssilla laulamme lauluja oppilaiden toiveiden mukaan, harjoittelemme laulamisen tekniikkaa ja tulkintaa oppilaan tarpeet sekä aiempi kokemus huomioiden. Alaikäraja 14 vuotta.

110105 Piano A

Herralankulma, Herralantie 1

Ti 12.00–13.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Riitta Tanninen, 128 € (SL 64 €, KL 64 €)

Yksilöopetus ti (oppitunti n. 20 min/vko).

110106 Piano B

Herralankulma, Herralantie 1

To 15.15–16.45

10.9.–25.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Riitta Tanninen

Kurssimaksu: 125,00 €, laskutetaan kahdessa erässä (SL 62,50 €, KL 62,50 €)

Yksilöopetus ke (oppitunti n. 20 min/vko).

110107 Entisten nuorten soittotunnit

Herralankulma, Herralantie 1

Ma 13.15–15.15

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Riitta Tanninen, 148 €, (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus ma (oppitunti 30 min/vko). Lempeää musiikin opiskelua yksilöllisesti rauhallisella vauhdilla. Instrumentalinnasta voi neuvotella opettajan kanssa (esim. piano, kosketinsoittimet sekä kitaran, basson, 5-kielisen kantelen tai ukulelen alkeet, myös musiikin teoria/säveltäpailu).

110108 Kitaran/ukulelen/bassonsoiton alkeita

Herralankulma, Herralantie 1

Ti 14.15–15.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Riitta Tanninen, 128 € (SL 64 €, KL 64 €)

Yksilöopetus ma–to (oppitunti n. 20 min/vko).

110109 Kitara/sähkökitara/basso/ukulele A

Herralankulma, Herralantie 1

Ti 17.00–19.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Jarno Ketola, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus tiistaisin (oppitunti 30 min/vko).

110110 Kitara/sähkökitara/basso/ukulele B

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, luokka 134, Koulukatu 21

Ke 14.00–15.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Jarno Ketola, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus ke (oppitunti 30 min/vko).

110111 Rummut

Herralankulma, Herralantie 1

To 15.30–19.45

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Erkka Närhi, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus to (oppitunti 30 min/vko).

110112 Harmonikka

Suonenjoen lukio, luokka L104, Koulukatu 21

To 16.15–17.45

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Aimo Konttinen, 148 €, (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus to (oppitunti 30 min/vko).

110113 Harmonikkaryhmä

Suonenjoen lukio, luokka L104, Koulukatu 21

To 18.00–19.30

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Aimo Konttinen, 46 t, 76 € (SL 38 €, KL 38 €)

Harmonikansoittoryhmä kaikenikäisille.

110114 Palaavien bändisoittajien kurssi

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, K350 musiikkiluokka,

Koulukatu 21

Ke 17.00–18.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Jarno Ketola, 46 t, 87 € (SL 43,50 €, KL 43,50 €)

Kaipaako takaisin bändiharrastuksen pariin? Oletko aiemmin soittanut yhtyeessä ja sinua on alkanut uudelleen kiinnostamaan soittaa mielimusiikkiasi yhtyeen kanssa? Tai haluatko kehittää bändissä soittamisen taitoja? Tämä kurssi on silloin juuri sinulle, joka kaipaat takaisin bänditoiminnan pariin. Kurssilla harjoitellaan yhdessä eri tyyllilajien musiikkia ja samalla harjoitellaan bänditoiminnan kannalta hyödyllisiä taitoja. Myös laulajat ovat tervetulleita!

110115 Kehitysvammaisten musiikkiryhmä

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, K350 musiikkiluokka,
Koulukatu 21
Ma 16.45–17.30
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Riitta Tanninen 23 t, 37 €
Mukavaa yhteislaulua ja musisointia.

110116 Ikäihmisten yhteislaulutuokio

Suonenjoen kaupungin päiväkeskus, Sairaapolku 3–5
Ma, ti ja ke 13–13.45, to ja pe 10–10.45
7.9.–27.11.2026, 4.1.–2.4.2027
Riitta Tanninen, 10 t
Yhteislauluja Suonenjoen päiväkeskuksella: Syyskaudella ma 7.9.2026 klo 13, ti 29.9. klo 13, ke 21.10 klo 13, to 5.11.klo 10 ja pe 27.11.2026 klo 10. Kevätkaudella ma 11.1.2027 klo 13, ti 2.2. klo 13, ke 24.2. klo 13, to 18.3. klo 10 ja pe 2.4.2027 klo 10.

RAUTALAMPI

110141 Mieslaulajat

Rautalammin kirjasto, Kivijalka, Rautalammintie 4
Ti 18.00–20.00
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Kaisa-Liisa Piironen, 61 t, 84 € (SL 42 €, KL 42 €)
Mieskuorolaulua 4-äänisesti, tervetuloa mukaan uudet ja vanhat laulajat.

110142 Cantilena-laulajat

Rautalammin lukio, luokka D109, Alavantie 1
Ma 17.45–19.45
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Anneli Hytönen, 61 t, 84 € (SL 42 €, KL 42 €)
Tervetuloa mukaan iloiseen laulukuoroon, jossa laulamme monipuolista ohjelmistoa 2–4-äänisesti. Uudet laulajat: ottaa yhteyttä ennen ilmoittautumista kuoronjohtajaan puh. 0400 738 171 ääniala- ja soveltuvuustestiä varten.

110143 Yksinlaulu

7.9.–4.12.2026, 7.1.–12.4.2027
Anneli Hytönen, 128 € (SL 64 €, KL 64 €)
Yksilöopetus ma–pe Matti Lohen alakoululla, Koulutie 14 tai Rautalammin lukiolla, Alavantie 1 luokka D109. Oppitunti n. 22 min/vko tai 45 min/jtv.

110144 Piano tai kosketinsoittimet

7.9.–27.11.2026, 7.1.–12.4.2027
Anneli Hytönen, 128 € (SL 64 €, KL 64 €)
Yksilöopetus ma–pe Matti Lohen alakoululla, Koulutie 14 tai Rautalammin lukiolla, Alavantie 1 luokka D109. Oppitunti n. 22 min/vko tai 45 min/jtv.

110145 Thompsonin terapiatunnit

7.9.–27.11.2026, 7.1.–12.4.2027
Anneli Hytönen, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)
Yksilöopetus ma–pe Matti Lohen alakoululla, Koulutie 14 tai Rautalammin lukiolla, Alavantie 1 luokka D109. Oppitunti 30 min/vko. Jäikö lapsuuden soittotunneista ikäviä muistoja? Tuntuuko, että Thompsonin tai Aaronin pianokoulut eivät oleet sinua varten? Pianonsoiton kurssi aikuisille, jotka haluaisivat oppia soittamaan pianoa tai verestää vanhoja soittotaitoja.

110146 Kitara/sähkökitara/basso/ukulele

Matti Lohen koulu, Koulutie 14
Ma 14.30–18.45
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Iisakki Marttinen, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)
Yksilöopetus ma (oppitunti 30 min/vko). Opiskelija voi valita soittimeksi akustisen tai sähkökitaran, basson tai ukulelen.

110147 Rummut

Rautalammin lukio, luokka D109, Alavantie 1
Ti 14.30–18.45
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Erkka Närhi, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)
Yksilöopetus ti (oppitunti 30 min/vko).

110148 Harmonikka

Matti Lohen koulu, Koulutie 14
Ti 16.30–18.30
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Aimo Konttinen, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)
Yksilöopetus ti (oppitunti 30 min/vko).

110149 Kantele

Matti Lohen koulu, Koulutie 14
Ma 13.30–16.45
31.8.–9.11.2026, 11.1.–5.4.2027
Jenni Venäläinen, 128 € (SL 64 €, KL 64 €)
Kanteleensoiton yksilöopetusta ma (oppitunti 45 min/ joka toinen viiko). Kurssille voi tulla kaikenlaisilla kantelemalleilla, ota oma kantele mukaan. HUOM! Opetuspäivät syysk. 31.8., 14.9., 28.9., 5.10., 26.10. ja 9.11.2026. Kevät: 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3. ja 5.4.2027

110150 Kantelekurssi

Matti Lohen koulu, Koulutie 14
Ma 17.00–19.00
31.8.–9.11.2026, 11.1.–5.4.2027
Jenni Venäläinen, 32 t, 87 €, (SL 43,50 €, KL 43,50 €)
Kanteleensoittoa yhdessä! Voit tuoda eri kokoisia kanteleita mukana. Opettaja ohjeistaa ryhmä- ja yksilösoittoa jokaisen oman tason mukaan. HUOM! Opetuspäivät syysk. 31.8., 14.9., 28.9., 5.10., 26.10. ja 9.11.2026. Kevät: 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3. ja 5.4.2027

110151 Musikaalibändi

Rautalammin lukio, luokka D109, Alavantie 1
Su 14.00–15.30
6.–13.12.2026, 10.–31.1.2027
Erkka Närhi, 12 t, 66 €
Nuorten bändi, jossa työstimme biisejä seuraavaa Satula-teatterin produktiota varten (pääasiassa lukioikäisille, mutta soveltuvuustestin kautta myös yläkoululaisillekin mahdollinen). Kurssille osallistuvilta vaaditaan instrumentin hallintaa.

110152 Hymyhuulet-bändi

Matti Lohen koulu, vanha juhlasali, Koulutie 14
To 12.30–13.40
10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Riitta Tanninen, 35 t, 66 €
Tervetuloa vanhat ja uudet musisoijat rempseään bändiin! Keväällä Villasukkatanssit Matti Lohen koulun Vanhassa juhlasalissa.

110153 Biisinikkari-bändikurssi

Rautalammin lukio, luokka D109, Alavantie 1
To 18.00–20.00
10.9.–19.11.2026, 7.1.–18.3.2027
Annika Eronen, 32 t, 90 € (SL: 45 €, KL 45 €)
Tällä kurssilla yhdistyvät säveltäminen ja soittaminen/laulaminen. Kurssilla käydään läpi säveltämisen elementtejä teorian ja käytännön harjoitusten kautta, tehdään kappaleita yhdessä ja soitetaan niitä bändinä. Tarjolla erityisesti laulajan näkökulmia säveltämiseen. Kurssi sopii monentaitoisille musiikinharastajille, mutta soitonhallinnan alkeet olisi hyvä hallita omassa instrumentissa. Joka toinen viikko 6 x 120 min.

110154 Harmonikka, Kerkonkoski

Kerkonjoen koulu, Vesannontie 1250

Ma 18.00–19.00

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Jonna Hytönen, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Harmonikansoiton yksilöopetusta maanantaisin kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Tunnit räätälöidään sinun toiveiden ja tavoitteiden mukaan, joten tule rohkeasti soittamaan! Tuothan oman soittimen mukana.

110155 Laulaen ja leikkien 0–2-vuotiaat, Kerkonkoski

Kerkonjoen koulu, Vesannontie 1250

Ma 17.00–17.45

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Jonna Hytönen, 23 t, 35 €

Tule oman aikuisesi kanssa tutustumaan musiikkiin laulaen ja leikkien! Lapsi ilmaiseksi aikuisen seurassa.

110156 Laulaen ja leikkien 3–4-vuotiaat, Kerkonkoski

Kerkonjoen koulu, Vesannontie 1250

Ti 17.00–17.45

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Jonna Hytönen, 23 t, 35 €

Tule oman aikuisesi kanssa tutustumaan musiikkiin laulaen ja leikkien! Lapsi ilmaiseksi aikuisen seurassa.

110157 Laulaen ja leikkien 5–6-vuotiaat, Kerkonkoski

Kerkonjoen koulu, Vesannontie 1250

Ti 18.00–18.45

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Jonna Hytönen, 23 t, 35 €

Tule tutustumaan musiikkiin laulaen ja leikkien!

110158 Ikäihmisten yhteislaulutuokio

To 10.00–10.45

10.9.–26.11.2026, 14.1.–25.2.2027

Riitta Tanninen, 6 t

Yhteislaulutuokiot Rautalammilla eri hoitokodeissa. Yhteislaulutilaisuuksiin ovat tervetulleita muutkin, kuin hoitokotien asukkaat. Pauliina: 10.9. ja 22.10.2026, 14.1. ja 1.4.2027. Kyllikki: 26.11.2026 ja 25.2.2027



TERVO

110161 Laulusakki Tervon Kööri

Manttu, sali Mantuntie 6

Ti 15.30–17.00

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Anu Liukkonen, 46 t, 74 €

Rento ja rempseä lauluporukka, jossa laulamme yhdessä iloisella asenteella monipuolisia lauluja ryhmän toiveiden mukaisesti. Et tarvitse aiempaa laulukokemusta tai nuotinlukutaitoa. Tervetuloa uudet ja vanhat laulajat! Kurssimaksu sisältää moniste-/tarvikemaksun.

110162 Yksinlaulu

Manttu, sali Mantuntie 6

Ti 14.20–14.50, Ti 14.50–15.20

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Anu Liukkonen, 31, t, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus ti (oppitunti n. 30 min/vko). Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Musiikin yksilöopetuksen kohdalla soitto/laulutuntiaika varataan ilmoittautumisen yhteydessä. Kun ilmoittaudut kurssille (netissä), näet samalla varattavissa olevat ajat. Valitse niistä itsellesi sopiva. Mikäli varauksessa ilmenee ongelmia (esim. vapaana ei ole sinulle sopivaa aikaa), ole yhteydessä opettajaan tai opiston toimistoon. Ei kausikortilla.

110163 Piano

Manttu, sali Mantuntie 6

Ke 15.30–19.30

9.9.–25.11.2026, 6.1.–31.3.2027

Heidi Kontturi, 128,00 € (SL 64 €, KL 64 €)

Yksilöopetus ke (oppitunti n. 20 min/vko). Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun.) Musiikin yksilöopetuksen kohdalla testaamme soitto/laulutuntiajan varaamista ilmoittautumisen yhteydessä. Kun ilmoittaudut kurssille (netissä), näet samalla varattavissa olevat ajat. Valitse niistä itsellesi sopiva. Mikäli varauksessa ilmenee ongelmia (esim. vapaana ei ole sinulle sopivaa aikaa), ole yhteydessä opettajaan tai opiston toimistoon. Ei kausikortilla.

110164 Kitara/sähkökitara/basso/ukulele/sello

Tervon Yhtenäiskoulu, tila 131, Kirkkotie 5

Ti 16.00–17.30, Ke 15.30–17.00

8.9.–25.11.2026, 12.1.–7.4.2027

Juha Nuoranne, 148 € (SL 74 €, KL 74€)

Yksilöopetus ti ja ke (oppitunti 30 min/vko). Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Opiskelija voi valita soittimeksi akustisen- tai sähkökitaran, basson, ukulelen tai sellon. Soittotuntiajat sovitaan suoraan opettajan kanssa syksyllä (info aikojen sopimisesta lähetetään opiskelijoille sähköpostilla). Ei kausikortilla.

110165 Rummut

Tervon Yhtenäiskoulu, tila 131, Kirkkotie 5

Ma 13.00–16.45

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Erkka Närhi, 150 € (SL 75 €, KL 75 €)

Yksilöopetus ma (oppitunti 35 min/vko). Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Soittotuntiajat sovitaan suoraan opettajan kanssa syksyllä (info aikojen sopimisesta lähetetään opiskelijoille sähköpostilla). Ei kausikortilla.

110166 Törmäilevät kivet -bändi

Tervon Yhtenäiskoulu, tila 131, Kirkkotie 5

Ke 14.45–15.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Juha Nuoranne, 23 t, 68 €

Peruskouluikäisille tarkoitettu bändi. Kurssimaksu sisältää moniste-/välinemaksun.

110167 Kehitysvammaisten musiikki, Kanerva

Kanerva, Asontie 2

To 9.45–10.30

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Pia Pakarinen, 23 t, 37 €

Musisointia osallistujien edellytysten mukaisesti.

VESANTO

110181 Lauluyhtye Naesvokaals

Vesannon yhtenäiskoulu, musiikkiluokka, Koulutie 16

Ma 17.00–18.30

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Pia Pakarinen, 46 t, 82 € (SL 41 €, KL 41 €)

Kurssimaksu sisältää moniste-/välinemaksun.

110182 Naiskuoro IloVeela

Vesannon yhtenäiskoulu, musiikkiluokka, Koulutie 16

Ti 17.30–19.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Pia Pakarinen, 62 t, 84 €, (SL 42 €, KL 42 €)

Tervetuloa mukaan iloiseen naiskuoroon, jossa laulamme monipuolista ohjelmistoa 2–5-äänisesti. Uusille laulajille äänialatesti, otathan yhteyttä kuoronjohtajaan p. 044 758 1449 ennen kauden alkua. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun).

110183 Lasten lauluryhmä

Vesannon yhtenäiskoulu, luokka 093, Koulutie 16

Ti 12.40–13.10

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Pia Pakarinen, 15 t, 51 €

Liity iloiseen lasten lauluryhmään. Ryhmä tarkoitettu 1.–3.-luokkalaisille.

110184 Laulamme iloksi -lauluryhmä

Vesannon yhtenäiskoulu, musiikkiluokka 040, Koulutie 16

Ke 17.30–18.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Pia Pakarinen, 31 t, 68 €

Lauluryhmä aikuisille tarjoaa mahdollisuuden laulaa ja nauttia musiikista yhteisöllisesti. Laulamme monipuolisesti eri genreja ja kehitämme äänenkäyttöä. Kurssimaksuun sisältyvät tarvittavat monisteet. Tule mukaan lauluniloisiin hetkiin!

110185 Yksinlaulu nuorille ja aikuisille

Vesannon yhtenäiskoulu, luokka 093, Koulutie 16

7.9.–26.11.2026, 7.1.–12.4.2027

Pia Pakarinen, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus ma-to nuorille ja aikuisille (oppitunti 30 min/vko). Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Laulutuntiajat sovitaan suoraan opettajan kanssa syksyllä (info aikojen sopimisesta lähetetään opiskelijoille sähköpostilla). Ei kausikortilla.

110186 Viihdemusiikin yksinlaulu

Vesannon musiikintähtävyt ry:n toimitila, Sonkarintie 2

Ma 13.00–16.15

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Mauri Haapamaa, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus ma (oppitunti 30 min/vko). Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Laulutuntiajat sovitaan suoraan opettajan kanssa syksyllä (info aikojen sopimisesta lähetetään opiskelijoille sähköpostilla). Ei kausikortilla.

110187 Piano

Vesannon yhtenäiskoulu, luokka 093, Koulutie 16

7.9.–26.11.2026, 7.1.–12.4.2027

Pia Pakarinen, 128 € (SL 64 €, KL 64 €)

Yksilöopetus ma-to (oppitunti n. 20 min/vko). Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Soittotuntiajat sovitaan suoraan opettajan kanssa syksyllä (info aikojen sopimisesta lähetetään opiskelijoille sähköpostilla). Ei kausikortilla.

110188 Piano aikuisille

Vesannon yhtenäiskoulu, luokka 093, Koulutie 16

Ma 15.15–16.15

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Pia Pakarinen, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus (oppitunti n. 30 min/vko). Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Soittotuntiajat sovitaan suoraan opettajan kanssa syksyllä (info aikojen sopimisesta lähetetään opiskelijoille sähköpostilla). Ei kausikortilla.

110189 Kitara/sähkökitara/basso/ukulele/sello

Vesannon yhtenäiskoulu, musiikkiluokka 040, Koulutie 16

Ma 16.30–17.30, To 15.30–18.30

7.9.–26.11.2026, 7.1.–12.4.2027

Juha Nuoranne, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus ma ja to (oppitunti 30 min/vko). Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Opiskelija voi valita soittimeksi akustisen- tai sähkökitaran, basson, ukulelen tai sellon. Soittotuntiajat sovitaan suoraan opettajan kanssa syksyllä (info aikojen sopimisesta lähetetään opiskelijoille sähköpostilla). Ei kausikortilla.

110190 Rummut

Nuorisokahvila, Kuusitie 1

Ke 15.00–19.55

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Erkka Närhi, 155 €, (SL 76,50 €, KL 76,50 €)

Yksilöopetus ke (oppitunti 35 min/vko). Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Soittotuntiajat sovitaan suoraan opettajan kanssa syksyllä (info aikojen sopimisesta lähetetään opiskelijoille sähköpostilla). Ei kausikortilla.

110191 Bändi alakoululaisille

Vesannon yhtenäiskoulu, musiikkiluokka 040, Koulutie 16

Ma 15.15–16.00

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Juha Nuoranne, 23 t, 68 €

Alakouluikäisille tarkoitettu bändi. Kurssimaksu sisältää moniste-/välinemaksun.

110192 Päivätoiminnan musiikki

Päivätoimintakeskus, Valokuja 1

Ti 10.15–11.00

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Pia Pakarinen, 23 t, 37 €

Yhteislaulua ja musisointia ryhmän edellytysten mukaisesti.

110193 Kehitysvammaisten musiikki, Niinikoti

Niinikoti, Koulupolku 6

Ke 14.30–15.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Pia Pakarinen, 23 t, 37 €

Erityisryhmän musisointia soittaen ja laulaen, ryhmän toiveet ja edellytykset huomioiden.

110194 Laulusta voimaa

Simolan palvelukeskus

Pe 11.45–12.30

22.1.2026–16.4.2027, 25.9.–11.12.2026

Pia Pakarinen, 8 t

Yhteislaulutukioita ikäihmisille kerran kuussa perjantaisin. Tarkoitettu vain Päiväkeskustoimintaan osallistuville. Aloitus 25.9.

110195 Musiikinteorian jatkoryhmä

Vesannon yhtenäiskoulu, luokka 093, Koulutie 16

Ti 16.30–17.15

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Pia Pakarinen, 23 t, 75 €

Musiikinteorian jatkoryhmä. Oppikirja Kalevi Hampinen: Musiikkia laulaen ja kirjoittaen. Kurssimaksu sisältää monistemaksun.

110196 Musiikinteorian yksilöopetus, alkeet

Vesannon yhtenäiskoulu, luokka 093 Koulutie 16

Ma 15.00–15.45

7.9.–26.11.2026, 7.1.–25.3.2027

Pia Pakarinen, 23 t, 170 €

Musiikin teorian alkeiskurssi/yksilöopetus. Oppikirja Kalevi Hampinen: Musiikkia laulaen ja kirjoittaen. Ei kausikortilla.

LEPPÄVIRTA

1101001 Soisalo-kuoro

Kivelän koulu, ruokala, Laivurintie 19

Ma 18.00–19.30

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Irina Kinnunen, 46 t, 76 €

Sekakuoron ystävällinen ilmapiiri ja rauhallinen harjoitusrytmi sopivat kaikille kuoromusiikin ystäville. Kurssimaksu sisältää moniste-/välinemaksun.

1101002 Salot soi -kuoro, Soinilansalmi

Salmitalo, Heinävedentie 2700

Ma 18.45–20.15

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Sirja-Mari Taskinen, 46 t, 76 €

Kuoro on tarkoitettu kaikenikäisille kuorolaulusta kiinnostuneille. Kurssimaksu sisältää moniste-/välinemaksun.

1101003 Aikuisten lauluryhmä

Leppäkertun koulu, Montanuksentie 9

Ti 18.00–19.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Tuuli Alahuhtala, 46 t, 76 €

Kurssilla laulamme yhdessä erityyisiä lauluja popista kansanlauluihin opiskelijoiden mieltymykset huomioiden. Tunneilla harjoittelemme stemmalaulua ja käymme läpi laulutekniikkaa mm. ääniharjoituksia tehden. Aiempi kokemus stemmalaulusta ei ole välttämätöntä. Kurssimaksu sisältää moniste-/välinemaksun.

1101004 Melodia-lauluryhmä naisille

Kivelän koulu, ruokala, Laivurintie 19

Ke 18.30–20.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–8.4.2027

Irina Kinnunen, 46 t, 76 €

Energinen naisten lauluryhmä, jossa on reipas ja positiivinen ilmapiiri. Ohjelmisto koostuu popista perinteiseen kuorolauluun. Jos sinulla on sävelkorvaa ja halu laulaa yhdessä, ilmoittaudu ja tule mukaan ryhmäämme. Kurssimaksu sisältää moniste-/välinemaksun.

1101005 Karaokeryhmä

Vesileppis, Castro Bar, Vokkolantie 1

Ma 16.00–17.30

21.9.–30.11.2026, 18.1.–12.4.2027

Sirja-Mari Taskinen, 24 t, 68 €

Tule mukaan nauttimaan karaokelaulamisen riemusta ja kehittämään esiintymistaitojasi pienryhmässä. Harjoittelemme yhdessä laulamista, ilmaisua ja lavakarismaa mukavassa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kokoonnotukset ovat parittomilla viikoilla, joten sinulla on säännöllisesti mahdollisuus päästä toteuttamaan itseäsi musiikin parissa. Olitpa sitten aloitteleva laulaja tai kokenut esiintyjä, karaokeryhmämme tarjoaa sinulle ihanteellisen paikan kehittää taitojasi ja nauttia musiikista hyvässä seurassa. Kurssimaksu sisältää musiikkitarvikemaksun. Aloitus 21.9.2026

1101006 Kamukat

Leppäkertun koulu, Montanuksentie 9

To 16.30–18.00

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Marjo Matilainen, 46 t, 76 €

Kansanlauluryhmä, joka muotoutuu osallistujien mukaan. Leikitellään laulaen tutuilla sävelillä, perehdytään perinteisiin ja löydetään uutta yhdessä. Tule, jos laulu on sinulle ilo! Kurssimaksu sisältää moniste-/välinemaksun.

1101007 Yksinlaulu

Leppäkertun koulu, Montanuksentie 9

Pe 14.30–17.15

11.9.–27.11.2026, 8.1.–9.4.2027

Päivi Welling, 148 €, (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus pe (30 min/vko). Kurssilla harjoittelemme laulamisen tekniikkaa, kuten äänenmuodostus- ja hengitysharjoituksia oppilaan tarpeet ja aiempi kokemus huomioiden. Laulamme erityyisiä lauluja: kansanlauluja, iskelmiä, pop-musiikkia ja hengellisiä lauluja. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun.) Musiikin yksilöopetuksen laulutuntiaika varataan ilmoittautumisen yhteydessä. Kun ilmoittaudut kurssille (netissä), näet samalla varattavissa olevat ajat. Valitse niistä itsellesi sopiva. Mikäli varauksessa ilmenee ongelmia (esim. vapaana ei ole sinulle sopivaa aikaa), ole yhteydessä opettajaan tai opiston toimistoon. Ei kausikortilla.

1101008 Yksinlaulu pop/jazz

Leppäkertun koulu, Montanuksentie 9

Ti 14.30–17.45

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Tuuli Alahuhtala, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus ti (oppitunti 30 min/viikko). Alaikäraja 14 vuotta. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Musiikin yksilöopetuksen kohdalla laulutuntiaika varataan ilmoittautumisen yhteydessä. Kun ilmoittaudut kurssille (netissä), näet samalla varattavissa olevat ajat. Valitse niistä itsellesi sopiva. Mikäli varauksessa ilmenee ongelmia (esim. vapaana ei ole sinulle sopivaa aikaa), ole yhteydessä opettajaan tai opiston toimistoon. Ei kausikortilla.

1101009 Yksinlaulun verkkokurssi

Ti 10.00–13.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Päivi Welling, 148 €, (SL 74 €, KL 74 €)

Tule kokeilemaan laulamista etäyhteyden välityksellä! Kurssilla opiskellaan laulutekniikkaa ja harjoitellaan lauluohjelmistoa oppilaan aiempi osaaminen ja tavoitteet huomioon ottaen. Yksilöopetusta 30 min/kerta. Opetus tapahtuu reaaliaikaisesti viikoittain samaan aikaan. Opetuspäivä on tiistai, opetus aika klo 10–13.30 välillä. Musiikin yksilöopetuksen laulutuntiaika varataan ilmoittautumisen yhteydessä. Kun ilmoittaudut kurs-

sille (netissä), näet samalla varattavissa olevat ajat. Valitse niistä itsellesi sopiva. Mikäli varauksessa ilmenee ongelmia (esim. vapaana ei ole sinulle sopivaa aikaa), ole yhteydessä opettajaan tai opiston toimistoon. Ei kausikortilla. Opetukseen osallistuminen vaatii toimivan nettiyhteyden ja sähköposti-osoitteen sekä tietokoneen tai älypuhelimien.

1101010 Piano

Kivelän koulu, ruokala, Laivurintie 19

7.9.–25.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Irina Kinnunen, 148 €, (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus ma–ke (30 min/vko). Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Musiikin yksilöopetuksen soittoaika varataan ilmoittautumisen yhteydessä. Kun ilmoittaudut kurssille (netissä), näet samalla varattavissa olevat ajat. Valitse niistä itsellesi sopiva. Mikäli varauksessa ilmenee ongelmia (esim. vapaana ei ole sinulle sopivaa aikaa), ole yhteydessä opettajaan tai opiston toimistoon. Ei kausikortilla.

1101011 Kitara/sähkökitara/basso/ukulele/slide

Leppäkertun koulu, musiikkiluokka, Montanuksentie 9

Ti 15.00–20.45

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Juha Kauppinen, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus ti (30min/vko). Kurssilla mahdollisuus opiskella säestystä (komppaus- ja näppäilytekniikat), nuoteista soittoa, soolon soittoa/improvisointia, eri tyylilajeja (rock, blues, country, gospel, jazz) alkeista alkaen. Kurssimaksu maksetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Musiikin yksilöopetuksen soittoaika varataan ilmoittautumisen yhteydessä. Kun ilmoittaudut kurssille (netissä), näet samalla varattavissa olevat ajat. Valitse niistä itsellesi sopiva. Mikäli varauksessa ilmenee ongelmia (esim. vapaana ei ole sinulle sopivaa aikaa), ole yhteydessä opettajaan tai opiston toimistoon. Ei kausikortilla.

1101012 Rummut

Kivelän koulu, musiikkiluokka, Laivurintie 19

Ti 16.00–18.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Pasi Tenhunen, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus ti (30 min/vko). Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Kurssimaksu maksetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Musiikin yksilöopetuksen soittoaika varataan ilmoittautumisen yhteydessä. Kun ilmoittaudut kurssille (netissä), näet samalla varattavissa olevat ajat. Valitse niistä itsellesi sopiva. Mikäli varauksessa ilmenee ongelmia (esim. vapaana ei ole sinulle sopivaa aikaa), ole yhteydessä opettajaan tai opiston toimistoon. Ei kausikortilla.

1101013 Viulu/alttoviulu

Leppäkertun koulu, Montanuksentie 9

Ke 15.00–17.45

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Timo Koponen, 148 € (SL 74 €, KL 74 €)

Yksilöopetus ke (30 min/vko) aloittelijoille sekä pidemmälle eteneille. Tyyliuuntaan katsomatta opetusmetodeihin kuuluvat ilo, luovuus ja ohjelmiston räätälöiminen oppilaan toiveiden mukaisesti. Musiikin yksilöopetuksen soittoaika varataan ilmoittautumisen yhteydessä. Kun ilmoittaudut kurssille (netissä), näet samalla varattavissa olevat ajat. Valitse niistä itsellesi sopiva. Mikäli varauksessa ilmenee ongelmia (esim. vapaana ei ole sinulle sopivaa aikaa), ole yhteydessä opettajaan tai opiston toimistoon. Ei kausikortilla.

1101014 Harmonikka, Kotalahti

Kotalahti-tal, Laitilanniementie 10

Pe 15.00–18.00

11.9.–20.11.2026, 15.1.–19.3.2027

Aimo Konttinen, 128 € (SL 64 €, KL 64 €)

Yksilöopetus pe (oppitunti 45 min/joka toinen vko), syksyllä ja keväällä 12 kertaa. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (sisältää moniste-/välinemaksun). Musiikin yksilöopetuksen soittoaika varataan ilmoittautumisen yhteydessä. Kun ilmoittaudut kurssille (netissä), näet samalla varattavissa olevat ajat. Valitse niistä itsellesi sopiva. Mikäli varauksessa ilmenee ongelmia (esim. vapaana ei ole sinulle sopivaa aikaa), ole yhteydessä opettajaan tai opiston toimistoon. Ei kausikortilla.

1101015 Ukulele-ryhmä

Leppäkertun koulu, ruokala, Montanuksentie 9

To 18.00–19.30

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Arto Julkunen, 46 t, 76 €

Kurssi sopii parhaiten alkeet jo hallitseville soittajille (esim. osaat muutaman säestystavan ja 10 tavallisinta sointua). Ryhmässä harjoittelemme laulujen sovittamista ja esittämistä ukuleleorkesterina. Kurssilla pääset osalliseksi ukulelemaailmasta muutenkin. Kurssimaksu sisältää moniste-/välinemaksun.

1101016 Kamariorkesteri

Kivelän koulu, musiikkiluokka, Laivurintie 19

Ke 17.30–19.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Timo Koponen, 46 t, 76 €

Pysykö kädessäsi jokin jousisoitin? Tervetuloa soittamaan Leppävirran kamariorkesteriin! Kurssimaksu sisältää moniste-/tarvikemaksun.



**KUOPION
KONSERVATORIO**

MUSKARIT JA MUSIIKIN VALMENTAVA OPETUS SUONENJOELLA

Ilmoittautuminen 1.8.–15.8.2026:
Muskarit 0–6 v.

Ilmoittautuminen 1.8.–25.8.2026:
Musiikkipaja 7–8 v. | Alkulaulu 6–10 v.
Alkusoitto 5–8 v.: piano, viulu, sello
Alkusoitto 6–8 v.: kitara, huilu

kuopionkonservatorio.fi/hakeminen



1101017 Sorsakosken Soittokunta

Koskentupa, Sorsakoskentie 17

Ke 17.30–19.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Seppo Heiskanen, 46 t, 76 €

Puhallinorkesteri, tervetuloa niin vanhat kuin uudetkin soittajat mukaan. Kurssimaksu sisältää moniste-/välinemaksun.

1101018 Folkkarit

Leppäkertun koulu, Montanuksentie 9

To 18.15–19.45

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Marjo Matilainen, 46 t, 76 €

Matalan kynnyksen yhteissoitto-ryhmä kansanmusiikin hengessä. Ohjelmisto koostuu pohjoismaisesta kansanmusiikista ja toimintaan voi tulla sekä vasta-alkajat ja kokeneemmat soittajat. Myös laulajat ovat tervetulleita. Kurssimaksu sisältää moniste-/välinemaksun.

1101019 Harmonikkaryhmä, Kotalahti

Kotalahti-talo, Laitilanniementie 10

Pe 18.00–20.00

11.9.–20.11.2026, 8.1.–19.3.2027

Aimo Konttinen, 89 € (SL 44,50 €, KL 44,50 €)

Harmonikansoittoryhmä kaikenikäisille. Kurssimaksu sisältää moniste-/välinemaksun. Kokoontumiset parittomilla viikoilla.

1101020 Kehitysvammaisten päivätoiminnan musiikki, Suvanto

Suvanto Savonkatu 17 A

Ti 12.45–13.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–30.3.2027

Tuuli Alahuhtala, 8 t

Yhdessä musisoimista ryhmän edellytysten ja toiveiden mukaan Suvannossa kerran kuukaudessa tiistaisin. Myös ulkopuoliset tervetulleita. Jos ulkopuolinen osallistuja tarvitsee avustusta, oma avustaja tulee olla mukana. Kokoontumiskerrat Syksy 2026: 8.9., 6.10, 3.11 ja 24.11. Kevät 2027: 12.1., 2.2., 2.3. ja 30.3.

1101021 Yhteislauluhetki, Mustinmäki

Mustinmäki-talo, Mustinmäentie 83

To 14.30–15.30

10.9.–3.12.2026, 7.1.–8.4.2027

Marjo Matilainen, 8 t

Iloa ja hyvää mieltä musiikista yhdessä laulaen. Olet tervetullut kaikille avoimeen hetkeen.





Liikunta

Iso määrä hyvinvointikursseja

Opiston koko kurssitarjonta liittyy ihmisen hyvinvoinnin tukemiseen. Olemme siirtäneet liikunnan kurssien alta ihmisen mielen hyvinvointiin liittyvän kurssitarjonnan Hyvinvoinnin kurssit, tietotekniikka ja muu koulutus alle. Löydät ne oppaan sivulta 53.

Lisäksi Luennot, konsertit ja tapahtumat -kohdasta löytyy hyvinvointiin liittyvää luentotarjontaa.

SUONENJOKI

830101 Naisten kuntosali A

Linharjun Liikuntakeskus, kuntosali Kaatronkatu 1
Ma 16.30–17.30

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Kirsi Falin, 31 t, 62 €

Tehokas, ohjattu laitekierros lisäliikkeillä, monipuolisesti lihas-kuntoa, sykettä sekä loppuvenyttelyt. Kurssimaksun lisäksi kuntosalimaksu. Vain yksi kuntosalikurssi/asiakas.

830102 Naisten kuntosali B

Linharjun Liikuntakeskus, kuntosali Kaatronkatu 1
To 17.25–18.25

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Kirsi Falin, 31 t, 62 €

Tehokas, ohjattu laitekierros lisäliikkeillä, monipuolisesti lihas-kuntoa, sykettä sekä loppuvenyttelyt. Kurssimaksun lisäksi kuntosalimaksu. Vain yksi kuntosalikurssi/asiakas.

830103 Miesten kuntosali

Linharjun Liikuntakeskus, kuntosali Kaatronkatu 1
To 16.15–17.15

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Kirsi Falin, 31 t, 62 €

Tehokas, ohjattu laitekierros lisäliikkeillä. Monipuolisesti lihas-kuntoa, sykettä, loppuvenyttely. Kurssimaksun lisäksi kunto-salimaksu.

830104 Entisten nuorten kuntosali, naiset

Linharjun Liikuntakeskus, kuntosali Kaatronkatu 1
Pe 12.00–13.00

11.9.–27.11.2026, 8.1.–9.4.2027

Kirsi Falin, 31 t, 62 €

Lisää voimaa vuosiin leppoisasti etenevässä, ohjatussa kunto-saliryhmässä. Kurssimaksun lisäksi kuntosalimaksu. Vain yksi kuntosalikurssi/asiakas.

830105 Entisten nuorten kuntosali, miehet

Linharjun Liikuntakeskus, kuntosali Kaatronkatu 1
Pe 13.15–14.15

11.9.–27.11.2026, 8.1.–9.4.2027

Kirsi Falin, 31 t, 62 €

Voimaa ja iloa arkeen ohjatulla kuntosalikierroksella! Kurssi-maksun lisäksi kuntosalimaksu. Vain yksi kuntosalikurssi/asiakas.

830106 50+ Tehojumppa

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21
Ke 9.00–10.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Tiina Vihavainen, 31 t, 62 €

Haasta itsesi ja tule kohottamaan sykettäsi ja lihaskuntoasi reipastahtisella ja innostavalla, intervallityyppisellä jumpalla. Viimeisen vartin venyttelemme.

830107 Liikunnan iloa tuolijumpalla

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21

Ke 10.15–11.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Tiina Vihavainen, 23 t, 53 €

Leppoisaa liikuntaa turvallisesti tuolissa! Lihaskuntaa, vetreyttä, virkeyttä – myös miehet ovat tervetulleita.

830108 Kevyt päiväjumppa ja venyttely, Lyytilänmäki

Lyytilänmäen kylätalo Lyytilänmäentie 182

Ke 12.00–12.45

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Tiina Vihavainen, 23 t, 53 €

Kaikille sopivaa liikuntaa välineillä ja ilman, myös kehonhuoltoja venyttelyä.

830109 Koko kylä liikkuu ja venyy, Halolanmäki

Halolanmäen kylätalo Halolanmäentie 19

Ke 14.30–15.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Michal Jedlicka, 31 t, 62 €

Kehonhuoltoa, venyttelyä sekä liikkuvuus- ja tasapainoharjoittelua yhdessä paketissa. Kurssin sisältö räätälöidään osallistujille sopivaksi. Tervetuloa kylän naiset ja miehet!

830110 Äijien venyttely ja kehonhuolto

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21

Ti 16.15–17.15

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Kirsi Falin, 31 t, 62 €

Älä jää kanki kaikkoseksi vaan tule vetreyttämään kroppaasi! Nyt mukana myös lyhyt selkä- ja vatsatreeni. Tervetuloa kaikki äijät!

830111 Lempä aamu kehonhuolto

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21

Ma 9.15–10.15

21.9.–7.12.2026, 11.1.–12.4.2027

Marikki Gaye, 31 t, 62 €

Rauhallinen jumppa ja venyttelytunti. Lihaksia vahvistavia liikkeitä. Huom, aloitus vasta 21.9!

830112 Venyttely ja kehonhuolto

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21

Ti 15.00–16.00

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Michal Jedlicka, 31 t, 62 €

Kurssi koostuu venytyksistä sekä liikkuvuus- ja rentoutusharjoituksista. Tervetuloa kylän naiset ja miehet!

830113 CrossHIIT

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21

Ke 18.30–19.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Michal Jedlicka, 31 t, 62 €

Voima-, kestävyys- ja liikkuvuus- ja kehonhuollon yhdistelmä samalla hauskaa pitää! Kurssin tarkoitus on luoda osallistujille kattava yleiskunto. Kovatehoinen jumppa, jossa harjoitteet varioidaan kaikille sopiviksi.

830114 RVP & venyttely

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21

Pe 18.30–19.30

11.9.–27.11.2026, 8.1.–9.4.2027

Michal Jedlicka, 31 t, 62 €

Reisi, vatsa ja pakara puolen tunnin tehotreeni, jonka jälkeen venyttelyä ja kehonhuoltoa toinen puolituntinen.

830115 Käsilläseisonta- ja käsilläkävelykurssi

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21

Su 13.45–14.30

13.9.–29.11.2026, 10.1.–11.4.2027

Michal Jedlicka, 23 t, 53 €

Haluatko seisoa tai kävellä käsillä tai vahvistaa jo opittuja taitoja? Tule kurssille, jossa harjoitteet varioidaan jokaiselle kunto- ja taitotasolle sopivaksi, mutta ei liian tiukka- ja taitopisesti vaan samalla hauskaa pitää! Ylävartalon- ja coren lihakset kiittävät!

830116 Liikkuvuusharjoittelua FasciaMethod

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21

Ma 16.45–18.00

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Henna Kiminki, 38 t, 70 €

Liikkuvuusharjoittelua ja liikehallintaa! FasciaMethod® on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä tehokas kehonhuolto menetelmä, joka sopii kaiken kuntoisille laajan liikepankin ja variaatioiden ansiosta. FasciaMethod tunnilla lisää liikkuvuutta, parannat tasapainoasi ja keskivartalon hallintaa, sekä helpotat niska-hartiasuudun jumeja. Tunnille tarvitset oman jumppamaton. Opettajalta saat lainaan fascia-pallon, jota hyödynnämme tunneilla. Halutessasi voit hankkia pallon myös omaksi.

830117 Vesijumppa A

Lintharjun Liikuntakeskus, allas Kaatronkatu 1

Ke 16.15–17.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Michal Jedlicka, 23 t, 53 €

Vesijumpasta voimaa, ryhtiä ja kiinteyttä koko kehoon! Vesijumppa vahvistaa tehokkaasti vartalokorsettia ja parantaa kehon hallintaa. Kurssimaksun lisäksi allasmaksu.

830118 Vesijumppa B

Lintharjun Liikuntakeskus, allas Kaatronkatu 1

Pe 16.15–17.00

11.9.–27.11.2026, 8.1.–9.4.2027

Michal Jedlicka, 23 t, 53 €

Vesijumpasta voimaa, ryhtiä ja kiinteyttä koko kehoon! Vesijumppa vahvistaa tehokkaasti vartalokorsettia ja parantaa kehon hallintaa. Kurssimaksun lisäksi uimahallimaksu.

830119 Hydrobic A

Lintharjun Liikuntakeskus, allas Kaatronkatu 1

Ke 17.05–17.50

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Michal Jedlicka, 23 t, 53 €

Tehokasta vesijumppaa, jossa lämmittelyn aerobis-tyyliset liikkeet pistävät sykkeen koholle käyttäen hyväksi kehon ja veden vastusta. Tehosteena apuvälineet ja lihaskunto-osuus. Sopii parhaiten aikaisemmin vedessä jumpanneille, mutta mukaan voivat tulla vasta-alkajatkin! Kurssimaksun lisäksi allasmaksu.

830120 Hydrobic B

Lintharjun Liikuntakeskus, allas Kaatronkatu 1

Pe 17.05–17.50

11.9.–27.11.2026, 8.1.–9.4.2027

Michal Jedlicka, 23 t, 53 €

Tehokasta vesijumppaa, jossa lämmittelyssä aerobis-tyyliset liikkeet pistävät sykkeen koholle käyttäen hyväksi kehon ja veden vastusta. Tehosteena apuvälineet ja lihaskunto-osuus. Sopii parhaiten aikaisemmin vedessä jumpanneille, mutta mukaan voivat tulla vasta-alkajatkin! Kurssimaksun lisäksi allasmaksu.

830121 Jooga A

Suonenjoen vanha lukio, liikuntasali Pihlajakatu 18
Ke 19.00–20.30
9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Sirpa Luttinen, 46 t, 70 €
Rauhallista hatha-joogaa sekä vasta-alkajille että kokeneille.
Tuo oma jooga-alusta ja peite.

830122 Rauhallinen hathajooga

Jalkalantie 160 Jalkalantie 160
Ma 17.00–18.15
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Tiina Kuhmonen, 40 t, 70 €
Rauhallista hathajoogaa vastapainona arjen kiireille. Lempeiden harjoitusten tavoitteena hellittäminen, hyväksyntä ja läsnäolo. Ota mukaan oma joogamatto, huopa sekä mahdollisesti myös meditaatiotyyny.

830123 Yinjooga

lisveden koulu, liikuntasali Tapiolantie 2
Ke 17.30–18.30
9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Tiina Kuhmonen, 31 t, 62 €
Yinjooga on pehmeästi kehon kudoksia avaava ja hermostoa rauhoittava joogamuoto, jossa pysytään asanoissa useiden minuuttien ajan antaen lihaksille mahdollisuuden rentoutua ja mielen kääntyä sisäänpäin. Harjoitus lisää kehon liikkuvuutta ja mm. parantaa kudosten nestekiertoa. Yinjoogaharjoituksen päätteeksi nautiskelemme äänimaljojen harmonisesta soinnista ja värähtelystä, joka vaikuttaa mm. lihaksia rentouttavasti ja hermostoa rauhoittavasti. Tunti sopii kaikille. Mukaan tarvitsen oman maton sekä napakan tyynyn tai esimerkiksi rullatun viltin/pyyhkeen tukemaan kehoa tietyissä yinjooga-asanoissa. Rentoutusta varten kannattaa ottaa mukaan tyyny päälle sekä viltti lämmittämään kehoa.

830124 Lempeä lihaskuntojumppa

Suonenjoen vanha lukio, liikuntasali Pihlajakatu 18
Ti 16.50–17.50
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Kirsi Kyrö, 31 t, 62 €
Tunnilla tehdään kokonaisvaltaisesti lihaskunto, sykkeenkorotus- ja liikkuvuusliikkeitä mukavan musiikin tahdissa.

830125 Kahvakuulaa ja kuntopiiriä kaiken kuntoisille

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21
Ti 17.15–18.15
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Niina Miilunpohja, 31 t, 62 €
Kahvakuulaa ja kuntopiiriä kaiken kuntoisille miehille ja naisille. Kurssilla pääsääntöisesti välineenä kahvakuula, tehdään erilaisia ohjelmia piste- ja kiertotyöskentelyä. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä jo paljon kahvakuulanneille. Ota mukaan omat kuulat, jos sinulla on. Ryhmässä mukava tekemisen meininki.

830126 Sekameteli jumppaa liikkumaan lähteille

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21
Ti 18.30–19.30
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Niina Miilunpohja, 31 t, 62 €
Tässä jumpassa ei tarvitse olla rytmitajua tai erottaa oikeaa tai vasenta. Kokeillaan ja maistellaan erilaisia ryhmäliikunnan muotoja kuntopiiristä step-jumppaan. Et tarvitse omia välineitä, riittää kun tulet paikalle.

830127 Asahi-liikunta

Suonenjoen vanha lukio, liikuntasali Pihlajakatu 18
Ma 18.00–19.30
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Pauliina Lukkarinen, 46 t, 70 €
Asahi Health on Suomessa lääkärin ja asiantuntijoiden kehittämä laji. Se poistaa väsymystä ja tuo mukanaan elämänmyönteisyyttä. Asahi venyttää ja vahvistaa kehoa. Tietoiset ja hitaat liikkeet tyhjentävät mieltä. Liikkeet ovat yksinkertaisia ja niiden teho on säädeltävissä oman kunnon mukaan.

830128 QiGong – lisää hyvinvointia

Jalkalantie 160 Jalkalantie 160
Ma 18.45–20.00
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Therese Lervik, 38 t, 70 €
Qigong pohjautuu perinteisiin, yli 1000 vuotta vanhoihin kiinalaisiin harjoituksiin. Se on yhdistelmä rauhallisia, hitaita ja pehmeitä liikkeitä, joihin liitetään aina hengitys ja mielen tasapaino. Se sopii kaikille ikään ja kuntoon katsomatta, sillä yksinkertaiset liikkeet tehdään hitaasti omaa kehoa kuunnellen. Qigongin terveysvaikutuksista on vahvaa tieteellistä näyttöä. Se laskee stressitasoa ja aktivoi parasympaattisen hermoston palauttavia ja korjaavia toimintoja. Tunti sisältää myös kehon hieronnat ja taputtelut, akupressuurin ja loppurentoutus.

830129 Joulun välipäivän jumppa, Suonenjoki

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21
Ti 18.00–19.30
29.12.2026
Tiina Vihavainen, 2 t, 12 €
Joulun ähkyä sulatellaan reipastahtisella askelluksella, jonka jälkeen lihaskuntoa kehonpainolla ja/tai välineellä. Tunnin loppuun puolentunnin palautuminen FasciaMethod liikkuvuus- ja liikehallintaharjoittelulla.

RAUTALAMPI

830144 Vesijumppa A: Kuntouttava

Matti Lohen koulu, uimahalli Koulutie 14
To 16.00–16.45
10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Janne Mensonen, 23 t, 53 €
Turvallista vesijumppaa senioreille ryhmän erityistarpeet huomioiden. Mikäli sinulla on rajoituksia liikkumisessasi, tämä on oikea ryhmä sinulle! Kurssimaksun lisäksi uimahallimaksu.

830145 Vesijumppa B2: Tehokas

Matti Lohen koulu, uimahalli Koulutie 14
To 17.40–18.25
10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Janne Mensonen, 23 t, 53 €
Nopeahko tempo ja haastavammat liikkeet. Samanlainen kuin kurssi Vesijumppa B1. Kurssimaksun lisäksi uimahallimaksu.

830146 Vesijumppa B1: Tehokas

Matti Lohen koulu, uimahalli Koulutie 14
To 16.50–17.35
10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Janne Mensonen, 23 t, 53 €
Nopea tempoisempi toiminta kuin A-ryhmässä ja lisäksi liikkeet ovat haastavampia. Kurssimaksun lisäksi uimahallimaksu.

830147 Rivakampi kuntojumppa, Kerkonkoski

Kerkonjoen koulu Vesannontie 1250

Ke 16.30–17.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Sirpa Luttinen, 31 t, 62 €

Kuntojumppa sisältää monipuolista koko kehoa kehittävää liikuntaa apuvälineillä sekä oman kehon liikkeillä.

830148 Lempää venyttely ja kehonhuolto, Kerkonkoski

Kerkonjoen koulu Vesannontie 1250

Ke 17.30–18.15

9.9.–25.11.2026, 6.1.–31.3.2027

Sirpa Luttinen, 23 t, 53 €

Kurssi sisältää kehoa huoltavaa, lihaksia venyttävää ja niveliä notkistavaa liikuntaa. Kurssi on tarkoitettu naisille ja miehille.

830149 Lempää päiväjumppa

Rautalammin lukio, liikuntasali Alavantie 1

Pe 14.30–15.30

11.9.–27.11.2026, 8.1.–9.4.2027

Michal Jedlicka, 31 t, 62 €

Tempoltaan rauhallisella tunnilla keskitytään lempeisiin liikkuvuusliikkeisiin ja kehonhuoltoon. Tunnilla kehitetään myös lihasvoimaa, koordinaatioita ja tasapainoa. Rauhallinen ja lempeä etenemistähti.

830150 Lempää päiväjumppa, Kerkonkoski

Kerkonjoen koulu Vesannontie 1250

Su 15.15–16.15

13.9.–29.11.2026, 10.1.–11.4.2027

Michal Jedlicka, 31 t, 62 €

Tempoltaan rauhallisella tunnilla keskitymme lempeisiin liikkuvuusliikkeisiin ja kehonhuoltoon. Tunnilla kehitetään myös lihasvoimaa, koordinaatioita ja tasapainoa. Rauhallinen ja lempeä etenemistähti.

830151 Käsilläseisonta- ja käsilläkävelykurssi

Rautalammin lukio, liikuntasali Alavantie 1

Su 17.00–17.45

13.9.–29.11.2026, 10.1.–11.4.2027

Michal Jedlicka, 23 t, 53 €

Haluatko seisoa tai kävellä käsillä tai vahvistaa jo opittuja taitoja? Tule kurssille, jossa harjoitteet varioidaan jokaiselle kunto- ja taitotasolle sopivaksi, mutta ei liian tiukkapipoisesti vaan samalla hauskaa pitäen! Ylävartalon ja coren lihakset kiittävät!

830152 Seniori tuolijumppa, Kerkonkoski

Kerkonjoen koulu Vesannontie 1250

Ti 11.00–12.00

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Sirpa Luttinen, 31 t, 62 €

Kevyttä tuolijumppaa. Harjoitteita tuolilla ja seisten. Ohjelma rakennetaan kurssilaisten toiveiden mukaisesti.

830153 CrossHIIT-kahvakuula

Rautalammin lukio, liikuntasali Alavantie 1

Su 17.55–18.55

13.9.–29.11.2026, 10.1.–11.4.2027

Michal Jedlicka, 31 t, 62 €

Rivakka cross-kahvakuulajumppa, jossa liikkeiden tehoa voit säädellä painoilla. Jumppaan voi halutessaan osallistua ilman kahvakuulaa, sillä lukion kuntosalista saadaan kaikki tarvittava reeneihin.

830154 Yinjooga ja äänimaljarentoutus

Matti Lohen koulu, vanha juhlasali Koulutie 14

Ti 18.30–19.45

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Tina Kuhmonen, 38 t, 70 €

Yinjooga on pehmeästi kehon kudoksia avaava ja hermostoa rauhoittava joogamuoto, jossa pysytään asanoissa useiden minuuttien ajan antaen lihaksille mahdollisuuden rentoutua ja mielen kääntymä sisäänpäin. Harjoituksen päätteeksi jäämme nautiskelemaan äänimaljojen harmonisesta soinnista ja värähtelystä. Aikaisempi kokemus joogasta ei ole välttämättöntä. Mukaan tarvitset oman maton sekä napakan tyynyn. Rentoutusta varten kannattaa ottaa mukaan tyyny päälle ja viltti lämmittämään kehoa.

830155 Rauhallinen hathajooga

Rautalammin lukio, liikuntasali Alavantie 1

Ke 17.30–19.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Anu Hirvonen, 46 t, 70 €

Teemme asteittain eteneviä rauhallisia joogaharjoituksia, jotka sopivat niin aloitteleville kuin pitkään jooganneille. Harjoituksessa pyrimme löytämään lisääntyvää läsnäoloa ja kehotietoisuutta liikkeen ja hengityksen kautta. Ota mukaan oma joogamatto, huopa sekä jos mahdollista myös meditaatiotyyny.

830156 Jooga, Kerkonkoski

Kerkonjoen koulu Vesannontie 1250

Ma 16.45–18.15

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Gulshat Nizamova-Vepsäläinen, 46 t, 70 €

Rauhallinen jooga, sopii kaikille sukupuolesta ja liikkuvuudesta riippumatta. Joustavat mukavat, pitkähihaiset vaatteet käyvät hyvin. Ota mukaan matto ja viltti tai muuta lämmintä rentoutusta varten. Saa käyttää omaa tyynyä.

TERVO

830161 Ohjattu kuntosal

Tervon kuntosal

Ti 17.30–18.30

8.9.–17.11.2026, 19.1.–30.3.2027

Petri Kaunisto, 16 t, 45 €

Kurssilla tutustutaan kuntosalilla treenaamiseen ohjaajan avustuksella. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta kuntosaliharjoittelusta, pelkkä innostus harjoitteluun riittää. Jokaisen osallistujan toimintakyky ja mahdolliset rajoitteet otetaan huomioon harjoittelussa. Tarvittaessa ohjaaja neuvoo vaihtoehtoisen suoritustavan tai liikkeen. Kurssilla painotetaan laitteissa harjoittelua. Alkulämmittelyn suoritamme ohjatusti yhdessä, samoin loppuun venyttelyn. Kurssin sisältöä voidaan muokata osallistujien kokemuksen ja toiveiden mukaisesti. Opettajana fysioterapeutti (AMK), joten myös liikuntarajoitteiset voivat osallistua. Kokoontumiset parittomilla viikoilla.

830162 Lihaskuntojumppa

Liikuntasali, Tervo Kirkkotie 5

Ke 17.45–18.45

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Petri Kaunisto, 31 t, 62 €

Lihaskuntojumppa on koko kehon kuntojumppa. Se kehittää hapenottoa ja vahvistaa monipuolisesti lihaksia. Jumppa sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Osallistuminen ei edellytä aikaisempaa ryhmäliikuntakokemusta.

830163 Iltapäivän ihana venyttelyjumppa

Manttu, sali Mantuntie 6

To 15.20–16.20

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Sirpa Luttinen, 31 t, 62 €

Venyttelyjumppa virkistää kehoa ja mieltä, ehkäisee lihasjännitystä, pitää kehon notkeana ja liikkuvana. Sopii kaikenikäisille.

830164 Joogaa jokaiselle

Manttu, sali Mantuntie 6

To 16.30–18.00

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Sirpa Luttinen, 46 t, 70 €

Joogakurssi, joka soveltuu kaikenikäisille. Joogaharjoitus sisältää klassisia jooga-asanoita sekä rentoutus- ja hengitysharjoituksia. Jooga antaa keholle liikkuvuutta ja voimaa sekä mielelle rauhaa. Ota oma jooga-alusta mukaan ja loppuren-
toutusta varten lämmin peitto tai pusero.

VESANTO

830181 Kuntopiiri/ HIIT

Liikuntahalli 1, Vesanto

Ma 17.00–18.00

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Sirpa Luttinen, 31 t, 62 €

Kurssi sisältää monipuolista koko kehoa kehittävää liikuntaa mukaansatempaavan musiikin tahtiin. Harjoituksen voimakkuutta voi säädellä itse helposta vaativaan.

830182 Joogaa jokaiselle, Niinivesi

Niiniveden nuorisoseurantalo, Kempinniementie 27

Ma 19.00–20.30

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Sirpa Luttinen, 46 t, 70 €

Rauhallinen hathajooga sopii sekä vasta-alkajille että kokeneille. Tuo oma matto ja peite.

830183 TULES-jumppa

Liikuntahalli 1, Vesanto

Ti 15.30–16.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Sirpa Luttinen, 31 t, 62 €

Jumppa tarjoaa liikuntaa ja venyttelyä tuki- ja liikuntaelin-
voista kärsiville. Liikkeet tehdään osallistujien edellytysten mukaisesti.

LEPPÄVIRTA

8301001 Kuntosali A

Vesileppis, Vokkolantie 1

Ma 9.00–9.45

7.9.–23.12.2026, 11.1.–12.4.2027

Tiina Vihavainen 23 t, 53 €

Tehokas ja turvallinen tapa kehittää kuntoa. Alkulämmittelyssä kehoa avaavia sekä tasapainoa harjoittavia liikkeitä. Tämän jälkeen lihaskunto-osuus kiertoharjoitteluna ja lopuksi lyhyet venyttelyt. Rohkeasti mukaan myös kuntosali ensikertalaiset!

8301002 Lempä päiväjumppa, Kotalahti

Kotalahti-talo, Laitilanniementie 10

Ti 17.15–18.15

8.8.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Michal Jedlicka 31 t, 62 €

Kehonhuolto, venyttelyä sekä liikkuvuus- ja tasapainoharjoittelua yhdessä paketissa. Kurssin sisältö räätälöidään osallis-
tujille sopivaksi. Tervetuloa kylän naiset ja miehet!

8301003 Kahvakuula, Oravikoski

Oravikosken koulu, Koulukaarre 2

Ma 17.00–18.00

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Michal Jedlicka 31 t, 62 €

Rivakka kahvakuulajumppa, jossa liikkeen tehoa voit sää-
dellä painoilla. Pärjää kahdella erikokoisella kuulalla.

8301004 Koko kylä liikkuu ja venyy, Konnuslahti

Konnuslahden mks.talo, Vehmersalmentie 304

Ma 18.45–19.45

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Michal Jedlicka 31 t, 62 €

Kehonhuolto, venyttelyä sekä liikkuvuus- ja tasapainoharjoi-
telua yhdessä paketissa. Kurssin sisältö räätälöidään osallis-
tujille sopivaksi. Tervetuloa kylän naiset ja miehet!

8301005 Yin jooga

Amma-keskus Alapihan kartano, Tuikkalantie 8

Ma 16.30–18.00

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Paula Kuohukivi, 46 t, 70 €

Yin-jooga on syvärentouttava ja meditatiivinen harjoitus, jos-
sa pysytään pitkään passiivisissa asennoissa sidekudosten,
nivelten ja fascioiden vahvistamiseksi sekä mielen rauhoitta-
miseksi.

8301006 Koko kylä liikkuu, Kivelä

Kivelän koulu, sali

Ma 18.30–19.30

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tiina Vihavainen, 31 t, 62 €

Alkulämmittelynä musiikkiin tehtynä askellusta, jonka jälkeen
lihaskuntaa vahvistavia liikkeitä välineillä ja/tai oman kehon
painolla. Lopussa venyttelyt. Tervetuloa kohottamaan kuntoa!

8301007 FasciaMethod, Kivelä

Kivelän koulu, sali

Ma 19.30–20.15

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tiina Vihavainen, 23 t, 53 €

Kehonhuoltotunti, jossa yhdistyvät liikkuvuusharjoittelu, dy-
naamiset täsmävenyttelyt, liikehallintaharjoittelu sekä faskia-
käsittely pallolla. Soveltuu kaikille, jotka haluavat edistää hy-
vinvointiaan ja parantaa suorituskyykyään tehokkaasti.

8301008 Senioreiden iltapäiväjumppa

Vesileppis Areena, ryhmäliikuntatila

Ti 13.30–14.15

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Tiina Vihavainen, 23 t, 53 €

Monipuolista jumppaa senioreille rauhallisesti edeten, sisäl-
tään lihaskuntaa, tasapainoharjoittelua ja kehonhuolto.

8301009 FasciaMethod Power

Vesileppis Areena, ryhmäliikuntatila

Ti 14.30–15.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Tiina Vihavainen, 31 t, 62 €

Tunnilla teemme toiminnallista perusvoimaharjoittelua, liikku-
vuus- ja kehonhallintaharjoittelua sekä tukilihasten aktivointia.
Tunti koostuu alkulämmittelystä toiminnallisilla liikkuvuushar-
joitteilla, voimaosuudesta kehonpainolla ja/tai välineellä sekä
loppuverryttelystä.

8301010 Lempää hathajooga

Amma-keskus Alapihan kartano, Tuikkalantie 8
Ti 15.30–17.00
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Marjut Huttunen, 46 t, 70 €
Terveyttä ylläpitävää ja rentouttavaa SJL-hathajoogaa naisille ja miehille. Ota oma alusta ja lämpimät vaatteet mukaan.

8301011 Voimakkaampi hathajooga

Amma-keskus Alapihan kartano, Tuikkalantie 8
Ti 17.15–18.45
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Marjut Huttunen, 46 t, 70 €
Voimakkaampia asanoita ja liikesarjoja sisältävä SJL-hathajoogaa naisille ja miehille. Ota oma alusta ja lämpimät vaatteet mukaan.

8301012 CrossHIIT, Oravikoski

Oravikosken koulu, Koulukaarre 2
Ti 19.00–20.00
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Michal Jedlicka 31 t, 62 €
Voima-, kestävyys- ja liikkuvuusharjoittelua samalla hauskaa pitäen! Kurssin tarkoitus on luoda osallistujille kattava yleiskunto. Kovatehoinen jumppa, jossa harjoitteet varioidaan kaikille sopiviksi.

8301013 Koko kylä liikkuu ja venny, Oravikoski

Oravikosken koulu, Koulukaarre 2
Ma 16.00–17.00
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Michal Jedlicka, 31 t, 62 €
Kehonhuolto, venyttelyä sekä liikkuvuus- ja tasapainoharjoittelua yhdessä paketissa. Kurssin sisältö räätälöidään osallistujille sopivaksi. Tervetuloa kylän naiset ja miehet!

8301014 Koko kylän kuntoliikunta, Sorsakoski

Kylätalo Seurala, Sorsakoskentie 12
Ti 18.00–19.00
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Tiina Vihavainen, 31 t, 62 €
Alkulämmittelyn jälkeen tunnilla tehdään lihaskuntaa vahvistavia liikkeitä välineillä ja/tai oman kehon painolla. Lopussa venyttelyt. Yhdessä liikkuminen on hauskaa!

8301015 FasciaMethod, Sorsakoski

Kylätalo Seurala, Sorsakoski Sorsakoskentie 12
Ti 19.00–19.45
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Tiina Vihavainen, 23 t, 53 €
Kehonhuoltotunti, jossa yhdistyvät liikkuvuusharjoittelu, dynaamiset täsmävenyttelyt, liikehallintaharjoittelu sekä faskiakäsittely pallolla. Soveltuu kaikille, jotka haluavat edistää hyvinvointiaan ja parantaa suorituskyykyään tehokkaasti.

8301016 Koko kylä liikkuu, Sarkamäki

Sarkamäen kylätalo, Karjalantie 13
Ti 18.30–19.30
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Henna Poutiainen, 31 t, 62 €
Leppoisa kuntoa ylläpitävää ja kohottavaa liikuntaa, venyttelyä ja rentoutusta. Tervetuloa kylän miehet ja naiset!

8301017 Kyläjumppa ja kehonhuolto, Mustinmäki

Mustinmäki-talo, Mustinmäentie 83
Ti 17.30–18.45
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Terhi Mela, 38 t, 70 €
Alkulämmittelyn jälkeen tehdään leppoisaa tahtiin kehoa vahvistavia lihaskuntoliikkeitä, kehonhuolto, liikkuvuusharjoituksia, venyttelyä ja loppurentoutus. Välineinä vaihtelevasti kuminauhat, pallot, hierontarullat. Tavoitteena on edistää arjen toimintakykyä sekä kehon ja mielen hyvinvointia.

8301018 Pilates alkeet

Vesileppis Areena, näyttelytila
Ti 17.00–18.00
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Liisa Etula, 31 t, 62 €
Pilatesin alkeet -kurssilla opettelemme aluksi Pilatesin tekniikan. Opit suorittamaan liikkeitä hallitusti, sulavin ja yhtäjaksoisin liikkein. Oikealla tekniikalla tehtynä Pilates kehittää tehokkaasti kehon voimaa, liikkuvuutta, vakautta ja ryhtiä sekä ehkäisee TULE-vaivoja. Samalla saat mielesi rauhoittumaan ja kehosi kiinteytymään. Kurssi sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille, jotka haluavat oppia vahvistamaan kehoa ja mieltä.

8301019 Kuntojumppa

Vesileppis Areena, ryhmäliikuntatila
Ke 12.00–12.45
9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Henna Soininen, 23 t, 53 €
Kehittää ja ylläpitää kuntoa. Jumpassa on vaihtuva ohjelma, jossa käytämme kehonpainoa tai välineitä mm. kuminauhoja, kahvakuulia ja keppiä. Jumppa aloitetaan lämmittelyllä jonka jälkeen kunto-osio ja lopuksi palauttavat venyttelyt.

8301020 Liikuntaleikkikoulu 3–4-v.

Kivelän koulu, sali
Ke 16.30–17.30
9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Anni Räisänen, 31 t, 62 €
Liikuntaleikkikoulussa 3–4-v. lapset pääsevät tutustumaan turvallisesti liikunnan harrastamiseen. Tunneilla liikutaan lapsilähtöisesti ja monipuolisesti leikkimielellä.

8301021 Liikuntaleikkikoulu 5–6-v.

Kivelän koulu, sali
Ke 17.30–18.30
9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Anni Räisänen, 31 t, 62 €
Liikuntaleikkikoulussa 5–6-vuotiaat lapset pääsevät tutustumaan turvallisesti liikunnan harrastamiseen. Tunneilla liikutaan lapsilähtöisesti ja monipuolisesti leikkimielellä.

8301022 Jooga/tuolijooga, Soinilansalmi

Salmitalo, Heinävedentie 2700
Ke 18.30–20.00
9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Tiina Resch, 46 t, 70 €
Matosta tai tuolista käsin tehdään vaikutuksiltaan tehokkaita harjoituksia, joissa käytetään elementtejä kundaliinijoogasta. Selkäranka notkistuu ja keuhkot vahvistuvat. Joka kerta on uusi harjoitussarja, jossa keskitytään erilaisiin keho ja mieltä tasapainottaviin osiin. Kurssi sopii kaikenikäisille, kunnon ja aiemmasta kokemuksesta riippumatta. Lisätietoja antaa Tiina Resch, puh. 044 260 8725.

8301023 Asahi

Vesileppis Areena, ryhmäliikuntatila

To 9.00–10.00

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Paula Kuohukivi, 31 t, 62 €

Asahi on suomalainen terveysliikuntamuoto, joka sopii kaikkeinikäisille ja -kuntoisille. Asahi on yksinkertainen, kokonaisvaltainen ja tehokas terveysliikuntalaji, joka auttaa parantamaan terveyttä ja kohentamaan elämänlaatua. Liikkeet ovat rauhallisia ja ne tehdään hitaan hengityksen tahdissa.

8301024 Kehonhuolto ja rentoutus, Soinilansalmi

Salmitalo, Heinävedentie 2700

To 18.00–19.30

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Henna Poutiainen, 46 t, 70 €

Koko kehoa rentouttavaa kehonhuoltoa.

8301025 Kuntosali B

Vesileppis, Vokkolantie 1

To 17.00–17.45

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Tiina Vihavainen, 23 t, 53 €

Tehokas ja turvallinen tapa kehittää kuntoa. Tunti alkaa alkuhämmittelyllä, jossa teemme kehoa avaavia liikkeitä sekä harjoitamme motoriikkaa ja tasapainoa. Tämän jälkeen lihaskunto-osuus kiertoharjoitteluna ja lopuksi loppuverritytelyt.

8301026 PhysioPilates, jatko

Vesileppis Areena, näyttelytila

To 17.00–18.30

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Mervi Laatikainen, 46 t, 70 €

PhysioPilates jatkoryhmään voi tulla, jos on tutustunut Pilateksen perusteisiin alkeisryhmässä. Jatkoryhmässä käytetään klassisia pienvälineitä ja ne auttavat käyttämään kehon keskustaa tehokkaammin ja tuovat harjoitteluun syvemmän tunteen. Hyvinvoivaan kehoon ja mieleen kannattaa panostaa aina!

8301027 Kuntoliikunta ja kehonhuolto, Kotalahti

Kotalahti-talo, Laitilanniementie 10

To 18.00–19.00

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Terhi Mela, 31 t, 62 €

Sykettä ja lihaskuntaa vahvistava tunti. Kehonhuoltoa ja rentoutusta tunnin lopussa. Tervetuloa kylän naiset ja miehet!

8301028 Kuntosali / kehonpaino mix

Vesileppis, Vokkolantie 1

Pe 9.00–9.45

11.9.–27.11.2026, 8.1.–9.4.2027

Henna Soininen, 23 t, 53 €

Tehokas, turvallinen ja monipuolinen tapa kehittää kuntoa. Sisältää kuntosaliharjoittelua sekä toiminnallista voimaharjoittelua vapailla painoilla. Vaatii kuntosalikokemusta ja kykyä haastaa itsensä toiminnallisilla harjoitteilla.

8301029 Venyttelyn hyvää oloa

Vesileppis Areena, ryhmäliikuntatila

Pe 10.00–10.45

11.9.–27.11.2026, 8.1.–9.4.2027

Henna Soininen, 23 t, 53 €

Tunnilla tehdään venyttelyjä, liikkuvuus- ja rentousharjoituksia. Harjoituksissa käytetään eri tekniikoita ja välineitä, edetään rauhallisesti tunnin teemoja vaihdellen.

8301030 Vesijumppa A

Vesileppis, Vokkolantie 1

Ma 10.00–10.45

19.10.–7.12.2026, 11.1.–12.4.2027

Tiina Vihavainen, 20 t, 53 €

Virkistävää, hauskaa ja reipasta vesiliikuntaa musiikin tahdisa. Tunti sopii kaikille kuntoon tai ikään katsomatta. Veden vastus, erilaiset välineet ja harjoitustempo tehostavat liikkeitä. Kurssimaksun lisäksi allasmaksu, joka maksetaan suoraan Vesileppikselle.

8301031 Vesijumppa B

Vesileppis, Vokkolantie 1

Ke 10.00–10.45

21.10.–9.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Henna Soininen, 20 t, 53 €

Virkistävää, hauskaa ja reipasta vesiliikuntaa musiikin tahdisa. Tunti sopii kaikille kuntoon tai ikään katsomatta. Veden vastus, erilaiset välineet ja harjoitustempo tehostavat liikkeitä. Kurssimaksun lisäksi allasmaksu, joka maksetaan suoraan Vesileppikselle.

8301032 TEHO-vesijumppa

Vesileppis, Vokkolantie 1

To 17.50–18.35

22.10.–10.12.2026, 7.1.–1.4.2027

Tiina Vihavainen, 20 t, 53 €

TEHO-vesijumppatunnin tarkoitus on kehittää selkeästi enemmän kestävyyttä; työosuudet ovat pidempiä ja liikkeet hieman haastavampia. Tunti kehittää lihaskuntaa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Kurssimaksun lisäksi allasmaksu, joka maksetaan suoraan Vesileppikselle.

8301033 Itsepuolustus

Oravikosken koulu, sali

La 11.00–13.15

12.9.–10.10.2026

Timo Laaksokivi, 9 t, 35 €

Kurssin tavoitteena on parantaa osallistujien ymmärrystä uhkaavissa tilanteissa, niiden synnystä ja välttämisestä. Kurssin aikana opetellaan mm. itsepuolustuksen perusteita ja suojautumista väkivaltatilanteissa. Samalla pääset tutustumaan Taekwondoan. Alle 13v. voi osallistua vanhemman kanssa. Kurssipäivät 12.9., 26.9. ja 10.10.

8301034 Joulun välipäivän jumppa

Kivelän koulu, sali

Ma 18.05–19.35

28.12.2026

Tiina Vihavainen, 2 t, 12 €

Välipäivän jumpassa askelletaan reipastahtaisen musiikin tahtiin, jonka jälkeen lihaskuntaa kehonpainolla ja/ tai välineellä. Tunnin loppuun puolentunnin palautuminen FasciaMethod liikkuvuus- ja liikehallintaharjoittelulla.

8301035 Itsepuolustus

Oravikosken koulu, sali

La 11.00–13.15

16.1.–13.2.2027

Timo Laaksokivi, 9 t, 35 €

Kurssin tavoitteena on parantaa osallistujien ymmärrystä uhkaavissa tilanteissa, niiden synnystä ja välttämisestä. Kurssin aikana opetellaan mm. itsepuolustuksen perusteita ja suojautumista väkivaltatilanteissa. Tunneilla tutustutaan myös taekwondoan. Kurssi on jatkoa syksyn kurssille, mutta voi tulla mukaan myös uutena kurssilaisena. Kurssipäivät 16.1., 30.1. ja 13.2.



Tanssi

Kuka olet ja mistä tulet?

Olen Sanna Myllylä, itämaisen tanssin opettaja ja esiintyjä. Asun Suonenjoella ja olen lähtöisin Helsingistä. Tanssi on kulkenut mukanani jo yli 30 vuoden ajan ja on minulle sekä taide-
muoto että tapa kasvaa ja vahvistua.

Kuinka sinusta tuli itämaisen tanssin opettaja?

Aloitin itämaisen tanssin parissa parikymppisenä ja innostuin lajista heti. Halusin ymmärtää tekniikkaa ja kulttuuritaustaa syvemmin, mikä johti minut opiskelemaan sekä Suomessa että Egyptissä. Vuosien myötä esiintymiset ja opettaminen kulki-
vat rinnakkain, ja opettamisesta tuli luonteva jatkumo omalle tanssijan polulleni.

Miten olet kouluttautunut tanssin osalta?

Olen opiskellut itämaista tanssia useiden kansainvälisten opettajien johdolla ja työskennellyt tanssijana Egyptissä osana kansainvälistä tanssiteatteriproduktiota. Lisäksi olen täyden-

tänyt osaamistani pedagogiikan ja kehotietoisuuden opinnoilla, mikä näkyy opetuksessani selkeänä tekniikkatyöskentelynä ja turvallisena ilmapiirinä.

Kuinka pitkään olet opettanut kansalaisopistossa ja opetatko muualla?

Olen opettanut Sisä-Savon kansalaisopistossa viiden vuoden ajan. Opetan myös omassa yrityksessäni kursseja ja työpajoja sekä verkossa.

Parhaat kokemukset opetustyöstä?

Parasta on nähdä, kuinka oppilas löytää rohkeutta ja iloa liikkeen kautta. Hetki, jolloin joku huomaa pystyvänsä johonkin, mitä ei aiemmin uskonut mahdolliseksi, on aina erityinen.

Muuta tärkeää

Itämainen tanssi on kokonaisvaltainen laji, joka vahvistaa kehoa ja lisää kehotietoisuutta. Minulle tärkeintä opetuksessa on hyvä ilmapiiri, hyväksyvä suhtautuminen omaan kehoon ja liikkeen ilo.

SUONENJOKI

110501 Sweaty dance workout

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21
Ma 18.10–19.10

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Wilma Matikainen, 31 t, 62 €

Tunti täynnä hikeä ja hauskanpitoa! Tällä tunnilla yhdistyy tanssin monipuolinen liike sekä ryhmäliikunnan tuoma energisyys, musiikki ja rytmi, johon on helppo heittäytyä mukaan taitotasosta huolimatta!

110502 Commercial choreo

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21

Ma 19.15–20.15

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Wilma Matikainen, 31 t, 62 €

Commercial on energinen ja monipuolinen tanssityyli, jossa yhdistyvät elementit esimerkiksi jazztanssista, hiphopista ja erilaisista tämän hetken trendeistä. Tunneilla keskitytään erityisesti esittävyteen ja koreografiaan. Kurssi suunnattu nuorille ja aikuisille.

110503 Itämainen tanssi

Suonenjoen vanha lukio, liikuntasali Pihlajakatu 18
Ti 18.00–19.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Sanna Myllylä, 46 t, 70 €

Itämainen tanssi on kaunis ja uniikki taidemuoto, jolla on rikas historia ja kulttuuri takanaan. Tärkeä näkökohta itämaisessa tanssissa on sen kyky voimaannuttaa ja juhliä naisia. Historiallisesti naiset esittivät itämaista tanssia usein yksityisissä tilaisuuksissa naisten kesken ja se antoi heille mahdollisuuden ilmaista itseään. Nykyään itämainen tanssi tarjoaa edelleen voimaannuttavan ja osallistavan tilan kaikenikäisille ja -taustaisille naisille kokoontua yhteen ja juhliä vartaloaan ja luovuuttaan.

110505 Lavatanssin alkeet

Suonenjoen vanha lukio, liikuntasali Pihlajakatu 18
To 18.00–19.30

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Markku Nissinen, 46 t, 70 €

Harjoitteleme tavallisimpia lavatansseja kuten tango, valssi, foxi, fuskua jne. Aloitamme perusaskelista ja -kuvioista rauhalliseen tahtiin. Jos haluat lisätä haastetta, ilmoittaudu myös lavatanssin jatkokurssille. Lisätietoja 040 745 2681/Markku tai info@tanssinissinen.com

110506 Lavatanssin jatkokurssi

Suonenjoen vanha lukio, liikuntasali Pihlajakatu 18
To 19.30–21.00

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Markku Nissinen, 46 t, 70 €

Ryhmä sopii lavatanssin perusaskelot hallitseville. Jos haluat vahvistaa jo osaamiasi taitoja, ilmoittaudu myös lavatanssin alkeiskurssille. Lisätietoja 040 745 2681/Markku tai info@tanssinissinen.com

110507 DanceMix-soolo, alkeet

Suonenjoen vanha lukio, liikuntasali Pihlajakatu 18
Ke 16.15–17.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Katja Vikla, 38 t, 70 €

Tanssitaan ilman paria opetellen helppoja lajiitypillisiä kuvioita muun muassa fuskun, bugin, humpan, rumbaboleron, countryn ja jankan tahtiin.

110508 DanceMix-soolo, jatko

Suonenjoen vanha lukio, liikuntasali Pihlajakatu 18
Ke 17.30–18.45

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Katja Vikla, 38 t, 70 €

Suunnattu erityisesti Latinosta, Bailatinoa tms. harrastaneille. Tanssitaan ilman paria. Opetellaan lajiitypillistä liikettä ja tanssitaan pieniä sarjoja vaihtelevan musiikin tahtiin: lajeina mm. merenque, samba, cha-cha, rumba, salsa, bachata, reggaeton, lavatanssit, country ja charleston.

110509 Lastentanssi 5–6-vuotiaat

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21
Ma 15.30–16.15

21.9.–7.12.2026, 11.1.–12.4.2027

Marikki Gaye, 23 t, 53 €

Lastentanssissa pääsee tutustumaan tanssin kiehtovaan maailmaan ja kehittämään monipuolisesti perusliikuntataitoja. Tuntien keskiössä on tanssin ilo, leikit sekä luovat harjoitukset. Tunnilla kannattaa olla joustavat vaatteet ja mukana juomapullo. Kurssiin sisältyy esiintyminen kansalaisopiston keväthallassa. Esiintyminen ja kenraaliharjoitus korvaavat yhden kurssikerran. Voit osallistua kurssille, vaikka et haluaisikaan esiintyä. Huom, aloitus 21.9.!

110510 Tanssiliikunta seniorit

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21
Ma 10.25–11.25

21.9.–7.12.2026, 11.1.–12.4.2027

Marikki Gaye, 31 t, 62 €

Tanssiliikunta-tunti yhdistelee vetreyttäviä tanssi- sekä jump-paliikkeitä mukaansatempaavan musiikin tahtiin. Tunnilla aktivoidaan lihaksia, nautitaan yhdessäolosta ja ennen kaikkea heittäydytään tanssin vietäväksi! Tunnille voi tulla myös ilman tanssitaustaa (ja liikkeitä voi tehdä myös tuolilla). Huom., aloitus vasta 21.9.!

110511 Lavis, Suonenjoki

Suonenjoen vanha lukio, liikuntasali Pihlajakatu 18
Ma 17.00–18.00

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Kirsi Kyrö, 31 t, 62 €

Lavis-lavatanssijumppa on hauskaa, helppoa ja hikistä liikuntaa, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssimme tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba.

RAUTALAMPI

110541 Chakratanssi, Rautalampi

Matti Lohen koulu, vanha juhlasali Koulutie 14
Ti 16.45–18.15

8.9.–27.11.2026, 19.1.–30.3.2027

Tiina Kuhmonen, 24 t, 53 €

Chakratanssi on vapaa ja iloinen itsetuntemukseen tähtäävää liikuntamuoto, joka parantaa ja tasapainottaa koko kehon energiavirtausta. Jokainen keskittyy omaan, ainutlaatuihin tapaansa tanssia, eikä tunneilla käytetä koreografioita. Chakratanssi sopii kaikenikäisille aikuisille, eikä tunneille osallistuminen edellytä aiempaa kokemusta tai tietämystä chakroista. Tunti päättyy rentoutukseen, ota siis mukaan oma alusta sekä viltti lämmittämään kehoa rentoutuessa. Joka toinen viikko, parittomat viikot.

110542 Dancemix

Matti Lohen koulu, vanha juhlasali Koulutie 14
Pe 16.00–17.00

11.9.–27.11.2026, 11.1.–16.4.2027

Katja Vikla, 31 t, 62 €

Tanssitaan ilman paria opetellen helppoja lajiitypillisiä kuvioita muun muassa fuskun, bugin, humpan, rumbaboleron, countryn ja jankan tahtiin.

TERVO

110561 Dancemix 7–9-vuotiaat

Liikuntasali, Tervo Kirkkotie 5
Ma 15.45–16.45

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Riikka Janhonen, 31 t, 53 €

Näillä tunneilla tutustaan eri tanssilajeihin monipuolisten harjoitteiden ja luovuuden kautta. Tanssitaitojen lisäksi tunneilla kehitetään motorisia ja akrobaattisia taitoja. Tunnit ovat vauhdikkaita ja musiikkigenret vaihtuvia. Aiempi tanssi- tai ryhmäliikuntatausta suositeltavaa, mutta tunteja voi tulla kokeilemaan myös vasta-alkajana.

110562 Dancemix aikuisille

Liikuntasali, Tervo Kirkkotie 5

Ma 16.45–18.00

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Riikka Janhonen, 38 t, 70 €

Dancemix-tunnit ovat vauhdikkaita avoimen tason tunteja, jossa tutustutaan keveällä otteella eri yksilötanssilajeihin ja tyyleihin, kuten hip hop, jazz- ja showtanssiin. Tuntisarjat ja liikkeelliset teemat vaihtelevat lukuvuoden sisällä tavoitteiden ja toiveiden mukaan. Tunneilla voit tanssia joko sisälle soveltuvilla, joustavilla kengillä tai sukilla. Tämä on hyvän mielen rento tanssitunti, johon saat tulla juuri omana itsenäsi, tanssitaustasta tai muusta riippumatta!

110563 Dancemix aikuisille, elokuussa!

Liikuntasali, Tervo Kirkkotie 5

Ma 16.45–18.00

17.–24.8.2026

Riikka Janhonen, 3 t, 18 €

Tämä kahden kerran tiiviskurssi on tarkoitettu erilaisista tanssilajeista kiinnostuneille aikuisille. Tuntien sisällöt sopivat sekä vasta-alkajalle että jo hieman tanssia harrastaneelle. Tunnit ovat hyvä kokeilupohja ja tuki Dancemix aikuisten syksyn viikotunteja varten. Huom! Hyvällä säällä tanssimme osan tunnista ulkona. Kokoonnutaan tunnin alussa liikuntahallin pääovien luo narikoille.

VESANTO

110581 Senioritanssi

Liikuntahalli 1, Vesanto

Ma 15.15–16.45

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Sirje Huuskonen, 46 t, 70 €

Senioritanssi on monipuolinen tanssillinen liikuntamuoto, joka sopii nuoremmillekin. Koreografioissa hyödynnetään tanssilajeja eri puolilta maailmaa mm. yksin-, rivi-, lava- ja kansantansseja sekä lattareita. Et tarvitse tanssitaustaa tai paria. Luvassa on iloista, turvallista ja mukavaa menoa.

110583 Kansantanssi-kurssi

Liikuntahalli 2, Vesanto

La 10.00–13.30

26.9.2026

Markku Rynänen, 4 t, 45 €

Helppoja tansseja ja kansantanssin paritansseja, katrillia ja sottiisia, rentoa menoa huumoria unohtamatta. Kävelen pääsemme alkuun eikä omaa paria tarvita. Aiempaa kokemusta et tarvitse ja konkareillekin tarjolla uusia kujeita. Kokoonnutumiset 26.9., 31.10., 21.11. ja 5.12.2026.

110584 Rivitanssin alkeet

Liikuntahalli 1, Vesanto

Ke 17.00–18.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Sirje Huuskonen, 30.59 t, 62 €

Rivitanssia alusta lähtien erilaiseen musiikkiin, popista kanttiin. Tanssitaustaa ei tarvita. Mukaan juomapullo, rennot vaatteet ja sisäkengät.

110585 Commercial jazz, nuoret ja aikuiset

Liikuntahalli 2, Vesanto

Ke 16.30–17.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Stefania Jaakkola, 31 t, 62 €

Suosittu tanssityyli, joka ottaa vaikutteita musiikkivideoista. Tanssillisiin koreografioihin valmistaudutaan käymällä läpi jazztanssin tekniikkapohjaa rennolla, mutta tehokkaalla tavalla. Feminininen liikekieli antaa mahdollisuuden tutkia ja löytää omanlaista tapaa liikkua. Tunnit ovat erinomaista liikuntaa, ja ne kohottavat kunnon lisäksi mielialaa ja itsevarmuutta!

110586 Acrobalance – vahva keho ja varma mieli

Liikuntahalli 2, Vesanto

Ke 17.30–18.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Stefania Jaakkola, 31 t, 62 €

Akrobatiaa, voimistelua ja joogasta tuttuja liikkeitä yhdistelevät tunnits vahvistavat keho-mieliyhteyttä, parantavat tasapainoa, liikkuvuutta ja ryhtiä. Ohjaajan perusteellinen, kehoystävällinen tapa lähestyä liikkeitä tarjoaa hyvää oloa ja onnistumisen kokemuksia. Liikkeet sovelletaan lähtötason mukaan, ja mukaan ovat tervetulleet niin nuoret, aikuiset kuin vähän varttuneimmatkin liikkujat!

LEPPÄVIRTA

1105001 lisi-tanssi

Vesileppis, ryhmäliikuntatila

Ma 15.15–16.15

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Anne Nissinen, 31 t, 62 €

Kurssilla tanssitaan lavatanssimusiikkiin, kuten iskelmään, valssiin, foksiin ja lattareihin. Harjoittelemme helppoja yksin tanssittavia askelsarjoja, rytmiikkaa ja kehonhallintaa. Lähdemme liikkeelle aivan tanssin alkeista ja teemme paljon toistoja. Etenemme rauhalliseen tahtiin. Tärkeintä on löytää liikkumisen ilo. Kurssi sopii kaikenikäisille ja -tasoisille miehille ja naisille.

1105002 Lasten tanssijamit 4–7-v., Oravikoski

Oravikosken koulu, Koulukaarre 2

To 15.00–16.00

10.9.–3.12.2026, 7.1.–1.4.2027

Sofia Tanner, 19 t, 45 €

Tanssin iloa ja perusliikuntataitoja. Vuoden aikana tutustumme leikin kautta eri tanssilajeihin. Jumpppavaatteet ja juomapullo mukaan. Kurssiin sisältyy esiintyminen kansalaisopiston keväthuhlassa 2026. Esiintyminen ja kenraaliharjoitus korvaavat yhden kurssikerran kauden aikana. Voit osallistua kurssille, vaikka et haluaisikaan esiintyä. Kokoonnutumiset joka toinen viikko.

1105003 Dancemix 7–12-v., Oravikoski

Oravikosken koulu, Koulukaarre 2

To 14.00–15.00

10.9.–3.12.2026, 7.1.–1.4.2027

Sofia Tanner, 19 t, 45 €

Dancemix-tunneilla tehdään kauden aikana harjoitteita useammasta eri tanssilajista (kuten jazz-, show- ja nykytanssista) sekä mahdollisesti myös katutanssilajeista ja/tai baletista) sekä nautitaan rytmistä ja liikkumisesta. Tunneilla harjoitellaan helppoja, ikätasolle sopivia tanssisarjoja unohtamatta sopivaa leikillisyyttä. Et tarvitse aiempaa tanssikokemusta. Kurssiin sisältyy esiintyminen kansalaisopiston keväthuhlassa 2027. Esiintyminen ja kenraaliharjoitus korvaavat yhden kurssikerran. Kokoonnutumiset joka toinen viikko.

1105004 Commercial choreo

Nuorisoseurantalo, Seurakallio

To 17.00–18.00

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Wilma Matikainen, 31 t, 62 €

Commercial on energinen ja monipuolinen tanssityyli, jossa yhdistyvät elementit esimerkiksi jazztanssista, hiphopista ja erilaisista tämän hetken trendeistä. Tunneilla keskitytään erityisesti esittävyteen ja koreografiaan. Tunti suunnattu nuorille ja nuorille aikuisille.

1105005 Dance workout

Nuorisoseurantalo, Seurakallio

To 18.00–19.00

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Wilma Matikainen, 31 t, 62 €

Tunti täynnä hikeä ja hauskanpitoa! Tällä tunnilla yhdistyy tanssin monipuolinen liike sekä ryhmäliikunnan tuoma energisuus, musiikki ja rytmi, johon on helppo heittäytyä mukaan taitotasosta huolimatta!

1105006 Lempeää tanssiliikuntaa, Soinilansalmi

Salmitalo, Heinävedentie 2700

To 17.00–18.00

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Henna Poutiainen, 31 t, 62 €

Liikuntaa tanssimusiikin tahdissa. Sopii kaikenikäisille.

1105007 Showtanssiworkshop, Oravikoski

Oravikosken koulu, Koulukaarre 2

La 11.00–17.00

5.9.2026

Sofia Tanner, 7 t, 27 €

Keskitason workshop sopii 13v+ sekä aikuisille, tanssitaustaa omaaville sekä uusille aloittelijoille, joita sopiva haaste ei haittaa. Aloitamme rauhassa kehonhuollollisilla harjoitteilla, joista siirrymme harjoittelemaan showtanssille ominaista tekniikkaa. Tämän jälkeen harjoitteleminen tanssikoreografiaa, jossa hyödynnetään opittuja elementtejä ja päästään ilmaisemaan itseä tanssin kautta. Juomista ja evästä mukaan.

1105008 Leila® Lavatanssia Leideille

Vesileppis, ryhmäliikuntatila

Pe 16.00–17.30

11.9.–13.11.2026, 15.1.–19.3.2027

Anne Nissinen, 12 t, 35 €

Nainen, haluaisit tanssimaan mutta pari puuttuu? Tämä kurssi on juuri sinulle. Jäitkö kukkaseksi lavatansseissa? Vietiinkö vierestä tuskastuttavan usein? Leila®-kurssilla et tarvitse odotella tanssivuoroa! Siellä opit viejän tai seuraajan roolit ja halutessasi vaikka molemmat, Suomessa yleisesti tanssittavissa paritansseissa. Tunnille voivat tulla kaikki naiset taitotasosta riippumatta. Kurssilla olemme kaikki tasavertaisia, joten täällä on helppo aloittaa myös viejän rooli. Aloitamme helposti omaksuttavista tansseista ja etenemme rauhallisesti taidon karttuessa. Saat kurssilta tanssitaidon lisäksi uusia ystäviä ja iloisen mielen. Kokoonnotukset 11.9., 2.10., 13.11 ja 15.1., 5.2. ja 19.3.

1105009 Twerk

Vesileppis Areena, ryhmäliikuntatila

La 13.00–15.00

3.10.2026

Wilma Matikainen, 3 t, 18 €

Twerk on energinen ja vauhdikas tanssityyli, jossa yhdistyy kehonhallinta, rytmi ja hauskanpito! Tällä workshopilla pääset tutustumaan twerkin perusteisiin, kuten lantion hallintaan ja erilaisiin tekniikoihin. Lisäksi harjoitteleminen lyhyen koreografian. Workshopille osallistuaksesi et tarvitse aikaisempaa kokemusta twerkistä! Ota mukaasi juomapullo ja polvisuojat tai säärystimet polvien suojaksi. Tunnilla voit tanssia joko kengillä tai ilman.

1105010 Kansantanssiliikuntaa

Vesileppis, ryhmäliikuntatila

La 10.00–13.45

26.9.–28.11.2026, 23.1.–20.3.2027

Mia Tuovinen, 28 t, 62 €

Yksinkertaisia helposti opittavia piiritsansseja joissa kansantanssi ja ryhmäliikunta yhdistyvät. Toiminta soveltuu kaikenkuntoisille eikä aiempaa tanssikokemusta eikä omaa paria tarvita. Katrillien tahdissa koko keho saa monipuolista harjoitusta. Kokoonotuspäivät 26.9, 31.10, 28.11. ja 23.1., 27.2. ja 20.3.

1105011 Showtanssiworkshop, 13-v. + & aikuiset

Oravikosken koulu, sali

To 17.00–20.30

20.5.2027

Sofia Tanner, 4 t, 27 €

Avoin taso sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle edenneille. Haluatko kokeilla showtanssia? Tiiviskurssilla aloitamme rauhassa kehonhuollollisilla harjoitteilla, joista siirrymme harjoittelemaan showtanssille ominaista tekniikkaa. Tämän jälkeen harjoitteleminen tanssikoreografiaa, jossa hyödynnetään opittuja elementtejä ja päästään ilmaisemaan itseä tanssin kautta. Huomioitavaa: Kurssille on hyvä ottaa mukaan vesipullo, evästä ja liikunnalliset varusteet.

1105012 Showtanssia ja esiintymistä -workshop, 13-v. + aikuiset

Oravikosken koulu, sali

Pe 17.00–20.30, La 11.00–17.00

5.3.–6.4.2027

Sofia Tanner, 16 t, 45 €

Keskitason kurssi, tanssitaustaa omaaville tai uusille aloittelijoille, joita sopiva haaste ei haittaa. Kurssilla keskitymme esiintymisen valmistamiseen sekä vahvistamaan esityksessä tarvittavaa tanssitekniikkaa kehonhuoltoa unohtamatta. Aloitamme kurssipäivät kehonhuollollisilla harjoitteilla, joista siirrymme harjoittelemaan showtanssille ominaista tekniikkaa (pohjautuu johonkin seuraavista: jazz/lyrical, baletti, moderni ja/tai nykytanssi). Tämän jälkeen harjoitteleminen tanssikoreografiaa, jossa hyödynnetään opittuja elementtejä ja päästään ilmaisemaan itseä tanssin kautta. Huomioitavaa: Lauantaipäivän lounastauko omilla eväillä. Kurssipäivät: 5.3., 6.3., 2.4. ja 6.4.



Kielet

Ks. kielten verkkokurssit verkko-opetuksen kohdalta s. 8.

SUONENJOKI

120101 Suomea edistyneille

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, kieliluokka 95, Koulukatu 21
To 17.45–19.15

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Neringa Kartaviciute, 46 t, 70 €

Tämä kurssi on jatkoa edelliseltä lukukaudelta. Kurssi sopii aiemmin kurssilla olleille sekä niille, jotka hallitsevat suomen kieltä melko hyvin. Tutustumme arjen viestintätilanteisiin ja yleisiin aihepiireihin sekä syvennämme myös kielioppitietämystä. Oppimateriaali: Suomen mestari 2 (Finn Lectura).

120102 Suomi vieraana kielenä

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, kieliluokka 95, Koulukatu 21
To 15.30–17.30

1.10.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Neringa Kartaviciute, 53 t, 78 €

Tämä kurssi on suomen kielen alkeiden jatkoa edelliseltä lukukaudelta. Kurssi sopii aiemmin kurssilla olleille sekä niille, jotka hallitsevat suomen kielen alkeet. Opit arkielämään liittyviä asioita, peruskielioppia ja suomen kielen ääntämistä. Oppimateriaali: Suomen mestari 1 (Finn Lectura), kpl:sta 5 lähtien.

120103 Oma CV suomeksi!

Suonenjoen lukio, luokka L104, Koulukatu 21
Ti 17.00–18.30

20.10.–10.11.2026

Ira Miakush, 8 t, 27 €

Kurssilla harjoitellaan ansioluettelon laatimiseen tarvittavien sähköisten työkalujen käyttöä, laaditaan oma CV suomen kielellä, esitellään se ja saadaan siitä palautetta. Lisäksi harjoittelemme työhaastattelukysymyksiä ja työhaastattelutilannetta kurssin viimeisellä kokoontumiskerralla. Kurssilla tarvittavat oman läppärin tai tabletin, jolla voit laatia oman CV:si.

120301 Englanti IV

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, kieliluokka 95, Koulukatu 21
Ma 16.35–18.05

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Neringa Kartaviciute, 46 t, 70 €

Edellisestä lukuvuodesta jatkava kurssi. Opiskelemme englantia leppoisaan tahtiin; pääpaino käytännön kielitaidossa. Sopii englantia jonkin verran osaaville. Oppimateriaali: English for you, too! Book 4 (Otava), kpl:sta 7 eteenpäin.

120302 Coffee Mornings

Kohtaamo, Keskuskatu 4

Ke 9.30–10.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Minna Rönkkö, 31 t, 68 €

Nautiskelemme aamukahvia ja käymme keskustelua englanniksi. Samalla opimme uutta sanastoa, puhumme ajankohtaisista asioista ja hahmotamme maailmaa englannin kielellä. Kurssimaksu sisältää kahvin tai teen. Discussions in English as well as morning coffee or tea. Payment of coffee or tea is included in the course fee.

120303 Around the world -englantia matkailijoille

Herralankulma, keittiösali, Herralantie 1

Ke 14.00–15.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Minna Rönkkö, 46 t, 70 €

Tuntuuko sinusta, että englanninkielesi on ruosteessa, ja erityisesti matkailutilanteiden sanasto kaipaasi kertaamista? Tällä kurssilla käymme läpi nimenomaan matkailuun liittyviä asioita ja harjoittelemme mm. hotellissa, ravintolassa ja lentokentillä asiointia sekä autonvuokraamiseen, ostoksiin ja erilaisiin ongelmatilanteisiin liittyviä tilanteita small talk -jutustelua unohdettamatta. Oppimateriaali: Around the world -matkailuenglantia (Finn Lectura).

120501 Ranskan kielen alkeet, opintopistekurssi

Suonenjoen lukio, luokka L104, Koulukatu 21

Ke 16.30–18.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Minna Rönkkö, 46 t, 70 €

Tällä kurssilla harjoittelemme ranskan kielen perusasioita ääntämiseen, kielioppiin ja sanastoon liittyen. Tutustumme myös arkipäivän tilanteisiin, ja opit mm. kaupassa ja kahvilassa asiointia, esittäytymistä, erilaisia tervehdyksiä sekä muuta yleisesti tarvittavaa sanastoa. Etenemme rauhallisesti ja ryhmän toiveiden mukaisesti. Oppimateriaali: C'est parfait! 1 (Finn Lectura). Kurssin yhteydessä on mahdollisuus tehdä osaamisperusteinen kurssisuoritus 2 op.



120601 Venäjää edistyneille

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, kieliluokka 93, Koulukatu 21

To 15.00–17.30

10.9.–19.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Elizaveta Kharitonova, 39 t, 70 €

Kurssi sopii useita vuosia opistossa opiskelleille ja niille, jotka osaavat venäjää jo melko hyvin ja kaipaavat kertausta. Oppimateriaali: Kafe Piter 2, UUDISTETTU painos (Finn Lectura), kpl:sta 4 eteenpäin. Tervetuloa mukaan entiset ja uudet opiskelijat! Tunnit joka toinen viikko parittomilla viikoilla.

120701 Espanja IV

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, kieliluokka 93, Koulukatu 21

Pe 15.30–17.00

11.9.–27.11.2026, 8.1.–9.4.2027

Juha Perez Kallaskari, 46 t, 70 €

Edellisvuodesta jatkava espanjankurssi. Opettajana puoliksi syntyperäinen Juha Perez Kallaskari, joka osaa opastaa syvällisesti myös espanjalaiseen kulttuuriin. Oppimateriaali: Buenas Migas 2, uusi v. 2023 painos (Finn Lectura), kpl:sta 3 eteenpäin.

129801 Viron kielen jatkokurssi

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, kieliluokka 93, Koulukatu 21

Ti 17.15–18.45

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Sirje Huuskonen, 46 t, 70 €

Jatkamme viron kielen opiskelua rennolla otteella mukavassa seurassa kahdella eri tasolla. Noin kolme vuotta viroa opiskelleiden oppimateriaalina on Renate Pajusalu ym. oppikirja Meie keelesild (uusi painos, Finn Lectura) kpl:sta 13 lähtien sekä Eno Raud:n lastenkirja Sipsik s. 52 lähtien. Edistyneiden oppimateriaalina on Mall Pestin ja Helve Ahin E nagu Eesti A1+A2 kpl:sta 17 alkaen sekä Katrin Pauts:n dekkari Politseiniku tütar kpl:sta 10 lähtien. Tervetuloa mukaan!

129901 Japanin kielen jatkokurssi

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, alakoulun luokka K373, Koulukatu 21

To 16.15–17.45

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Kauko Uusoksa, 46 t, 70 €

Kurssilla jatketaan japanin kielen ja kulttuurin opiskelua keskustelupohjaisesti rennolla ja ihmisläheisellä tavalla. Kertaamme ensin edelliskevään asioita, minkä jälkeen siirrymme uuteen Japanin kielen alkeet 2 (Finn Lectura) -oppikirjaan.

RAUTALAMPI

120141 Suomen kielen alkeet

Matti Lohen koulu, Y306 kieliluokka, Koulutie 14

Ma 17.00–18.30, To 17.00–18.30

5.10.–26.11.2026

Ira Miakush, 28 t, 62 €

Matalan kynnyksen suomen kielen alkeiskurssi vasta-alkajille ja vähän suomea opiskelleille. Opit arkielämään liittyviä asioita, peruskielioppia ja suomen kielen ääntämistä. Oppitunnit kahdesti viikossa maanantaisin ja torstaisin. Oppimateriaali: Suomen mestari 1 (Finn Lectura), kpl:sta 5 lähtien.

120341 Coffee afternoons

Rautalammin kirjasto, musiikkihuone, Rautalammintie 4

Ti 14.30–15.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Minna Rönkkö, 31 t, 68 €

Nautiskelemme iltapäiväkahvia ja käymme keskustelua englanniksi. Samalla opimme uutta sanastoa, puhumme ajankohtaisista asioista ja rohkaistumme käyttämään englannin kieltä. Kurssimaksu sisältää kahvin tai teen. Discussions in English as well as afternoon coffee or tea. Payment of coffee or tea is included in the course fee.

120541 Ranskan kielen alkeet, opintopistekurssi

Matti Lohen koulu, Y306 kieliluokka, Koulutie 14

Ti 16.30–18.00

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Minna Rönkkö, 46 t, 70 €

Tällä kurssilla harjoittelemme ranskan kielen perusasioita ääntämiseen, kielioppiin ja sanastoon liittyen. Tutustumme myös arkipäivän tilanteisiin, ja opit mm. kaupassa ja kahvilassa asiointia, esittäytymistä, erilaisia tervehdyksiä sekä muuta yleisesti tarvittavaa sanastoa. Etenemme rauhallisesti ja ryhmän toiveiden mukaisesti. Oppimateriaali: C'est parfait! 1 (Finn Lectura). Kurssin yhteydessä on mahdollisuus tehdä osaamisperusteinen kurssisuoritus 2 op.

120741 Matkailuespanjan intensiivikurssi, opintopistekurssi

Matti Lohen koulu, Y310 kieliluokka, Koulutie 14

Ma 16.30–18.45

7.9.–26.10.2026, 1.2.–22.3.2027

Anne Heikkinen, 42 t, 70 €

Edelliseltä lukuvuodelta jatkava ryhmä. Jatkavilla opiskelijoilla oppimateriaalina Buenas Migas 2 -kirja (v. 2024 painos, Finn Lectura), kpl:sta 6 sekä Buenas Migas 1 -kirja (v. 2024 painos, Finn Lectura), kpl:sta 6. Ryhmään voi tulla kertaamaan jo opittuja taitoja. Tervetuloa espanjan kielen iloiseen maailmaan! 1.kurssilaisten on mahdollisuus tehdä osaamisperusteinen kurssisuoritus 2op.



TERVO

120361 Coffee Afternoons

Tervon Yhtenäiskoulu, tila 132, Kirkkotie 5

Ke 14.00–15.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Merja Auvinen, 46 t, 76 €

Nautiskelemme iltapäiväkahvia ja käymme helppoa keskustelua englannin kielellä. Samalla opimme uutta sanastoa, puhumme ajankohtaisista arkielämän asioista ja rohkaistumme käyttämään englantia sosiaalisessa kanssakäymisessä. Kurssimaksu sisältää kahvin tai teen.

Discussions in English as well as afternoon coffee or tea. Payment for coffee or tea is included in the course fee.

120761 Espanja

Tervon Yhtenäiskoulu, tila 105, Kirkkotie 5

Ti 17.30–19.00

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Anne Heikkinen, 46 t, 70 €

Edellisen lukuvuoden opiskelijat jatkavat Buenas Migas 2 oppikirjaa (Finn Lectura) kpl:sta 7. Buenas Migas 1 (Finn Lectura) -oppikirjan opiskelijat jatkavat kpl:sta 9. Tervetuloa oppimaan ja kertaamaan jo oppimaasi!

VESANTO

120181 Suomi vieraana kielenä

Vesannon kirjasto, kirjastokammari, Keskustie 13

Ma 13.00–15.00

7.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027

Neringa Kartaviciute, 59 t, 78 €

Tämä kurssi on jatkoa edelliseltä lukuvuodelta. Kurssi sopii aiemmin kurssilla olleille sekä niille, jotka hallitsevat suomen kielen alkeet. Opit arkielämään liittyviä asioita, peruskielioppia ja suomen kielen ääntämistä. Oppimateriaali: Suomen mestari 1 (Finn Lectura), kpl:sta 6 eteenpäin.

120381 Coffee Mornings

Vesannon kirjasto, kirjastokammari, Keskustie 13

Ke 10.00–11.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Merja Auvinen, 46 t, 76 €

Nautiskelemme aamukahvia ja käymme helppoa keskustelua englannin kielellä. Samalla opimme uutta sanastoa, puhumme ajankohtaisista arkielämän asioista ja rohkaistumme käyttämään englantia sosiaalisessa kanssakäymisessä. Kurssimaksu sisältää kahvin tai teen.

Discussions in English as well as morning coffee or tea. Payment for coffee or tea is included in the course fee.

120781 Espanjaa matkailijoille, opintopistekurssi

Vesannon yhtenäiskoulu, luokka 042, Koulutie 16

Ke 17.30–19.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Anne Heikkinen, 46 t, 70 €

Jatkamme espanjan kielen ja kulttuurin opiskelua mukavassa ryhmässä. Edellisen lukuvuoden opiskelijat jatkavat Buenas Migas 2 (Finn Lectura) oppikirjaa kpl:sta 9. Buenas Migas 3 (uusi 2026 painos Finn Lectura, taitotaso B1) kirja tulee syyslukukauden aikana oppikirjaksi. Buenas Migas 1 (Finn Lectura) kirjan opiskelijat jatkavat kpl:sta 5. 1.kurssilaisten on mahdollisuus tehdä osaamisperusteinen kurssisuoritus 2op. Tervetuloa oppimaan ja kertaamaan jo oppimaasi!



LEPPÄVIRTA

1203001 Englantia edistyneille

Leppävirran kirjasto, kerhohuone, Koulutie 4

Ma 9.30–11.00

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Minna Rönkkö, 46 t, 70 €

Tämä kurssi sopii englantia hyvin osaaville. Jatkamme englannin opiskelua leppoisaan tahtiin; pääpaino käytännön kieli- taidossa. Oppimateriaali: Destinations 4 (Finn Lectura), kpl:sta 4 eteenpäin.

1203002 English for you, too! V, opintopistekurssi

Leppävirran kirjasto, kerhohuone, Koulutie 4

Ma 11.30–13.00

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Minna Rönkkö, 46 t, 70 €

Tämä kurssi sopii sinulle, jos osaat englantia jo melko hyvin. Etenemme ryhmälle sopivaan tahtiin, ja pyrimme kehittämään kaikkia kielitaidon osa-alueita. Pääpaino on käytännön kieli- taidossa. Oppimateriaali alkusyksystä English for you, too! 5, Unit 7 (Otava), minkä jälkeen siirrymme yhdessä valittuun uuteen oppikirjaan. Tule rohkeasti mukaan! Kurssin yhteydessä on mahdollisuus tehdä osaamisperusteinen kurssisuoritus 2 op.

**1203003 Around the world -englantia matkailijoille**

Leppävirran kirjasto, kerhohuone, Koulutie 4

Ma 14.00–15.30

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Minna Rönkkö, 46 t, 70 €

Tuntuuko sinusta, että englanninkielesi on ruosteessa, ja erityisesti matkailutilanteiden sanasto kaipaisi kertaamista? Tällä kurssilla käymme läpi nimenomaan matkailuun liittyviä asioita ja harjoittelemme mm. hotellissa, ravintolassa ja lentokentillä asioitua sekä autonvuokraamiseen, ostoksiin ja erilaisiin ongelmatilanteisiin liittyviä tilanteita small talk -jutustelua unohtamatta. Oppimateriaali: Around the world -matkailuenglantia (Finn Lectura).

1207001 Espanjan jatko

Kivelän koulu, luokka 9, Laivurintie 19

Ke 15.00–16.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Irina Harjunheimo, 46 t, 70 €

Espanjan kielen opiskelua alkeet osaaville, jotka jo osaat perustason keskustelua hyvin yksinkertaisista aiheista. Jatkamme edellisvuoden opintoja, mutta aloitamme syksyn kertaamalla. Myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita ryhmään! Oppimateriaali: Buenas Migas 1. (Finn Lectura) alusta alkaen.

1207002 Espanjan alkeet

Kivelän koulu, luokka 9, Laivurintie 19

Ke 16.30–18.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Irina Harjunheimo, 46 t, 70 €

Kurssi niille, jotka aloittavat alusta tai osaavat muutaman lauseen! Opimme laskemaan, kirjoittamaan, ymmärtämään yksinkertaisia lauseita ja keskustelemaan tavallisista aiheista. Kurssi on suunnattu niille, jotka eivät pidä kieliopista; sitä tulee olemaan vain vähän. Kurssille ei tarvitse hankkia oppikirjaa, sillä käytämme opettajan materiaaleja. Teemme paljon harjoituksia pareittain, joten tule kurssille vaikka oman puolison, kaverin, lapsen tai lapsenlapsen kanssa!



Kuvataiteet ja muotoilu

SUONENJOKI

110301 Kuvataide – maalaus, opintopistekurssi

Suonenjoen Yhtenäiskoulu,
yläasteen kuvataideluokka 54
Koulukatu 21
Ti 18.00–20.15

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Maria Rouvinen-Mäkelä 69 t, 85€ (SL 42,50 €, KL 42,50 €)
Haluaisitko oppia uuden maalaustekniikan tai syventää jo
hankittuja taitoja. Kurssilla tutustutaan erilaisiin maalaustek-
niikoihin. Pääset maalaamaan öljy-, akryyli- ja vesiväreillä.
Pääset myös kokeilemaan tussimaalausta ja kollaasitekniik-
kaa sekä opettelemaan sommittelua ja värien sekoittamista
(esim. ihonvärit ja murretut värit). Opetellaan kuvataiteen ma-
teriaalioppia ja tekemään kiilakehyksistä haluamasi kokoisen
pohjan. Sopii sekä aloittelijoille, että pidempään harrastaneil-
le. Materiaalihankintoihin saa ohjeita ensimmäisellä tunnilla.
Kurssi on mahdollista suorittaa osaamisperusteisena 2op.



110303 Keramiikka, opintopistekurssi

Suonenjoen vanha lukio, opiston keramiikkaluokka
Pihlajakatu 18
Ti 17.30–20.45

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Ulla-Riitta Immonen 92 t, 120 € (SL 60 €, KL 60 €)
Kurssilla syvennytään keramiikan saloihin eri teknikoiden
avulla. Tutustutaan käsinrakennukseen, dreijaukseen ja apu-
muotteihin. Kokeile enkopikoristelua, lasituksen tekniikoita
ja vahakoristeluja. Osaamistasosi mukainen opetus vie kera-
miikkataitosi uudelle tasolle. Kurssi on mahdollista suorittaa



osaamisperusteisena 2 op. Kurssimaksu sisältää polttomak-
sun 25€ (ainoastaan kurssilla valmistetut työt). Opistolta voi
ostaa savea ja peruslasitteita käytön mukaan. Laskutetaan
kurssimaksun yhteydessä.

110305 Keraamista kuvanveistoa, opintopistekurssi

Suonenjoen vanha lukio,
kuvataideluokka Pihlajakatu 18
To 17.00–20.00

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Anne-Mari Tirroniemi 92 t, 120 € (SL 60 €, KL 60 €)

Tule inspiroitumaan Suuren keramiikkakisan hengessä.
Kurssilla luodaan koriste-esineitä ja veistoksia keskittyen ke-
ramiikan veistos- ja rakentelutekniikoihin. Kurssilaisten toivei-
den mukaisesti voidaan tehdä myös valaa kipsiä tai betonia
tai käyttää kierrätysmateriaaleja. Opistolta voi ostaa savea ja
peruslasitteita käytön mukaan. Kurssi on mahdollista suorittaa
osaamisperusteisena 2op.



110306 Kalligrafiaa – tekstataan kauniita kirjaimia

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, yläasteen kuvataideluokka 54
Koulukatu 21
Ke 17.30–19.45

23.9.–2.12.2026, 20.1.–31.3.2027

Pirjo Riipinen 36 t, 68€

Kalligrafiaa – se on korutekstausta ja kauniisti kirjoittamista!
Vasta-alkajien kanssa tutustumme välineisiin ja harjoittelem-
me kirjaimistoja muutamalla eri tyylillä. Pidemmälle ehtineiden
kanssa teemme mm. erilaisia tekstaustöitä, mm. haitari- ym.
kortteja, helppoja sidoksia, vihkosisia, tekstausta eri väreillä ja
koristeellisia alkukirjaimia. Sovimme kurssin alussa tarkemmin
kurssin sisällöstä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti.

110307 Lasityöt ja posliinimaalaus

Suonenjoen vanha lukio, kuvataideluokka Pihlajakatu 18
Ti 12.30–15.45

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Ulla-Riitta Immonen 92 t, 120 € (SL 60 €, KL 60 €)

Valmistamme käyttö- ja koriste-esineitä käyttäen kierrätys- ja sulatuslaseja. Opettelemme myös kuparifolio- ja lyijylasitekniiikkaa sekä lasimosaiikkitoita. Opettajalla on paljon erilaisia sulatusmuotteja. Maalaamme posliinia kurssilaisten toivomilla tekniikoilla. Posliinimaalaustekniikat sopivat myös lasin koristeluun. Kurssi sopii vasta-alkajille ja aiemmin tehneille. Kurssimaksu sisältää työväline- ja polttomaksut.

110308 Temperamaalaus

Suonenjoen vanha lukio, kuvataideluokka Pihlajakatu 18
La 10.00–14.00

23.1.–6.3.2027

Maria Rouvinen-Mäkelä 28 t, 62 €

Tempera-sana on peräisin latinan kielestä ja tarkoittaa sekoittamista. 1400-luvulle asti kaikki mikä maalattiin kankaalle, puupinnalle tai rapatulle pinnalle, tehtiin temperatekniikalla – kunnes öljyväri vei temperan paikan. Tempera on vedellä ohennettava maalausväri, jonka sideaineena on käytetty esimerkiksi munankeltuaista, liimaa tai kumia. Kurssilla opit sekoittamaan pigmenteistä ja kananmunasta temperavärit sekä valmistamaan rasvattoman pohjusteen temperamaalaukselle. Tutustumme maalauspohjamateriaaleihin esimerkkeinä paperi, puu ja kangas. Harjoittelemme temperatekniikoita kuten kuullotus (läpikuultavat pinnat) ja mateerinen tempera (peittävät pinnat). Otamme oppia renessanssiajan mestareiden teoksista ja maalaustekniikoista, kuten Sandro Botticellin ja Fra Angelicon maalaksista. Aihealueita kursilla: Väriympyrä ja värien sekoittaminen (värien taittaminen ja murtaminen), kuvatilän sommittelu, maisema- ja muotokuvamaalaus sekä eläinten maalaaminen temperatekniikalla.



110309 Kevään rakukeramiikka, Suonenjoki

Suonenjoen vanha lukio, opiston keramiikkaluokka
Pihlajakatu 18

Pe 17.30–20.45, La 10.00–16.30, La 11.00–17.30,

Su 11.00–17.30

19.3.–11.4.2027

Ulla-Riitta Immonen 28 t, 62 €

Valmistamme rakusavesta koriste-esineitä ja veistoksia, jotka raakapolton jälkeen lasitamme ja poltamme ulkona rakku-uunissa. Tuloksena on yksilöllisiä ja yllätyksellisiä esineitä. Rakusavea voi ostaa opistolta. Rakupoltosta ja lasitteista maksu opettajalle. Töiden valmistus 19–20.3 ja rakupoltot 10.4 (11.4)

RAUTALAMPI

110341 Keramiikka, opintopistekurssi

Matti Lohen koulu, Y103 kuvataideluokka Koulutie 14

Ma 17.30–20.45

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Marja-Leena Sinervo 92 t, 120 € (SL 60 €, KL 60 €)

Kursilla syvennyttään keramiikan saloihin eri teknikoiden avulla. Tutustutaan käsinrakennukseen, ja apumuotteihin. Osaamistasosi mukainen opetus vie keramiikkataitosi uudelle tasolle. Kurssi on mahdollista suorittaa osaamisperusteisena 2op. Kurssimaksu sisältää polttomaksun 25€ (Ainoastaan kursilla valmistetut työt). Opistolta voi ostaa savea ja peruslasitteita käytön mukaan. Laskutetaan kurssimaksun yhteydessä.

110342 Lasten kuvataide 7–12 v.

Matti Lohen koulu, Y103 kuvataideluokka Koulutie 14

Ma 14.30–16.00

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Annukka Nurmi 46 t 100 € Lukukausierät: (SL 50 €, KL 50 €)

Tutustutaan monipuolisesti kuvataiteen tekniikoihin ja työtapoihin. Tunneilla opetellaan oppilaiden mielenkiinnon mukaan piirtämään ja maalaamaan, tekemään taidegrafiikkaa, keramiikkaa, huovuttamaan, rakentelemaan ja muovailemaan. Keskeistä opetuksessa on innostaa ja rohkaista oppilaan itseilmaisua ja tekemistä. Materiaalimaksu 30€ sisältyy kurssin hintaan.

110344 Ikonimaalauksen jatkokurssi

Ortodoksinen seurakuntasali Nikolaoksentie 1

Pe 15.00–19.00, La 9.00–15.15, Su 9.00–15.15

25.9.–29.11.2026, 5.2.–11.4.2027

Raija Kanninen 84 t Kurssimaksu: 85 €

(SL: 42,50 €, KL: 42,50 €)

Tämä ikonimaalauksen jatkokurssi on tarkoitettu vähintään 5 vuotta maallaneille. syksy: 25.–27.9., 16.–18.10., kevät: 5.–7.2., 9.–11.4.

110345 Akvarellimaalaus

Matti Lohen koulu, Y103 kuvataideluokka Koulutie 14

Ke 17.30–19.45

9.9.–18.11.2026, 20.1.–7.4.2027

Maria Rouvinen-Mäkelä 36 t, 62 €

Tällä kurssilla opit vesivärimaalauksen perusteita tai syvennät osaamistasi. Kurssilla harjoitellaan akvarellitekniikoita mm. kerrosmaalausta vaaleasta tummaan, märkää – märälle -tekniikkaa, laveerausta ja täplämaalausta, kuinka maalataan ihonvärit ja kaukaiset maisemat. Syvennetään tietoa materiaaleista, millaisia värejä ja papereita kannattaa hankkia. Harjoitustöiden avulla opit sommittelua ja valon ja varjon maalausta. Materiaalimaksu 20 € maksetaan opettajalle. Materiaalimaksuun kuuluu harjoituksissa käytettävät värit, paperit ym. Tarkoitus on, että opiskelijat hankkivat omat värit ja siveltimet kurssin edetessä. Joka toinen viikko parittomilla viikoilla.

TERVO

110361 Akvarellimaalaus

Tervon Yhtenäiskoulu, tila 110 käsityö Kirkkotie 5
To 18.00–20.00
10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Hannele Jääskeläinen 62 t, 78 € (SL 39 €, KL 39 €)
Kurssi sopii sekä vasta-alkajille, että taitajille. Tunneilla luodaan maalauksia mieleisistä aiheista esim. luonto, maise-
mat, eläimet, kasvit, asetelmat, rakennukset, interiöörit.
Vesivärimaalauksen välineet, värit, paperit, siveltimet ja eri
maalaustekniikat opitaan tuntien aikana. Tarvikkeet hankitaan
opettajan opastuksella. Tervetuloa iloiseen torstai-iltaan.

VESANTO

110381 Keramiikan päiväryhmä

Savipaja Strandmanintie 2
Ke 14.00–17.15
9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Marja-Leena Sinervo 92 t, 120 € (SL 60 €, KL 60 €)
Keramiikkakurssi tarjoaa mahdollisuuden luoda savesta kau-
niita astioita ja esineitä erilaisten tekniikoiden avulla. Kurssi
sopii aloittelijoille ja kokeneille harrastajille. Kurssimaksuun si-
sältyy polttomaksu 25 € (ainoastaan kurssilla valmistetut työt).
Asiakas maksaa saven ja peruslasitteet käytön mukaan.

110382 Keramiikan iltaryhmä, opintopistekurssi

Savipaja Strandmanintie 2
Ke 17.30–20.45
9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Marja-Leena Sinervo 92 t, 120 € (SL 60 €, KL 60 €)
Keramiikkakurssi tarjoaa mahdollisuuden luoda savesta kau-
niita astioita ja esineitä erilaisten tekniikoiden avulla. Kurssi
sopii aloittelijoille ja kokeneille harrastajille. Kurssimaksuun
sisältyy polttomaksu 25 € (ainoastaan kurssilla valmistuneet
työt). Savea ja peruslasitteita on mahdollista ostaa opistolta ja
ne laskutetaan asiakkaalta kurssimaksun yhteydessä.

110383 Sunnuntaimaalarit

Vesannon yhtenäiskoulu, kuvataide-tekstiililuokka 011
Koulutie 16
Su 10.00–14.30
13.9.–22.11.2026, 10.1.–4.4.2027
Jouni Airaksinen 65 t, 78 € (SL 39 €, KL 39 €)
Maalausta ja piirustusta alkeista pidemmälle edistyneille
harrastajille. Kurssilla kehität havaintopiirtämistä, sommitte-
lua, värin käyttöä ja oman ilmaisun rakentamista käytännön
harjoitusten avulla. Opettaja ohjaa työskentelyä yksilöllisesti
ja antaa selkeät vinkit tekniikoihin sekä etenemiseen omalla
taitotasollasi. Kurssi sopii sinulle, jos haluat vahvistaa perus-
taitoja tai syventää osaamistasi eri materiaaleilla ja tyyleillä.
Osallistujat tuovat omat maalaustarvikkeet, ja opettaja antaa
ensimmäisellä kerralla ohjeet niiden hankinnasta. Joka toinen
viikko parittomilla viikoilla.

110384 Grafiikkaa gelli-tekniikalla

Vesannon yhtenäiskoulu, kuvataide-tekstiililuokka 011
Koulutie 16
La 11.00–14.30
19.9.2026
Maria Rouvinen-Mäkelä 4 t, 42 €
Tällä kurssilla tutustut gellipainantaan eli gelli-tekniikkaan, jol-
la syntyy nopeasti näyttävää grafiikkaa ilman monimutkaisia
välineitä. Opit tekemään kerroksellisia vedoksia akryyiliväreillä
ja kokeilet erilaisia painantatapoja, joilla saat aikaan yllätyksel-

lisiä pintoja ja kuvioita. Kurssilla hyödynnetään luonnonmateri-
aaleja, kuten lehtiä, kukkia ja muita tekstuuria tuovia element-
tejä, joiden avulla luot uniikkeja sommitelmia. Gellipainanta on
helppo ja hauska tapa kehittää luovuutta sekä tuottaa valmiita
teoksia kortteihin, tauluihin ja taidepäiväkirjoihin. Sopii lapsille
ja aikuisille, aloittelijoille ja kokeneille. Materiaalimaksu 15 €
sisältyy kurssin hintaan. Huom! Tämä on perhekurssi, eli alle
10 v. lapsi ilmaiseksi aikuisen seurassa normaalikurssimaksul-
la. Samasta perheestä max. 3 osallistujaa perhehinnalla 62 €.

LEPPÄVIRTA

1103005 Piirustus ja maalaus, opintopistekurssi

Kivelän koulu, Laivurintie 19
Ke 16.30–18.45
9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Johanna Vinha 66 t, 78,00 € (SL 39 €, KL 39 €)
Tutustutaan kokeelliseen sekä perinteisiin kuvataiteen me-
netelmiin. Ryhmään voi tulla työskentelemään tutulla tekni-
kalla tai ottamaan haltuun uusia välineitä, piirtimet, pastelli,
akvarelli, akryyli ja öljyväri. Voit tulla konkarina tai vasta-alka-
jana. Opettajalta saa henkilökohtaista ohjausta oman tason
mukaan. Opitaan kuvataiteen perusteita, sommittelua ja vä-
rioppia. Opettaja antaa ohjeet materiaalihankinnoista ensim-
mäisellä tunnilla. Kurssi on mahdollista suorittaa osaamispe-
rusteisena 2op.

1103006 Keramiikkaa, lasia ja posliinia, opintopistekurssi

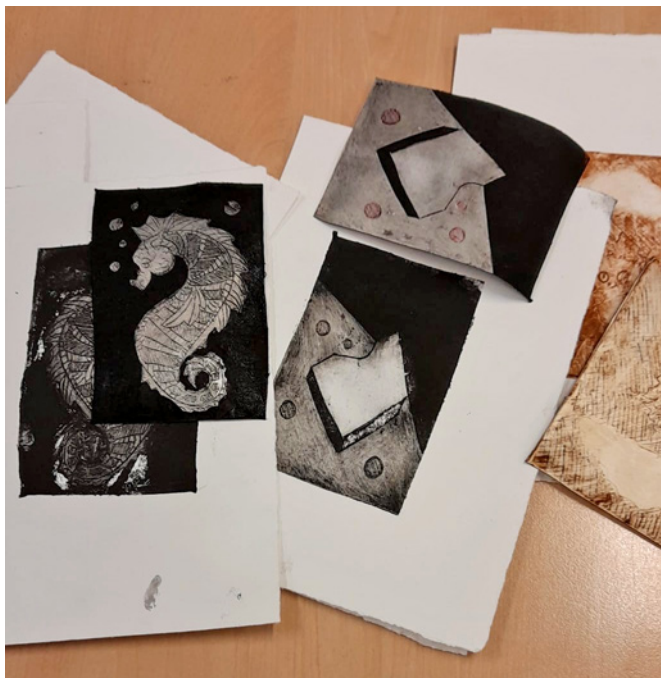
Opintie 2
Ma 17.45–20.00
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Ulla-Riitta Immonen 69 t, 120 € (SL 60 €, KL 60 €)
Työskentelemme savea muovaten, lasia leikaten ja posliinia
maalaten. Valmistamme käyttö- ja koriste-esineitä erilaisil-
la käsinrakennustekniikoilla sekä dreijaten. Teemme erilaisia
lasitöitä ja maalaamme posliinia. Kurssimaksu sisältää polt-
tomaksun 25 € (ainoastaan kurssilla valmistetut työt) ja tarvi-
kemaksun 10€. Keramiikka on mahdollista suorittaa osaamis-
perusteisena kurssina 2 op.

1103007 Mosaiikki

Opintie 2 Opintie 2
To 17.00–19.30
10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Mari Hämäläinen 69 t, 85 € (SL 42,50 €, SL 42,50 €)
Tutustumme monipuolisesti erilaisiin mosaiikkitekniikoihin ja
valmistamme töitä sisustukseen ja puutarhaan. Työvälineitä ja
tarvikkeita hankimme tarvittaessa yhteistilauksilla, ja voimme
myös hyödyntää omia tarvikkeita tai kierrätysmateriaaleja, ku-
ten vanhoja astioita ja kaakelilaattoja.

1103008 Kalligrafia

Kivelän koulu, kuvataideluokka Laivurintie 19
To 17.00–19.30
24.9.–19.11.2026, 21.1.–18.3.2027
Pirjo Riipinen 30 t, 62 €
Kalligrafiaa, se on korutekstausta ja kauniisti kirjoittamista!
Tutustumme välineisiin ja harjoittelemme tekstaamaan kirjai-
mistoja muutamalla eri tyylillä. Sovimme kurssin alussa tar-
kemmin kurssin sisällöstä yhdessä opiskelijoiden toiveiden
mukaisesti. Sopii vasta-alkajille tai jo kalligrafiaa aiemmin har-
rastaneille.



1103009 Kuukausikeramiikka

Opintie 2

La 10.00–16.30

19.9.–6.12.2026, 9.1.–25.4.2027

Ulla-Riitta Immonen 64 t, 113 € (SL 56,50 €, KL 56,50 €)

Kokoonnumme kerran kuussa valmistamaan savesta omien ideoiden mukaan erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä eri tekniikoin, opettelemme lasittamaan ja koristelevaan työt. Kurssimaksu sisältää polttomaksun 25 € (ainoastaan kurssilla valmistetut työt) ja tarvikemaksun 10 €. Materiaalimaksu käytön mukaan. Kokoontumiset: S: 19.9, 10.10, 7.11, 5.12, K: 9.1, 6.2, 6.3, 10.4

1103010 Gelli-painanta

Opintie 2

Ti 10.00–13.15, Pe 10.00–13.15

1.–15.9.2026

Eira Auvinen 16 t, 45€

Gelli-painanta on monien mahdollisuuksien tekniikka, joka on helppoa, hauskaa. Pehmeällä gellilevyllä luodaan kuvioita paperille tai kankaalle. Työskentelyssä käytetään akryyli ja kankaanpainantavärejä. Painannassa voidaan käyttää apuna esim. kasveja ja puiden lehtiä. Kurssilla valmistetaan myös omat geelilevyt. Kokoontumiset 1.9, 4.9, 8.9, ja 15.9

1103011 Rakukeramiikka

Opintie 2

Pe 17.30–20.45, La 10.00–16.30, La 11.00–17.30,

Su 11.00–17.30

11.9.–4.10.2026

Ulla-Riitta Immonen 28 t, 62 €

Valmistamme rakusavesta koriste-esineitä ja veistoksia, jotka raakapolton jälkeen lasitamme ja poltamme ulkona raku-uunissa. Tuloksena on yksilöllisiä ja yllätyksellisiä esineitä. Rakusavea voi ostaa opistolta. Töiden valmistus 12.–13.9.2026. Töiden lasitus ja poltto 3.–(4).10.2026. Rakupoltosta ja lasitteista maksu opettajalle.

1103012 Kiinalainen tussimaalaus

Kivelän koulu, kuvataideluokka, Laivurintie 19

La 10.00–16.30

3.10.2026

Maria Rouvinen-Mäkelä 8 t, 27 €

Kurssilla opiskellaan perinteistä itämaista tussimaalausta. Pääset maalaamaan kiinalaisilla siveltimillä Xuan-paperille, opit hiertämään tussia tussikiven avulla ja käyttämään kiinalaisia vesivärejä. Harjoittelemme kahta keskeistä tyyliä: ääriiivallinen (gongbi) ja vapaampi tyyli (xieyi). Kiinalaiset maalaukset jaetaan aiheen mukaan maisemiin, henkilökuvuihin ja lintu- ja kukkamaalauksiin. Mallikuvien avulla tutustumme sommitteluun ja maalausten aiheisiin.

1103013 Taidegrafiikka

Kivelän koulu, kuvataideluokka, Laivurintie 19

La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45

16.–31.1.2027

Maria Rouvinen-Mäkelä 32 t, 62 €

Tällä kurssilla pääset tutustumaan taidegrafiikan kiehtovaan maailmaan. Kokeilemme erilaisia menetelmiä tehdä kuva painolaatalla, josta se painetaan joko käsin tai prässin avulla paperille. Kurssilla tehdään vesiliukoisilla väreillä taidegrafiikkaa. Tutustutaan kartonkigrafiikkaan, akvarellimonotypiaan ja carborundumiin. Kokeillaan linokaiverrusta ja puupiirrosteikniikkaa. Voit painaa itse omia taidekortteja ja minijulisteita. Materiaaleja voit ostaa opettajalta. Kokoontumiset 16.–17.1. ja 30.–31.1.2027.

1103015 Pisanka – pääsiäismunien vahakoristelu

Opintie 2

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30

27.–28.2.2027

Maria Rouvinen-Mäkelä 10 t, 35 €

Kurssilla opit tekemään kauniita pääsiäismunia mehiläisvahamenetelmällä. Pisanka-tekniikkaa on käytetty jo tuhansia vuosia. Kurssin ohjelma: tutustutaan perinteisesti käytettyihin symboleihin, opetellaan eri työvälineet, mustekynä, nuppineula, sivellin ja kitska-piirtäminen. Vahan valmistus ja munavärin käyttö, munien koristelu vahalla ja munaväreillä värjääminen. Kurssilla ehdit koristella 5–10 munaa (hanhi, kana, ankka), vahan poisto ja munien lakkaaminen. Ennen kurssia lähetetään munien puhdistusohje, muut materiaalit voi ostaa opettajalta hintaan 10 €.

Kuvataiteen perusopetus



Kuvataidekoulun opetus on teemallista, tavoitteellista ja tasolta tasolle etenevää. Opetus pohjautuu taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelmaan. Keskeistä opetuksessa on innostaa, rohkaista ja tukea oppilaan itseilmaisua ja tekemistä. Tärkeää opetuksessa on, että oppilas saa positiivisia kokemuksia ja elämyksiä taiteen luomisesta.

Oppilaan omaa kuvallista kehitystä tuetaan monipuolisilla harjoitustöillä. Kuvataidekoulusta saadaan hyvät valmiudet mahdollisia myöhempiä taideopintoja varten.

Yhteiset opinnot 6–11-vuotiaat. Tutustumme monipuolisesti kuvataiteen työtapoihin taiteen perusopetuksen tavoitteiden ja oppilaiden mielenkiinnon mukaan. Tunneilla mm. piirretään, maalataan ja tutustutaan sarjakuvan tekemiseen. Muotoilemme ja rakentelemme teoksia kokeilevasti esimerkiksi savesta sekä muista materiaaleista.

Kuvataidekoulun teemaopinnot 12–18-vuotiaille. Tunneilla syvennetään osaamista ja taiteen eri tekniikoita, piirustus, maalaus, kuvanveisto, keramiikka digitaalinen kuvantekeminen jne. Opetus kannustaa oppilaita käyttämään omaa kuvallista ajatteluaan ja syventämään osaa-

mistaan monipuolisesti. Opettaja antaa henkilökohtaista ohjausta.

Aikuisten kuvataidekoulun opinnot aikatauluttuvat yhteen kuvataiteen teemaopintojen kanssa. Opiskelijat perehtyvät syvällisemmin ja perusteellisemmin kuvataiteen tekniikoiden ja materiaalien mahdollisuuksiin. Tavoitteena on mahdollistaa opiskelijan oman osaamisen syventäminen ja itseilmaisun rikastaminen. Opintojen aikana opiskelija oppii arvioimaan omaa kuvallista työskentelyään ja perustelemaan kuvallisia valintojaan. Opettaja antaa opintojen aikana henkilökohtaista ohjausta jokaisen opiskelijan taito ja tietotason mukaan.

1103001 TAITAVA SIVELLIN Taideleikkikoulu 4–6-vuotiaat

Opintie 2

Ke 17.00–18.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Anne-Mari Tirroniemi 31 t, 92 € (SL 46€, KL 46 €)

Opetuksessa sovelletaan kuvataiteen perusopetuksen opetussuunnitelman yleisiä tavoitteita oppilaan ikäkausi huomioon ottaen. Taideleikkikoulussa tutustutaan kuvataiteeseen leikinomaisen toiminnan ja tarinallisuuden kautta. Opetuksen tavoitteena on tutustuttaa taiteen tekemiseen ja tuntemiseen sekä tukea lasten omaa luovuutta. Harjoitellaan muodon, tilan ja värien tuntemusta moniaististen havainnointi- ja työtapojen avulla. Sisältää materiaa-

1103002 TAITAVA SIVELLIN Kuvataiteen perusopetus 6–8-vuotiaat

Leppäkertun koulu / käsityöluokka Montanuksentie 9

Ti 14.30–16.00

18.8.–8.12.2026, 12.1.–11.5.2027

Anne-Mari Tirroniemi 70 t, 220€ (SL 110 €, KL 110 €)

1103003 TAITAVA SIVELLIN Kuvataiteen perusopetus 9–11-vuotiaat

Leppäkertun koulu / käsityöluokka Montanuksentie 9

Ti 16.30–18.00

18.8.–8.12.2026, 12.1.–11.5.2027

Anne-Mari Tirroniemi 70 t, 220 € (SL 110 €, KL 110 €)

1103004 TAITAVA SIVELLIN Kuvataiteen teemaopinnot 12–18-vuotiaat ja Aikuisten kuvataidekoulu

Leppäkertun koulu / käsityöluokka Montanuksentie 9

Ma 14.30–16.45

17.8.–7.12.2026, 11.1.–17.5.2027

Maria Rouvinen-Mäkelä 99 t, 340 € (SL 170 €, KL 170 €)



Kädentaidot

Esittelyssä

Jouko Pirppu, taonnan opettaja

Olen harrastanut takomista kouluajalta saakka. Teknisten töiden opettaja oli nuorena ollut sepän sälinä ja kertoili aina pajajuttuja, siellä syttyi kipinä takomiseen.

Sepän sälli on apumies, joka paineli palkeella ilmaa ahjoon ja teki muitakin hommia.

Itse olen takonut ansaitakseni kolmekymmentäviisi vuotta, pääasiassa puukkoja, kirveitä ja muuta pikku tavaraa. Puukkoja teen työkseni ja kiertelen messuja ja muita tapahtumia kaupittelemassa. Taonnassa kiehtoo se, mitä siitä sitten tulee, tuleeko sellainen, kun ajattelee. Aina pitää kokeilla uusia työmuotoja, kuinka se sitten onnistuu.

Kurssilaisille haluan opettaa erilaisia takomisia koska siinä pääsee paremmin takomisen saloihin käsiksi. Valitettavasti meinaa tulla puukkokurssi mutta olisiko se vähän sellainen miesten juttu. Koitan kuitenkin patistella muutakin kokeilemaan. Puukossa riittää kyllä haastetta. Kurssille voi tulla, vaikka ei olisi koskaan takonut. Suunnilleen puolet on sellaisia, jotka ei ole koskaan pajapihteihin koskenut. Kaikki onnistuu, sitä varten minä siellä hääriilen. Antaa joskus haasteita opettajallekin. Puukosta miehet haluavat aloittaa. Puukko on hyvä koska siinä pääsee takomaan, karkaisemaan ja päästämään eli kaikki oleelliset asiat sepälle.

Pajassa on tekemisen meininkiä ja siinä sivussa huuli lentää ja neuvoja satelee. Opettaja sitten korjailee tarvittaessa neuvoja oikeille raiteille.

Aloittelijalle tulee yllätyksenä, miten raskasta takominen on, hiki virtaa ja juotavaa menee. Pajavasara painaa puolitoista kiloa ja sitä kun heilutellaan tarvii habaa.

Takavuosina oli nuoria koululaisia kurssilla, se oli mieleen jäävää, oli tosi mukavaa touhuta heidän kanssaan. Kun on intoa, niin taitokin tulee siinä mukana.

Muutama vuosi aiemmin, aikana kun youtube ei neuvonut. Aloimme kurssilaisten kanssa kurssin päätyttyä opettelemaan damastin takomista ja se vei mukanaan ja intoa tuntui riittävän, vaikka aamuun saakka. Kyllä me se opittiin, vaikka oli siinä haastetta. Damastissa hitsataan ahjossa kahta erilaista terästä yhteen ja sitten käännetään ja hitsataan aina kiinni. Pari sataa kerrosta taottua aletaan valmistaa puukonterä.

Aloittelijan tärkein neuvo on kuumentaa teräs kellanpunaiseksi. Kylmänraudan sepät ovat erikseen.

Kaikki mukaan rohkeasti, vaikka ei koskaan olisi pajassa käynyt. Voi aloittaa aivan pienistä esineistä ja sitten nälkä kasvaa kokemuksen mukana.

Minä olen neuvomassa, kaikkien kanssa olen onnistunut iloisella mielellä ja hieman huumorillakin.

Tervetuloa kaikki mukaan.

Puukkopaja
Jouko Pirppu

SUONENJOKI

110401 Ompele uutta – tuunaa vanhaa

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, tekstiililuokka 50, Koulukatu 21
Ma 17.30–20.45

7.9.–16.11.2026, 18.1.–12.4.2027

Paula Savinoff 48 t, 70 €

Ompele uutta – tuunaa vanhaa -kurssilla opit ompelemaan yksilöllisiä vaatteita ja asusteita lapsille ja aikuisille valmiskaavoja hyödyntäen. Saat käytännön vinkit kaavojen sovittamiseen, leikkaamiseen sekä siistiin viimeistelyyn. Kurssi sopii sekä uusien projektien toteuttamiseen että vaatteiden ja sisustus-tekstiilien korjaamiseen ja tuunaamiseen persoonallisiksi, kesäviksi käyttötuotteiksi. Ota mukaasi omat ompelutarvikkeet, kuten sakset, kaavapaperit ja muut perusvälineet. Tapaamiset järjestetään parittomilla viikoilla.

110402 Käsityökeidas

Suonenjoen vanha lukio, kuvataideluokka, Pihlajakatu 18
Ti 10.00–12.15

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Ulla-Riitta Immonen 69 t, 85 € (SL 42,50 €, KL 42,50 €)

Haluatko tulla mukaan touhuamaan ”taito tehdä, ilo onnistua” -periaatteella? Käsityökeitaassa voit oppia uutta, saada keskeneräiset työsi – mitä ne sitten ovatkin – valmiiksi tai tuunata jotain vanhaa. Voit opetella sinua yhtä kiinnostavaa tekniikkaa tai kokeilla useampaa. Luomme käyttökelpoisista kierrätysmateriaaleista uusia ja ainutlaatuisia tuotteita. Kurssi toteutetaan osallistujien toiveet huomioiden. Voit tuoda omat materiaalit tullessasi tai ostaa ne opettajalta. Tule mukaan innostumaan monipuolisesta käsillä tekemisestä mukavassa ryhmässä!

110403 Neuloosin alkeet eli väännetään villalangasta

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, tekstiililuokka 50, Koulukatu 21
Ti 17.30–20.45

15.9.–24.11.2026, 12.1.–23.3.2027

Laura Korhonen 40 t, 70 €

Hiertääkö villasukkan kantapää vai onko lapasessa peukalo keskellä kämmettä? Tällä kurssilla opetellaan neulomaan, tarvittaessa silmukoiden luomisesta alkaen, opit myös lukemaan neuleohjeita. Jokainen oppii neulomaan, ja kurssilla valmistetaan kirjoneulevillasukat ja -lapaset tai kaarrokevillapaita. Kurssi sopii aloittelijalle ja harjaantuneemmallekin, joka haluaa kokeilla jotain uutta. Kurssilaisille lähetetään infokirje tarvikkeista ennen kurssin alkua. Kokoontumiset parillisilla viikoilla paitsi viikot 42 ja 10.

110404 Puutyöt iltaryhmä

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, puutyöluokka 57, Koulukatu 21
Ti 17.45–21.00

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Jyrki Härkönen 92 t, 114 € (SL 57 €, KL 57 €)

Teemme puusta käyttö- ja koriste-esineitä, entisöimme ja kunnostamme vanhoja huonekaluja. Nikkaroimme kaikenlaisia kurssilaisten tarpeiden mukaan. Kurssi sopii sekä aiemmin puutoita tehneille että vasta-alkajille. Kurssimaksu sisältää välinemaksun.

110405 Puutyöt päiväryhmä

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, puutyöluokka 57, Koulukatu 21
Ti 14.15–17.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Jyrki Härkönen 92 t, 114 € (KL 57 €, SL 57 €)

Teemme puusta käyttö- ja koriste-esineitä, entisöimme ja kunnostamme vanhoja huonekaluja. Nikkaroimme kaikenlaisia kurssilaisten tarpeiden mukaan. Kurssi sopii sekä aiemmin puutoita tehneille että vasta-alkajille. Kurssimaksu sisältää välinemaksun.

110406 Käsitöiden uusi elämä

Suonenjoen vanha lukio, kuvataideluokka, Pihlajakatu 18
Ke 17.30–20.15

9.9.–18.11.2026, 20.1.–31.3.2027

Seija Kaipainen 44 t, 70 €

Käsitöiden uusi elämä -kurssi innostaa luomaan vanhoista tekstiileistä uusia, persoonallisia tuotteita. Tuo mukanasasi pitsit, raanut, huivit tai muut käytöstä jääneet materiaalit ja opi hyödyntämään niitä modernissa tekstiilituunauksessa. Kurssilla kokeillaan monipuolisia tekniikoita, kuten kirjontaa, tuftausta ja kanavatyötä, sekä ompelua ja kierrätysmateriaalien yhdistelyä. Voit jatkaa omia keskeneräisiä käsistöitä tai aloittaa täysin uuden projektin ohjauksessa. Saat ideoita, käytännön vinkkejä ja taitoja kestävään käsityöhön ja luovaan kierrätykseen. Opettajalta voi ostaa joitakin tarvikkeita. Joka toinen viikko kokoontumiset parittomilla viikoilla.

110407 Tekninen työ

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, puutyöluokka 57, Koulukatu 21
Ke 17.45–21.00

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Jyrki Härkönen 92 t, 114 € (SL 57 €, KL 57 €)

Teknisen työn kurssilla voit kehittää taitojasi puu- ja metallityöprojekteissa. Kurssilla voit suunnitella ja valmistaa uniikkeja huonekaluja, entisöidä vanhoja kalusteita, sekä luoda kauniita koriste-esineitä. Olitpa sitten kokenut tekijä tai vasta-alkaja, tämä kurssi sopii sinulle. Kurssimaksu sisältää välinemaksun.

110408 Kudonta Halolanmäki

Halolanmäen kylätalo, Halolanmäentie 19

To 11.00–13.30

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Minna Puranen 77 t, 85 € (SL:47,50 €, KL 47,50 €)

Teemme sekä perinteisiä kudonnaisia, että luomme uutta. Jokainen kurssilainen pyrkii osallistumaan kaikkiin kudontaan liittyviin työvaiheisiin. Sopii vasta-alkajille ja kudontaa aiemmin harrastaneille.

Hei Me Kässätään -klubi

Arjen keskellä on hyvä pysähtyä hetkeksi tekemään jotain aivan muuta – jotain luovaa, rentouttavaa ja inspiroivaa. Sisä-Savon kansalaisopiston uusi ”Hei Me Kässätään -klubi” tarjoaa juuri tähän mahdollisuuden. Kerran kuu-kaudessa lauantaisin kokoontuva ryhmä kutsuu yhteen käsistöistä kiinnostuneet viettämään aikaa hyvässä seurassa ja kokeilemaan monipuolisesti erilaisia tekniikoita.

Kässäklubissa tärkeintä ei ole täydellinen lopputulos, vaan tekemisen ilo ja yhdessä oppiminen. Vaihtuvat opettajat tuovat mukanaan tuoreita ideoita ja näkökulmia, joten jokainen kokoontuminen avaa oven johonkin uuteen. Kauden aikana tutustutaan muun muassa koriompeluun, tuftaukseen, makrameehen ja neulahuovutukseen. Lisäksi ohjelmassa on peltikoristeita, lankatöitä, paperitekniikoita, kransseja sekä muita sekä sesongin inspiroimia askarteluja.

Kurssilla syntyy niin käytännöllisiä kuin koristeellisiakin töitä, uniikkeja luomuksia, usein kierrätysmateriaaleja hyödyntäen. Samalla osallistujat saavat ideoita ja rohkeutta kokeilla uutta myös kotona.

Kässäklubi on ennen kaikkea kohtaamispaikka samanhenkisille ihmisille – niille, jotka nauttivat käsillä tekemisestä ja haluavat jakaa innostuksen muiden kanssa. Rennossa ilmapiirissä on helppo irrottautua arjesta, oppia uutta ja antaa luovuudelle tilaa.

110409 Korut, ketjut ja käädyt

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, tekstiililuokka 50, Koulukatu 21
To 17.30–20.45

10.9.–19.11.2026, 21.1.–1.4.2027

Laura Korhonen 48 t, 70 €

Valmistamme koruja hopeasta ja pronssista perinteisin seppien menetelmin, sekä askartelemme koruja myös korumetallista (RST), voit hyödyntää kierrätysmateriaalit kuten vanhat lusikat ja korut tai muut koru ja kierrätysmateriaalit. Voit tuoda omia materiaaleja tai ostaa opettajalta. Teemme materiaalityöläisiä tarpeen tullen. Sopii myös aloittelijoille ja ensikertalaisille. Kokoontumiset parittomilla viikoilla. S: 10.9, 24.9, 8.10, 22.10, 5.11, 19.11 K: 21.1. 4.2. 18.2. 4.3. 18.3, 1.4

110410 Hei Me Kässäään! -klubi

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, tekstiililuokka 50, Koulukatu 21
La 10.00–15.00

19.9.–5.12.2026, 16.1.–10.4.2027

Seija Kaipainen, Anna-Mari Kaipainen, Pia Torvinen,
Mari Hämäläinen 48 t, 70 €

Hei Me Kässäään! -klubi on kerran kuukaudessa kokoontuva käsityö- ja tuunauskurssi, jossa pääset kokeilemaan monipuolisia tekniikoita rennossa porukassa. Ohjelma vaihtelee tapaamiskerroittain: luvassa voi olla tuftausta, makrameeta, huovutusta, peltikoristeita, kranseja ja muita sesongin inspiroimia projekteja. Vaihtuvat opettajat tuovat mukanaan tuoreita ideoita ja ohjaavat tekemistä alusta loppuun. Materiaalit voit hankkia kätevästi opettajalta. Kokoontumiset: S: 19.9., 24.10., 14.11., 5.12. K: 16.1., 13.2., 20.3., 10.4.

110411 Schleich-hevostallin rakennus 7–12-v.

Suonenjoen vanha lukio, kuvataideluokka, Pihlajakatu 18
To 14.30–16.00

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Saara Könönen 46 t, 98 € (SL 49 €, KL 49 €)

Tervetuloa askartelemaan omille Schleich-hepoille talli ja tarvikkeita. Rakennamme kierrättäen kartongista ja muista askartelumateriaaleista hienot tallit tarvikkeineen, estekalustoineen yms. Kurssi on tarkoitettu Schleich-figuuriharrastukseen. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 28 €.

110412 Metallityöt ja romuhitsaus

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, metallityöluokka 68, Koulukatu 21
To 17.45–21.00

10.9.–19.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Nina Härkönen 52 t, 90 € (SL 45 €, KL 45 €)

Tule tekemään metalliromusta tai ihan uudesta metallista taidetta, käyttöesineitä, huonekaluja tai mitä ikinä keksitkään. Ota mukaan kaikenlaista rautaromua, josta ajattelet tehdä työsi. Vaatetuksena pitkähihainen puuvillapaita, farkut tai vastaavat työhousut tai työhaalari sekä nahkaiset, pitkävariset suojakäsineet. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että jo aiemmin hitsanneille. Kurssimaksu sisältää välinevuokran ja kaasun. Joka toinen viikko parittomilla viikoilla.

110413 Jouluinen työpaja

Suonenjoen vanha lukio, kuvataideluokka, Pihlajakatu 18
La 11.00–14.15

28.11.2026

Seija Kaipainen 4 t, 37 €

Tervetuloa jouluihiseen työpajaamme, jossa luomme yhdessä ihastuttavia tonttujen, joulukoristeiden, kortteja ja kranseja. Kurssilla käytämme luonnonmateriaaleja ja kierrätysmateriaaleja. Tämä työpaja on erinomainen tilaisuus viettää yhteistä aikaa perheen kanssa, sillä alle 10-vuotiaat lapset voivat osallistua maksutta aikuisen seurassa. Kurssimaksu kattaa kaikki tarvittavat materiaalit, joten tarvitset mukaasi vain iloi-

sen mielen ja innon oppia uutta. Tule mukaan luomaan joulun taikaa kanssamme! Alle 10-v. lapsi aikuisen mukana ilmaiseksi, Huom! Perhekurssi, samasta perheestä max 3hlö 47 €. Glögiä ja piparkakkuja.

110414 Vanerikoruja ja -koristeita laserleikkurilla

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, puutyöluokka 57, Koulukatu 21
Ma 17.45–20.00

7.–28.9.2026

Nina Härkönen 12 t, 35 €

Tule tekemään koruja ja koristeita tai pieniä korurasioita laserleikkurilla. Voi myös merkitä joko puusta tai metallista tehtyjä esineitä omalla nimellä tai nimimerkillä. Voit suunnitella oman mallin tai käyttää jotain valmista kuviota. Netti on pullollaan laserleikkurille sopivia tekijänoikeusvapaita kuvia, jos suunnittelu ei ole se oma juttu. Laserleikkurille sopivaa vaneria voit ostaa kurssilta.

110415 Minitextiili

Suonenjoen vanha lukio, kuvataideluokka, Pihlajakatu 18
Ke 18.00–20.15, La 11.00–13.15

2.9.–3.10.2026

15 t, 45 €

Minitextiili-kurssilla tutustut tekstiilitaiteen kiehtovaan maailmaan pienessä koossa. Opit suunnittelemaan ja toteuttamaan kaksi- tai kolmiulotteisia minitextiilejä lähes mistä tahansa pehmeistä materiaaleista, kuten kankaista, langoista, huovasta tai kierrätysmateriaaleista. Kurssi tarjoaa monipuolisen katsauksen tekstiilityön tekniikoihin: ompelu, kirjonta, neulonta, virkkaus, punonta ja yhdistelmätekniikat ovat kaikki mahdollisia. Painopiste on käsillä tekemisessä, kokeilevassa työskentelyssä ja taiteellisessa luomistyössä. Saat inspiraatiota ideoiden kehittelyyn ja valmiin teoksen viimeistelyyn, ja kehität samalla omaa ilmaisua sekä tekstiilityön taitoja. Kokoontumiset ke: 2.9. klo 18–20.15, la: 12.2., 19.9., 26.9., 3.10. klo 11–13.15.

110416 Omatekoinen puupalftoo tai tuhkauurna

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, puutyöluokka 57, Koulukatu 21
Ma 9.00–16.00, Ti 9.00–16.00, Ke 9.00–16.00, To 9.00–16.00,
Pe 9.00–16.00, Pe 18.00–19.30

19.2.–12.3.2027

Jyrki Härkönen 43 t, 65 €

Omatekoinen puupalftoo tai tuhkauurna -kurssi tarjoaa mahdollisuuden valmistaa vaatimusten mukainen ruumisarkku tai tuhkauurna kevättalven 2027 hiihtolomaviikolla. Kurssi sopii sinulle, joka haluat tehdä arkun itse, oppia puutyön perustekniikoita ja tutustua turvallisiin, tarkoitukseen sopiviin materiaaleihin. Johdanto 19.2. klo 18–19.30: Käymme läpi mitä tehdään, miten työ etenee, mistä materiaalit valitaan sekä laadimme henkilökohtaiset suunnitelmat toteutusta varten. Varsinainen valmistus tapahtuu viikolla 10, ma 8.3.–pe 12.3.

110417 Tilkkutyö, kesäkurssi

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, tekstiililuokka 50, Koulukatu 21
Ma 10.00–17.00, Ti 10.00–17.00, Ke 10.00–17.00,

To 10.00–17.00, Pe 10.00–14.00

31.5.–4.6.2027

Hannele Wakkari 32 t, 75 €

Tällä kurssilla ompelet kokonaisen viikon ajan pieniä tai suurempiakin tilkkutöitä. Ohjelmassa on perinteiseen tapaan kaksi blokkimallia, joista voit työstää makusi mukaan tyyntynpäällisiä, pöytäliinoja tai vaikka sängynpeitteen. Voit lisäksi ommella vaikkapa helpon kauppakassin tai toilettipussukan. Ota mukaan omat tilkkutyökankaat ja oma ompelukone. Opettajalla myös myynnissä tilkkutyökankaita, tukimateriaaleja, vanuja, vetoketjuja jne. Kurssilaisilla on mahdollisuus omien eväiden nauttimiseen kurssitilan yhteydessä.

RAUTALAMPI

110441 Hei me kässätään! -klubi

Matti Lohen koulu, Y107 tekstiililuokka, Koulutie 14
La 10.00–14.30
19.9.–5.12.2026, 16.1.–10.4.2027
Anna-Mari Kaipainen, Pia Torvinen, Mari Hämäläinen, Seija Kaipainen 48 t, 70 €
Hei Me Kässätään! -klubi on kerran kuukaudessa kokoontuva käsityö- ja tuunauskurssi, jossa pääset kokeilemaan monipuolisia tekniikoita rennossa porukassa. Ohjelma vaihtelee tapaamiskerroittain: luvassa voi olla tuftausta, makrameeta, huovutusta, peltikoristeita, kransseja ja muita sesongin inspiroimia projekteja. Vaihtuvat opettajat tuovat mukanaan tuoreita ideoita ja ohjaavat tekemistä alusta loppuun. Materiaalit voit hankkia kätevästi opettajalta. Kokoontumiset: Syksy: 19.9., 3.10., 24.10., 5.12.2026 ja kevät: 16.1., 13.2., 27.2., 10.4.2027.

110442 Korut, ketjut ja käädyt

Matti Lohen koulu, Y107 tekstiililuokka, Koulutie 14
Ti 17.30–20.45
8.9.–17.11.2026, 12.1.–30.3.2027
Laura Korhonen 48 t, 70 €
Valmistamme koruja pronssista ja hopeasta perinteisin seppien menetelmin, sekä askartelemme koruja myös korumetallista (RST). Voit hyödyntää myös kierrätysmateriaaleja, kuten lusikat ja korut tai muut koru- ja kierrätysmateriaalit. Muita materiaaleja voit ostaa opettajalta. Kokoontumiset parittomilla viikoilla. Kokoontumiset Syksy: 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11.2026 ja kevät: 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 16.3., 30.3.2027.

110443 Kudonta

Pilarin talo, Kuopiontie 46
Ti 17.00–20.00
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Anna-Mari Kaipainen 92 t, 105 € (SL 52,50 €, KL 52,50 €)
Kudomme käyttö- ja sisustustekstiilejä mm. mattoja, poppanoita, huivi- ja laukkukankaita sekä seinätekstiilejä eri materiaaleista. Kurssimaksu sisältää välinemaksun.

110444 Ompelua omaan tyyliin

Matti Lohen koulu, Y107 tekstiililuokka, Koulutie 14
To 17.30–20.45
10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Anna-Mari Kaipainen 92 t, 95 € (SL 47,50 €, KL 47,50 €)
Teemme kaikenlaisia ompelutöitä kurssilaisten kiinnostuksen ja toiveiden mukaan, esimerkiksi arki- tai juhla-vaatteita ja tilkkutöitä, sekä voimme muodistaa ja tuunata vanhoja vaatteita. Mahdollisuus ommella historiallinen herrasväen tai talonpoikaisasu käyttäen eri aikakausien kaavoja. Ota mukaan omat materiaalit, opettajalta löytyy omiin mittoihin muokattavia 1660–1940-luvun kaavoja. Kurssi sopii kaikille.

110445 Luovat puutyöt

Matti Lohen koulu, Y114 puutyösal, Koulutie 14
To 17.30–20.45
10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Jyrki Härkönen 92 t, 114 € (SL 57 €, KL 57 €)
Valmistamme puisia käyttö- ja koriste-esineitä, entisöimme sekä kunnostamme vanhoja huonekaluja. Nikkaroimme kaikenlaista kurssilaisten tarpeiden mukaan. Perehdymme puun-työstökoneisiin ja käsityövälineisiin sekä niiden turvalliseen käyttöön. Kurssimaksu sisältää välinemaksun.

110446 Lusikoista luotua

Matti Lohen koulu, Y103 kuvataideluokka, Koulutie 14
La 10.00–15.00
10.10.2026
Laura Korhonen 6 t, 27 €
Tällä kurssilla valmistamme koruja vanhoista hopea ja alpakalusikoista. Pakotamme, Sahaamme, juotamme ja taomme vanhat aterimet uusiokäyttöön. Kaiva vanhat palkintolusikkasi tai hopealusikat ja anna niille uusi elämä. Tuothan omat lusikkasi, muita materiaaleja voit ostaa opettajalta. Voit hyödyntää myös vanhoja ketjuja tai muita korunosia työstössäsi.

110447 Virikettä varttuneille -kerho

Rautalammin kirjasto, Kivijalka, Rautalammin tie 4
Pe 14.00–15.30
11.9.–1.12.2026, 8.1.–9.4.2027
Katja Vikla 46 t, 50 €
Kerho on tarkoitettu kaikille, jotka voisivat ilahtua vaihtelevasta ohjelmasta ja kahvitteluhetkestä yhdessä toisten kanssa. Suunnitellaan ohjelmaa yhdessä: visailuja, musiikkia, vierailijoita, askartelua, teemallista muistelua, bingoa, retkiä. Yhteistyössä: MIELI Sisä-Savo. Ei opintotasetilietuutta!

110448 Huovutetut tossut

Matti Lohen koulu, Y107 tekstiililuokka, Koulutie 14
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
10.–11.10.2026
Mari Hämäläinen 12 t, 35 €
Tutustu ja ihastu huovutuksen maailmaan! Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin kokeneillekin. Valmistetaan lämpimiä sisätossuja huovuttamalla. Voit varata mukaan omia huovutustarvikkeita ja villoja tai ostaa materiaalit kurssilta.

TERVO

110461 Kudonta

Torikulma, Kirkkotie 3
Ma 10.00–13.15
7.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027
Minna Puranen 88 t, 85 € (SL 42,50 €, KL 42,50 €)
Teemme sekä perinteisiä kudonnaisia että luomme uutta. Jokainen kurssilainen pyrkii osallistumaan kaikkiin kudontaan liittyviin työvaiheisiin. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kudontaa aikaisemmin harrastaneille.

110462 Korut, ketjut ja käädyt

Tervon yhtenäiskoulu, Kirkkotie 5
Ma 17.30–20.45
7.9.–16.11.2026, 18.1.–5.4.2027
Laura Korhonen 48 t, 70 €
Kurssilla valmistetaan koruja hopeasta, pronssista perinteisin seppien menetelmin, askartelemme koruja myös korumetallista (RST). Voit hyödyntää myös kierrätysmateriaaleja kuten vanhat lusikat ja korut tai muut koru- ja kierrätysmateriaalit. Sopii aloittelijoille. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Kokoontumiset parittomilla viikoilla. syksy: 7.9., 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11.2026 ja kevät 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 5.4.2027.

110463 Käsityöpaja

Kokkomäentie 89
Ma 17.30–20.45
14.9.–23.11.2026, 11.1.–22.3.2027
Minna Puranen 40 t, 70 €
Kurssilla on mahdollisuus tutustua eri käsityötekniikoihin osallistujien toiveet huomioiden, esim. kudonta, värjäys, huovutus, kankaanpainanta. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille. Materiaaleista sovitaan kurssin alkaessa, kun päätetään mitä tehdään.

110464 Puutyöt

Savonet työpaja, Lohitie 3

Ke 17.30–20.45

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Jouko Pirppu 92 t, 114 € (SL 57 €, KL 57 €)

Teemme puusta käyttö- ja koriste-esineitä, entisöimme ja kunnostamme vanhoja huonekaluja. Perehdymme puuntyöstökoneisiin ja käsityövälineisiin sekä niiden turvalliseen käyttöön. Kurssimaksu sisältää työvälinemaksun.

110465 Iloa ompelusta

Tervon Yhtenäiskoulu, tila 110 käsityö, Kirkkotie 5

Ke 15.30–19.30

9.9.–18.11.2026, 20.1.–31.3.2027

Anne Jalasaho 60 t, 78 € (SL 39 €, KL 39 €)

Kurssilla voit ommella käyttövaatteita kuten tunikoita, mekkoja, huppareita, housuja jne. omien tarpeittesi mukaan. Voit myös korjata ja uudistaa vanhaa, tai tehdä pussukoita ja sisustustekstiilejä. Voit tehdä myös helppoja tilkkutöitä. Teoriaa opiskellaan kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ota mukaan omat välineet, materiaalit sekä eväät. Koulun ompelukoneet ovat käytössämme. Kokoontumiset joka toinen viikko parittomilla viikoilla.

110466 Kasvivärjäys

Kokkomäentie 89

La 10.00–15.30, Su 10.00–15.30

22.–23.8.2026

Minna Puranen 12 t, 35 €

Opi värjäämään itse langat käsitöihin. Kurssilla opetellaan värjäämään villalankoja kasviväreillä. Ennen kurssin alkua saat ohjeet kurssilla tarvittavista materiaaleista. Opettajalta voi myös ostaa materiaaleja.

110467 Kankaanpainanta

Kokkomäentie 89

La 10.00–15.30, Su 10.00–15.30

19.–20.9.2026

Minna Puranen 12 t, 35 €

Sisustus ja vaatetuskankaiden kuvioimista erilaisilla kankaanpainantatekniikoilla, esim. leimasin ja seulapainanta. Ennen kurssin alkua saat ohjeet kurssilla tarvittavista materiaaleista. Opettajalta voi myös ostaa materiaaleja.

110468 Fantasiapäähine

Tervon Yhtenäiskoulu, tila 110 käsityö, Kirkkotie 5

La 10.00–14.00

3.–24.10.2026

Susanna Savonen 12 t, 45 €

Tällä kurssilla suunnittelet ja toteutat oman fantasiapäähineen Pukki palaa pellolle -tapahtumaan. Opit ideoimaan näyttävän päähineen muodon, värit ja koristelut sekä tekemään sen turvallisesti ja mukavasti käytettäväksi. Kurssi sopii sekä lapsille että aikuisille, ja se on erinomainen vaihtoehto perheen yhteiseksi tekemiseksi: jokainen voi luoda oman hahmonsaa ja tyyliinsä sopivan päähineen. Saat vinkkejä materiaaleihin, kiinnityksiin ja viimeistelyyn, jotta lopputulos kestää juhlahuomussa ja valokuvissa. Tarvitset mukaasi tukevan hiuserän tai vanhan pyöräilukypärän tai muun tukevan päähineen johon fantasielementit voi kiinnittää. Muut tarvikkeet sisältyvät kurssimaksuun. Huom! Tämä on perhekurssi, eli alle 10-v. lapsi ilmaiseksi aikuisen seurassa normaalikurssimaksulla. Samasta perheestä max. 3 osallistujaa perhehinnalla 55 €

VESANTO

110481 Taontatyöt

Puukkopaja, Sininentie 1950

Ti 18.00–21.15

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Jouko Pirppu 92 t, 95 € (SL 47,50 €, KL 47,50 €)

Valmistamme oppilaiden toiveiden mukaisesti pieniä taontatöitä kuten puukkoja, kynttelikköjä, lyhtyjä ja ovenkahvoja ym. Väline- ja tarvikemaksut maksetaan opettajalle.

110482 Kudonta ja muut käsityötekniikat

Vesannon Auto- ja konetarvike, kudontatila, Keskuskatu 5

Ke 10.00–13.15

9.9.–18.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Minna Puranen 88 t, 85 € (SL 42,50 €, KL 42,50 €)

Kurssilla teemme sekä perinteisiä kudonnaisia että luomme uutta. Jokainen kurssilainen pyrkii osallistumaan kaikkiin kuukauden työvaiheisiin. Kurssi sopii vasta-alkajille, että aikaisemmin harrastaneille.

110483 Puutyöt, opintopistekurssi

Vesannon yhtenäiskoulu, puutyöluokka 022,

Koulutie 16

To 17.00–20.15

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Mikko Vahtela 92 t, 114 € (SL 57 €, KL 57 €)

Aikuisille suunnattu puutyökurssi, jonka aikana teemme puusta pienempiä käyttö- ja koriste-esineitä ja entisöimme ja kunnostamme vanhoja huonekaluja tilan sallimissa rajoissa. Perehdymme puuntyöstökoneisiin ja käsityövälineisiin sekä niiden turvalliseen käyttöön. Kurssimaksu sisältää välinemaksun. Kurssi on mahdollista suorittaa osaamisperusteisena 2op.

110484 Onnistu ommellen

Vesannon yhtenäiskoulu, kuvataide-tekstiililuokka 011,

Koulutie 16

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

12.9.–1.11.2026, 16.1.–21.3.2027

Anne Jalasaho 72 t, 85 € (SL 42,50 €, KL 42,50 €)

Tule ompelemaan käyttövaatteita, kuten tunikoita, mekkoja, huppareita tai housuja omien tarpeittesi mukaan. Voit myös korjata ja uudistaa vanhaa tai tehdä esimerkiksi pussukoita, laukkuja tai sisustustekstiilejä tilkkutyötekniikkaa käyttäen. Teoriaa opiskelemme kurssilaisten tarpeiden ja toiveiden mukaan. Ota mukaan omat välineet, materiaalit sekä eväät. Koulun ompelukoneet ovat käytössämme. Kokoontumiset: syysk: 12.–13.9., 3.–4.10., 31.10.–1.11.2026, kevät: 16.–17.1., 13.–14.2., 20.–21.3.2027.

110485 Hei Me Kässättään! -klubi

Vesannon yhtenäiskoulu, kuvataide-tekstiililuokka 011,

Koulutie 16

La 10.00–15.00

26.9.–25.11.2026, 20.1.–20.3.2027

Seija Kaipainen, Anna-Mari Kaipainen 24 t, 53 €

Hei Me Kässättään! -klubi on kaksi kertaa lukukaudessa koostuva käsityö- ja tuunaukskurssi, jossa pääset kokeilemaan monipuolisia tekniikoita rennossa porukassa. Ohjelma vaihtelee tapaamiskerroittain: luvassa voi olla tuftausta, makrameeta, huovutusta, peltikoristeita, kransseja ja muita sesongin inspiroimia projekteja. Vaihtuvat opettajat tuovat mukanaan tuoreita ideoita ja ohjaavat tekemistä alusta loppuun. Materiaalit voit hankkia kätevästi opettajalta. Kokoontumiset S: 26.9, 7.11.2026 ja K: 6.2, 20.3.2027.



110486 Käsityöpiiri, Koivulahti

Koivulahti, Horontapale, Järvenpääntie 325
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
19.9.–22.11.2026, 23.1.–4.4.2027
Anne Jalasaho 72 t, 78 € (SL 39 €, KL 39 €)
Kurssilla voi ommella, neulaa, virkata, kirjoa tai solmeilla omien toiveiden ja taitotasosi mukaan. Voit korjata tai uudistaa vanhaa sekä tutustua tilkkutöiden ihanaan maailmaan. Kiinnostuksen mukaan voimme kokeilla muitakin tekniikoita. Voit tehdä tuotteita vaihdellen eri tekniikoita tai yhtä ja samaa esim. ommella koko kurssin ajan. Kaikki eivät siis tee samaa työtä. Mukaan omat koneet, välineet ja materiaalit, sekä eväät. Materiaalien yhteistilauksista voimme sopia tarpeen mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille. Kokoontumiset: syksy: 19.–20.9., 24.–25.10., 21.–22.11., kevät: 23.–24.1., 27.–28.2., 3.–4.4.

110487 Korutyöviikonloput

Vesannon yhtenäiskoulu, Koulutie 16
Pe 17.30–20.45, La 10.00–15.00
18.9.–14.11.2026, 15.1.–13.3.2027
Laura Korhonen 60 t, 78 € (SL 39 €, KL 39 €)
Valmistamme koruja pronssista ja hopeasta perinteisin sepien menetelmin, sekä askartelemme koruja myös korumetallista (RST). Voit hyödyntää myös kierrätysmateriaaleja, kuten lusikat ja korut tai muut koru ja kierrätysmateriaalit. Muita materiaaleja voit ostaa opettajalta. Kokoontumiset syksy: 18.–19.9., 16.–17.10., 13.–14.11., kevät: 15.–16.1., 12.–13.2., 12.–13.3.

110488 Lusikoista luotua

Vesannon yhtenäiskoulu, kuvataide-tekstiililuokka 011, Koulutie 16
La 10.00–15.00
27.3.2027
Laura Korhonen 6 t, 27 €
Tällä kurssilla valmistamme koruja vanhoista hopea ja alpakalusikoista. Pakotamme, Sahaamme, juotamme ja taomme vanhat aterimet uusiokäyttöön. Kaiva vanhat palkintolusikkasi tai hopealusikat ja anna niille uusi elämä. Tuothan omat lusikkasi, muita materiaaleja voit ostaa opettajalta. Voit hyödyntää myös vanhoja ketjuja tai muita korunosia työstössäsi.

110489 Kohti kevättä -ompeleviikonloppu

Vesannon yhtenäiskoulu, kuvataide-tekstiililuokka 011, Koulutie 16
La 10.00–15.45, Su 10.00–15.00
17.–18.4.2027
Anne Jalasaho 13 t, 35 €
Kohti kevättä – ommellaan ihan mitä vaan! Tule ompelemaan kevääksi uusi mekko, tunika tai helpot kevyet keväthousut. Anna vanhalle vaatteellesi uusi elämä uudistamalla tai korjaamalla se. Ompele jotain uutta kotia piristämään. Tule tekemään jokin keskeneräinen työsi valmiiksi. Kaikki käy: teemana ompelu! Ota omat välineet ja materiaalit sekä eväät mukaan. Koulun ompelukoneet ovat käytössä.

110490 Asustekurssi

Vesannon yhtenäiskoulu, kuvataide-tekstiililuokka 011, Koulutie 16
La 10.00–15.45, Su 10.00–15.00
8.–9.5.2027
Anne Jalasaho 13 t, 35 €
Tule ompelemaan hattu, laukku, reppu, pussukka. Opettajalla on muutamia malleja ohjeineen hattuihin ja laukkuihin, mutta voit toteuttaa myös jonkin oman ohjeen/mallin opettajan ohjauksessa. Ota omat välineet ja materiaalit ja eväät mukaan. Koulun ompelukoneet ovat käytössä. Osallistujille toimitetaan infokirje tarvikkeista ja materiaaleista ennen kurssin alkua.

110491 Joulupaja – pussukoita ja patalappuja

Vesannon yhtenäiskoulu, kuvataide-tekstiililuokka 011, Koulutie 16
La 10.00–15.45, Su 10.00–15.00
12.–13.12.2026
Anne Jalasaho 13 t, 35 €
Tule ompelemaan helppoja tuotteita pukinkonttiin, kuten patalappuja, pussukoita, pipoja, pantoja, pyjamahousuja, boksereita, yöpaita tai jatka omaa keskeneräistä ompeluprojektia. Kurssi sopii myös aloittelijalle. Saat kurssikirjeen n. viikkoa ennen kurssin alkua. Opettaja auttaa tarvittaessa tarvikkehankinnoissa. Ota mukaan tarvitsemasi materiaalit ja välineet sekä eväät.

110492 Moottorisahan ja raivaussahan peruskäyttö ja -huolto

Puukkopaja, Sinientie 1950
La 10.00–12.30
26.9.–3.10.2026
Jouko Pirppu 6 t, 27 €
Tällä lyhytkurssilla tutustumme moottorisahan ja raivaussahan käyttöön sekä opettelemme perusasiat niiden huoltoon liittyvistä asioista. Kokoontumiset la 26.9. ja la 3.10.2026.

LEPPÄVIRTA

1104001 Puutyöt

Leppäkertun koulu / puutyöluokka, Montanuksentie 9
Ma 15.30–18.30
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Jyrki Härkönen 92 t, 114 € (SL 57 €, KL 57 €)
Valmistamme pieniä puutöitä, käyttö- ja koriste-esineitä. Kurssimaksu sisältää työkalujen huoltomaksun.

1104002 Teknisen työn kurssi

Kivelän koulu, puutyöluokka, Laivurintie 19
Ti 17.30–19.45
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Veli-Pekka Pienimäki 69 t, 104 € (SL 52€, KL 52 €)
Teemme monipuolisesti metalli- ja puutöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssimaksu sisältää välinemaksun.

1104014 Nellinoorashoes-kenkäkurssi

Leppäkertun koulu / käsityöluokka Montanuksentie 9
Pe 17.00–20.00, La 9.30–17.30, Su 9.30–17.30
25.–27.9.2026
24 t Kurssimaksu: 90 €
Kenkien valmistuksessa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Kurssilla opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä eri materiaaleista. Valitse valmistettavaksi malliksi matala nilkkuri, pitkävartinen nilkkuri tai matalavartinen kävelykenkä. Voit valita mieleisesi lestin muutamasta vaihtoehdosta. Kenkälestien koot 35–45, valittavissa leveää ja kapeaa mallia. Ota mukaan sakset, kyniä, viivoitin ja kangasta, joista haluat kengät valmistaa. Voit ottaa mukaan myös oman ompelukoneen. Kankaaksi soveltuu hyvin mikä tahansa peruskangas kuten puuvilla, pellava, polyesteri, viskoosi, panama, gobeliini, näiden sekoitteet. Kovin ohutta kangasta ei kannata valita. Kankaan määrä noin: Matala nilkkuri 70 cm x 50 cm Nilkkuri 80 cm x 50 cm Pitkävartinen nilkkuri 100cm x 50cm Opettaja tuo kurssilla tarvittavat materiaalit sekä työkalut, saat infokirjeen ennen kurssia opettajalta. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville. Materiaalimaksu 45–55 € maksetaan opettajalle ensimmäisenä kurssipäivänä. Tuoksu- ja kemikaaliherkät huomioi, että kurssilla käytössä voimakasta kontaktiilimaa. La ja su kurssipäivät sis. 30 min tauon Kurssipaikalla on mahdollisuus kahvinkeittoon ja eväiden lämmittämiseen.

1104003 Oman näköistä ompelemalla

Leppäkertun koulu / käsityöluokka, Montanuksentie 9
Ma 17.15–20.30

7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Anna-Kaarina Kalliokoski 92 t, 95 € (SL 46,50 €, KL 46,50 €)
Ompelemme persoonallisia vaatteita, asusteita ja sisustus-
tekstiilejä. Muokkaamme valmiit kaavat omille mitoille sopivik-
si. Tuunaamme ja muodistamme valmisvaatteita ja korjaamme
niiden istuvuutta. Voit käyttää omia materiaaleja, ja teemme
myös yhteistilauksia.

1104004 Puutyöt ja huonekalujen entisöinti, Kurjala

Kurjalan koulu, Kurjalanrannantie 1230a

Ke 18.00–20.30

9.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Timo Saarela 69 t, 104 € (SL 52 €, KL 52 €)

Korjaamme ja entisöimme huonekaluja, ja valmistamme pieniä
puutöitä. Kurssimaksu sisältää työkalujen huoltomaksun.

1104005 Käsityöpaja Niinimäki

Niinimäen mks.talo, Seurapirtti, Niinimäentie 239

To 10.00–13.15

10.9.–19.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Katri Miettinen 48 t, 78 € (SL 39 €, KL 39 €)

Kurssilla opiskellaan perinteisiä käsityötaitoja. Opi nypläyk-
sen, kirjonnin ja solmeilu salat. Kurssilla mukautamme sisäl-
lön opiskelijoiden toiveiden mukaisesti – tule luomaan käsin
tehtyjä aarteita! Kokoontumiset parittomilla viikoilla.

1104006 Käsityöpaja

Opintie 2

Ke 9.00–12.00

16.9.–25.11.2026, 13.1.–24.3.2027

Eira Auvinen 40 t, 70 €

Tällä kurssilla pääset suunnittelemaan ja toteuttamaan mie-
lenkiintoisia ja uudenlaisia käsityöprojekteja. Valmistamme
töitä langoista, kankaista, villasta ja ympäriltä löytyvistä kier-
räysmateriaaleista. Tule mukaan ja ylläty iloisesti!

1104007 Pitsinnypläys

Leppävirran kirjasto, kerhohuone, Koulutie 4

To 17.00–20.15

10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027

Laura Rosenberg 92 t, 95 €, (SL 47,50 €, KL 47,50 €)

Unohda vanhat mielikuvasi nypläämisestä. Tällä kurssilla ko-
keilemme nypläystä eri materiaaleilla sekä nypläämme perin-
teisiä pitsejä eri käyttötarkoituksiin. Opiskelijat saavat valita
nyplättävän työn omien tarpeiden ja toiveiden mukaan valmiita
tai itse suunniteltuja malleja käyttäen. Mahdollisuudet ovat
rajattomat liinasta lampunvarjostimeen tai koruista tykkimys-
syn pitseihin. Työvälineitä voi lainata opistolta. Voit osallistua
kurssille myös etänä alkuun päästyäsi. Kurssi soveltuu sekä
vasta-alkajille että pidempään nyplänneille.

1104008 Hei Me Kässätään! -klubi

Leppäkertun koulu / käsityöluokka, Montanuksentie 9

La 10.00–15.00

12.9.–5.12.2026, 16.1.–10.4.2027

Mari Hämäläinen, Anna-Mari Kaipainen, Pia Torvinen,

Seija Kaipainen 48 t, 70 €

Hei Me Kässätään! -klubi on kerran kuukaudessa kokoontuva
käsityö- ja tuunauskurssi, jossa pääset kokeilemaan monipuol-
lisia tekniikoita rennossa porukassa. Ohjelma vaihtelee tapaa-
miskerroittain: luvassa on tuftausta, makrameeta, huovutusta,
peltikoristeita, kranseja ja muita sesongin inspiroimia projek-
teja. Vaihtuvat opettajat tuovat mukanaan tuoreita ideoita ja
ohjaavat tekemistä alusta loppuun. Materiaalit voit hankkia kä-
tevästi opettajalta. Syksyn kokoontumiset: 12.9., 3.10., 14.11.,
5.12. Kevään kokoontumiset: 16.1., 13.2., 20.3., 10.4.

1104009 Tutustuminen miniatyyrimaailmaan

Kivelän koulu, kuvataideluokka, Laivurintie 19

La 10.00–15.00

5.9.–10.10.2026

Eira Auvinen 24 t, 53 €

Kurssilla tutustutaan miniatyyritöiden moniin mahdollisuuksiin.
Suunnitellaan ja toteutetaan pienoismaailma esim. vanhaan
kirjaan, laatikkoon tai vaikka pesuainepulloon. Päästämme
mielikuvituksen, luovuuden ja näppärät näpit valloilleen. ko-
koontumiset 5.9., 12.9., 3.10. ja 10.10.2026.

1104010 Huovutetut retkialuset

Opintie 2

La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00

30.–31.1.2027

Mari Hämäläinen 10 t, 35 €

Tule valmistamaan mukavat retkialuset yhdessä lapsen kans-
sa koko perheelle. Voit myös tehdä lämmittimen termarille tai
kivan pidikkeen mukille. Kuvioden aiheena metsäeläimet ja
metsä tai oman suunnitelman mukaan. Materiaalia voi ostaa
opettajalta. Huom! Tämä on perhekurssi, eli alle 10-v. lapsi
kurssimaksu ilmaiseksi aikuisen seurassa normaalikurssimak-
sulla. Samasta perheestä max. 3 osallistujaa perhehinnalla
45 €

1104011 Joulupuuhastelut

Opintie 2

Pe 10.00–13.15

30.10.–4.12.2026

Eira Auvinen 25 t, 53 €

Tällä kurssilla valmistetaan pieniä tunnelmallisia käsitöitä
jouluun, kirjotaan ja askarrellaan. Työt valmistetaan pää-
asiassa ympäriltä löytyvistä materiaaleista. Tule mukaan,
tehdään joulutunnelmaa yhdessä. Opettajalta voi ostaa ma-
teriaaleja. Tule mukaan, tehdään joulutunnelmaa yhdessä.
Kokoontumiskerrat pe 30.10., 13.11., 27.11., 2.12. ja 4.12.

1104012 Lusikoista luotua

Leppäkertun koulu / käsityöluokka, Montanuksentie 9

La 10.00–15.00

20.2.2027

Laura Korhonen 6 t, 27 €

Tällä kurssilla valmistamme koruja vanhoista hopea ja alpak-
kalusikoista. Pakotamme, Sahaamme, juotamme ja taomme
vanhat aterimet uusiokäyttöön. Kaiva vanhat palkintolusikkasi
tai hopealusikat ja anna niille uusi elämä. Tuothan omat lusik-
kasi, muita materiaaleja voit ostaa opettajalta. Voit hyödyntää
myös vanhoja ketjuja tai muita korunosia työstössasi.

1104013 Keväisiä kankaita vehnäjuhobatiikilla

Opintie 2

Pe 17.00–19.30, La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00

12.–14.2.2027

Hämäläinen Mari 19 t, 45 €

Tutustutaan helppoon batiikkikuvionmenetelmään, jolla voit
valmistaa kauniita ja raikkaita kankaita esim. verhoiksi, tyy-
nynpäällisiin ja pöytäliinoiksi. sekä vaatetuskankaaksi. Voit
hyödyntää tähän menetelmään valkoisia ja yksivärisiä kierrä-
tyskankaita esim. vanhat lakanat sekä kaapista löytyviä jau-
honpussin loppuja. Opettajalta voi ostaa tarvittavat kankaan-
painovärit.



Sanataide ja kirjallisuus

SUONENJOKI

110601 Kirjallinen piiri silmukoiden ystäville

Kohtaamo, Keskuskatu 4

Ma 9.30–11.00

7.9.–30.11.2026, 18.1.–12.4.2027

Annukka Nurmi, 26 t, 53 €

Kuuntelemme ääneen luettuja tarinoita, novelleja ja lehtijuttuja, ja vaihdamme ajatuksia kuulemastamme. Samalla voi tehdä omia käsitöitä, piirrellä tai vain nauttia tekstien ja yhdessäolon voimasta. Joka toinen viikko, parittomat viikot.

110602 Sanapino

Herralankulma keittiösali, Herralantie 1

Ma 9.30–11.00

14.9.–7.12.2026, 11.1.–5.4.2027

Annukka Nurmi, 26 t, 53 €

Ajatuksia alulle, sanoja pinoon ja lauseita läjään! Luovan kirjoittamisen kurssilla tuotetaan tekstejä erilaisten kirjoitustekniikoiden innoittamana. Tapaamisissa kirjoitetaan, luetaan koitettavia ääneen, vaihdetaan ajatuksia ja tutustutaan uusiin teemoihin. Muutamme arjen runoudeksi ja kuljemme yhdessä sanojen yllättäviä polkuja. Joka toinen viikko, parilliset viikot.

110603 Kirjaklubi, 10–15-vuotiaat

Kellarikallio, Olavi Leskisen katu 12

Ke 17.00–18.30

16.9.–18.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Annukka Nurmi, 16 t, 45 €

Luovan lukemisen kurssi, jossa kirjat heräävät eloon! Fantasiaa, jännitystä, huumoria ja tositarinoita. Kirjaklubissa ei vain lueta ja keskustella – vaan eläydytään tarinoiden draaman keinoin, kuvitetaan kirjojen maailmoja ja hahmoja, ideoidaan omia jatkotarinoita ja vaihtoehtoisia loppuja. Sovimme yhteistä luettavaa kokoontumisten välille. Syksyllä 16.9., 7.10., 28.10. ja 18.11. Keväällä 13.1., 27.1., 24.2. ja 7.4.

110604 Kirjallisuuspiiri

Herralankulma keittiösali, Herralantie 1

To 17.00–18.30

17.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027

Annukka Nurmi, 16 t, 45 €

Nautimme kirjallisuudesta lukien ja keskustellen. Kirjallisuuspiiri sopii lukemista harrastaville ja uutta potkua lukuharrastukseensa kaipaaville. Syksyllä: 17.9. Bühler, Petra: Isän tyttö, 1.10. Mazzarella, Merete: Juhlita kotiin, 29.10. Tossavainen, Jouni: Vihta-Paavo ja 26.11. Brand, Arthur: Hitlerin hevoset: tositarina taidekaupan pimeältä puolelta. Keväällä: 14.1. Fioretos, Aris: Nelly B:n sydän, 28.1. Väisänen, Hannu: Viisikko, 25.2. Harnesk, Tina: Lumeenkylväjät ja 8.4. Esimerkiksi vuoden 2026 Finlandia-voittaja.

RAUTALAMPI

110641 Luovasti lukemaan ja kirjoittamaan

Rautalammin kirjasto, musiikkihuone, Rautalammin tie 4

To 15.00–16.00

10.9.–26.11.2026, 9.1.–4.3.2027

Päivi Lehmusvuori, 25 t, 53 €

Lasten ja nuorten sanataidekerhossa yhdistyvät lukeminen, luova kirjoittaminen ja tekeminen. Luemme tekstejä erilaisista kirjoista, juttelemme tarinoista ja käytämme niitä ideoina omalle kirjoittamiselle ja muulle ilmaisulle. Kurssi sopii kaikille lukemaan ja kirjoittamaan oppineille ja sitä harjoitteleville.

110642 Zine-kirjoituskurssi

Rautalammin kirjasto, musiikkihuone, Rautalammin tie 4

La ja su 10.00–13.15

29.5.–8.8.2027

Kaisa Naukkarinen, 24 t, 53 €

Tule tekemään zineä! Zine tarkoittaa tee-se-itse-tyyliin toteutettua pienlehteä, joka yleensä käsittelee jotain tiettyä aihetta. Zinessä voi julkaista vaikka runoja, sarjakuvia tai pakinoita –

vain mielikuvitus on rajana. Suunnittelemme ja toteutamme kurssin aikana yhteisen zinen alusta loppuun. Harjoittelemme tekstien editointia ja julkaisua matalalla kynnyksellä. Teemme myös monipuolisia luovan kirjoittamisen harjoituksia saadaksemme ideat lentoon. Kokoontumiset kolmena viikonloppuna 29.–30.5., 19.–20.6. ja 7.–8.8.2027

VESANTO

110681 Elämätarinakirjoittaminen

Vesannon kirjasto, kirjastokammari, Keskustie 13
La 9.30–13.00

12.9.–28.11.2026, 9.1.–3.4.2027

Seija Hämäläinen, 35 t, 62 €

Tule rohkeasti mukaan mukavaan porukkaan tallentamaan omaasi, jonkun toisen henkilön tai sukusi tarinaa. Ne ovat sen arvoisia. Kurssilla etsitään jokaiselle oma tapansa elämätarinan kirjoittamiselle. Asioita voi lähestyä oman elämäntaakan kautta tai pieninä palasina, asuinpaikkojen tai vaikka esineiden kautta. Tuntien perusrungon ohella käsittelemme aina jonkin kirjoitusteknisen asian (esim. otsikot, dialogi, ihmiskuvaus). Annamme myös toisillemme monipuolista palautetta. Ota mukaasi muistiinpanovälineet sekä omat eväät. Kerran kuukaudessa lauantaiamapäivisin: 12.9., 10.10., 7.11. ja 28.11.2026 sekä 9.1., 6.2., 6.3. ja 3.4.2027.

LEPPÄVIRTA

1106001 Plot Twist – luovaa kirjoittamista nuorille

Leppävirran kirjasto, kerhohuone, Koulutie 4
Ti 17.30–19.00

8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027

Titta Pentikäinen, 46 t, 70 € (SL 35 €, KL 35 €)

Oletko ajatellut, että jokaisen pelin, sarjan ja laadukkaan somepostauksen takana on kirjoitettu tarina? Kirjoittaminen on peliä, jonka suunnan päättät sinä! Tule mukaan 13–18-vuotiaiden nuorten luovan kirjoittamisen kurssille, jossa mielikuvitus saa laukata vapaasti. Kurssilla keksitään hahmoja, rakennetaan maailmoja, kirjoitetaan jännittäviä juonia ja kokeillaan erilaisia tekniikoita. Et tarvitse aiempaa kokemusta – riittää, että olet utelias ja valmis kokeilemaan. Kurssilla tehdään hauskoja kirjoitusharjoituksia, ja saat halutessasi jakaa tekstejäsi muiden kanssa. Harjoitusten avulla jokainen keksii kirjoitettavaa!

1106002 Kirjallisuuspiiri

Leppävirran kirjasto, kerhohuone, Koulutie 4
To 9.30–11.00

10.9.–3.12.2026, 7.1.–18.3.2027

Annukka Nurmi, 16 t, 45 €

Nautimme kirjallisuudesta lukien ja keskustellen. Kirjallisuuspiiri sopii lukemista harrastaville ja uutta potkua lukuharrastukseensa kaipaaville. Syksyllä: 10.9. Bühler, Petra: Isän tyttö, 8.10. Mazzarella, Merete: Juhlita kotiin, 5.11. Brand, Arthur: Hitlerin hevoset: tositarina taidekaupan pimeältä puolelta ja 3.12. Arsenjev, Vladimir: Dersu Uzala. Keväällä: 7.1. Fioretos, Aris: Nelly B:n sydän, 4.2. Väisänen, Hannu: Viisikko, 4.3. Itäranta, Emmi: Lumenlaulaja ja 18.3. Esimerkiksi vuoden 2026 Finlandia-voittaja.

1106003 Sanapino

Leppävirran kirjasto, kerhohuone Koulutie 4
To 12.30–14.00

10.9.–19.11.2026, 7.1.–18.3.2027

Annukka Nurmi, 26 t, 53 €

Ajatuksia alulle, sanoja pinoon ja lauseita läjään! Luovan kirjoittamisen kurssilla tuotetaan tekstejä erilaisten kirjoitustehtävien innoittamana. Tapaamisissa kirjoitetaan, luetaan kotitehtäviä ääneen, vaihdetaan ajatuksia ja tutustutaan uusiin teemoihin. Muutamme arjen runoudeksi ja kuljemme yhdessä sanojen yllättäviä polkuja. Joka toinen viikko, parittomat viikot.

1106004 Tarinasta draamaksi -kirjoituskurssi

Leppäkertun koulu, ruokala, Montanuksentie 9
La 10.00–13.15

12.9.–24.10.2026, 9.1.–6.2.2027

Eeva-Liisa Pennanen, 26 t, 53 €

Ihmisen elämä on täynnä tarinoita. Arkiset kohtaamiset tai kommellukset nostattavat pintaan tunteita ja luovat muistoja, joita kelaamme mielessäme vielä vuosienkin kuluttua. Tule kirjoittamaan ne pienoisnäytelmiksi, joissa tarina elää toimintana ja vuoropuheluna. Kurssilla opiskelemme draaman kaarta ja dialogin kirjoittamista. Työstämme omia tarinoitamme osittain myös kotitehtävinä. Tunneilla laitamme tekstit elämään toimien toistemme sparraajina, vastaanäyttelijöinä ja yleisönä. Mikäli kurssilaiset haluavat, voimme harjoitella kohtaukset ja esittää ne yleisölle kurssin päätöksenä. Syksyllä: 12.9., 26.9., 10.10. ja 24.10. klo 10.00–13.15. Keväällä: 9.1., 23.1. ja 6.2. klo 10.00–12.30.





Teatteri

SUONENJOKI

110201 Lausunta ja puheilmaisu

Kellarikalleria, Olavi Leskisen katu 12

Ti 15.00–17.45

8.9.–1.12.2026, 12.1.–30.3.2027

Raili Vesterinen, 85 t, 85 € (SL 42,50 €, KL 42,50 €)

Teemme puheilmaisu- ja lausuntaharjoituksia yhdessä ja erikseen erilaisten tekstien avulla. Analysoimme ja harjoittelemme itse valittuja tekstejä, joita lähestymme oman persoonamme kautta. Esityksiin osallistuminen on vapaaehtoista.

110202 Teatteri Lumo

Kellarikalleria, Olavi Leskisen katu 12

Ke 15.00–17.00

9.9.–2.12.2026, 13.1.–12.5.2027

Annukka Nurmi, 88 t, 85 € (SL 42,50 €, KL 42,50 €)

Tule teatterin lumoon oppimaan monipuolisia teatteritaitoja! Sopii teatterista kiinnostuneille lapsille ja nuorille 10-vuotiaasta alkaen. Esiinnyimme kurssin mittaan Kellarikalleriassa ja keikoilla. Kokoonantumisen kesto ja ajankohta vaihtelevat toteutettavien esitysten mukaan.

110203 Satukupla – tarinoiden ja teatterin riemua lapselle ja aikuiselle

Kellarikalleria, Olavi Leskisen katu 12

Ke 17.00–18.00

9.9.–25.11.2026, 20.1.–17.3.2027

Annukka Nurmi, 13 t, 30 €

Hyppää hyvässä ja turvallisessa seurassa satuseikkailuihin ja ilmaisun iloon. Ryhmä on tarkoitettu 3–6-vuotiaille lapsille ja heidän omille aikuisilleen. Tutustumme satujen ja draamatarinoiden kautta teatteriin ja nukketheateriin, mutta samalla myös

itseemme, toisiimme ja ihmeelliseen maailmaan. Syksyllä: 9.9., 30.9., 21.10., 11.11. ja 25.11. Keväällä: 20.1., 10.2., 3.3. ja 17.3. Huom! Tämä on perhekurssi, eli 3–6-vuotias lapsi osallistuu ilmaiseksi aikuisen seurassa normaalikurssimaksulla. Samasta perheestä max. 3 osallistujaa perhehinnalla 55 €.

RAUTALAMPI

110241 Draamakuninkaalliset

Matti Lohen koulu, vanha juhlasali eli musiikkiluokka, Koulutie 14

Ti 14.30–15.30

8.9.–24.11.2026, 12.1.–2.3.2027

Annukka Nurmi, 26 t, 53 €

5–9-luokkalaisten omalla teatterikurssilla opetellaan teatteritaitoja rennolla otteella. Harjoittelemme yhdessä ilmaisua, rohkeutta ja yhteistyötä leikkien, improvisaation ja pienten näytelmien avulla. Tule pitämään hauskaa, kokeilemaan uutta ja etsimään omaa luovaa ääntäsi.

110242 Tarinateatteri

Matti Lohen koulu, vanha juhlasali eli musiikkiluokka, Koulutie 14

La 11.00–17.00

Syksyllä 10.10. ja 14.11.2026,

kevään harjoitukset ajoitetaan myöhemmin

Jukka Virtala, 29 t, 62 €

Opiskelija tutustuu tarinateatteri-menetelmään (engl. Playback Theatre) käytännössä, harjoittelee teatteri-improvisaatiota ja omaksuu ilmaisutaitoja katsojien omien tarinoiden tulkintaan näyttämöllä. Kurssi on suunnattu aikuisille. Syksyllä 10.10. ja 14.11.2026, kevään harjoitukset ajoitetaan myöhemmin.

110243 Saikarin-Vaajasalmen kyläteatteri

Vaajasalmen entinen kyläkoulu, Nujulantie 31
Su 11.10. ja su 15.11.2026, 6.5.–18.6.2027
Jukka Virtala, 55 t, 78 € (SL 39 €, KL 39 €)
Tule mukaan kyläteatteriin! Valmistamme teatteriesityksen “Barbara – Mauno Mansikan morsian” kesäkuulle 2027. Myös uudet ovat tervetulleita kurssille näyttelemään, laulamaan tai tanssimaan. Syksyllä: 11.10. ja 15.11. klo 11:00–13:15, kevään ja kesän harjoitusajat näet kurssin verkkoversiosta.

TERVO

110261 Tervoteatteri – lapset ja nuoret

Tervon Yhtenäiskoulu, 110 käsityö, Kirkkotie 5
Ti 16.30–17.30/19.00
8.9.–11.12.2026
Annukka Nurmi, 34 t, 62 €
Tule oppimaan teatteritaitoja lasten ja nuorten omaan teatteriporukkaan! Kurssi päättyy joulukuussa Mantulla järjestettäviin esityksiin. Pidämme lyhyempiä ja pidempiä harjoituksia näytelmänteon eri vaiheissa. Tarkempi aikataulu sovitaan kurssin alkaessa.

110262 Tervoteatteri – aikuiset

Manttu, sali, Mantuntie 6
Ti 17.45–20.00
8.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027
Annukka Nurmi, Jukka Virtala, 88 t, 85 € (SL 42,50 €, KL 42,50 €)
Teatteri-ilmaisun kurssilla opiskellaan teatterin tekemisen taitoja ja valmistetaan esityksiä yleisön iloksi. Syksyn kokoontumisten kesto vaihtelee, koska vuorottelemme lasten ja nuorten ryhmän kanssa. Kevätlukukaudella harjoitukset alkavat klo 17.00.

VESANTO

110281 Opistoteatteri Wecando

Niiniveden nuorisoseurantalo, Kempinniementie 27
To 16.00–18.15
10.9.–3.12.2026, 7.1.–13.5.2027
Anu Hytönen, 88 t, 85 € (SL 42,50 €, KL 42,50 €)
Teemme draamaharjoituksia ja tutustumme teatterin tekemisen erilaisiin osa-alueisiin. Osallistujien toiveiden mukaisesti ideoidemme ja toteutamme pieniä esityksiä pienryhmissä omaksi iloksemme tai suuremmalle yleisölle. Tarkempi aikataulu sovitaan kurssilaisten kesken. Teatteriharrastuksen pariin ovat tervetulleita niin kokeneemmat kuin uudetkin harrastajat!

LEPPÄVIRTA

1102001 Niinimäen kyläteatteri

Niinimäen mks.talo, Seurapirtti, Niinimäentie 239
Ke 17.15–19.30
9.9.–25.11.2026, 13.1.–19.5.2027
Iiris Salmela, 88 t, 85 € (SL 42,50 €, KL 42,50 €)
Tervetuloa mukaan teatteriharrastuksen pariin. Kurssilla opiskellaan teatterin perustaitoja ja valmistetaan esitys keväälle 2027. Tarkempi aikataulu sovitaan kurssilaisten kesken. Kurssi soveltuu kaikenikäisille teatterista kiinnostuneille!

1102002 Iltamateatteri

Leppävirran Nuokkari / Vesileppis Areena,
Vokkolantie 1 C, A-ovi
To 10.00–13.00
10.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027
Tuomo Salmela, 88 t, 85 € (SL 42,50 €, KL 42,50 €)
Opiskelemme iloisten iltamaesitysten suunnittelua ja toteuttamista. Kurssilla tehdään myös näyttelijäntöön perusharjoituksia ja tutustutaan teatteri-ilmaisun moniin muotoihin.

1102003 Leppäkertun nuorisoteatteri

Leppäkertun koulu / auditorio, Montanuksentie 9
To 14.30–16.00
10.9.–19.11.2026, 7.1.–18.3.2027
Annukka Nurmi, 24 t, 53,00 €
12–16-vuotiaiden omalla teatterikurssilla opetellaan teatteritaitoja rennolla otteella. Harjoittelemme yhdessä ilmaisua, rohkeutta ja yhteistyötä leikkien, improvisaation ja pienten näytelmien avulla. Tule pitämään hauskaa, kokeilemaan uutta ja etsimään omaa luovaa ääntäsi. Joka toinen viikko, parittomat viikot.

1102004 Soisalo-teatteri

Moninmäen mks.talo Moninmäentie 152
To 17.00–20.15
10.9.–26.11.2026, 7.1.–25.3.2027
Iiris Salmela, 88 t, 85 € (SL 42,50 €, KL 42,50 €)
Soisalo-teatteri kokoaa lähikylien teatterista kiinnostuneet Moninmäen maamiesseurantalolle. Sovimme tarkemman aikataulun kurssilaisten kesken. Luvassa on hauskaa improvisaatiota, liike- ja ääniharjoitteita sekä roolityöskentelyä mukavassa ryhmässä. Talven mittaan valmistamme teatteriesityksen keväälle 2027. Vahvista itseilmaisua ja sukella teatterin kiehtovaan maailmaan!





Hyvinvoinnin kurssit, tietotekniikka ja muu koulutus

HYVINVOINTI

SUONENJOKI

610501 Rentoudu TRE®-menetelmän avulla

Luxia borealis, Jalkalantie 160

Ti 17.30–19.30

8.–29.9.2026

Laura Välimäki 11 t, 35 €

Tension, Stress&Trauma Release Exercise eli TRE – soveltuu päivittäiseen rentoutumiseen, hermoston rauhoittamiseen ja kehon palautumiseen. Harjoittelu auttaa vapauttamaan kehon jännitystä ja siten lisäämään tasapainoa ja levollisuutta. TRE-harjoittelu muodostuu helpoista aloitusliikkeistä, joilla aktivoidaan kehon luontainen tärinä, joka purkaa lihaksiin kertynyttä jännitystä. Tärinä on kehon luonnollinen stressinpurku- ja palautumismekanismi. (ks tarkemmin verkkokaupasta kenelle soveltuu)

610502 Rauhoitu ja palaudu

– hermoston hyvinvointi arjessa

Herralankulma keittiösali, Herralantie 1

Ma 17.30–19.00

14.9.–9.11.2026

Kaisa Nissinen 16 t, 45 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, jotka kokevat arjessaan kuormitusta ja kaipaavat selkeitä, käytännöllisiä keinoja jaksamisen tukemiseen. Opetus koostuu lyhyistä teoriaosuuksista sekä ohjatuista hengitys-, keho tietoisuus-, liike- ja rentoutumisharjoituksista. Aiempaa kokemusta ei tarvita.

610503 Hyvinvointiviikonloppu, erityisryhmä!

Herralankulma keittiösali, Herralantie 1

Su 10.00–15.00

27.9.2026

Inka Tolonen, 6 t, 30 €

Tule mukaan kurssiviikonloppuun, jonka aikana saat pysähtyä oman elämänpolkuksi ja itsesi äärelle. Tehtävät vievät sinut pohtimaan ja tutkimaan elämäsi ja , vahvuuksiasi ja onnistumisesi. Saat työkaluja asioiden, kokemusten ja tunteiden hahmottamiseen, käsittelyyn ja oman hyvinvoinnin tukemiseen. Mukaasi saat kurssin aikana muodostuvan tehtäväkansion, jonka pariin voit aina palata ja päivittää kuhunkin hetkeen sopivaksi. Kurssi ja sen erilaiset sanalliset ja kuvalliset tehtävät sekä askartelu eivät vaadi erityisiä pohjataitoja vaan ne sopivat ihan kaikille kokeilunhaluisille ja oman hyvinvoinnin edistämiseksi kiinnostuneille. Saat tehdä omassa rauhassa mutta myös jutella ja pohtia asioita toisten kanssa. Kurssitarvikkeet sisältyvät kurssin hintaan. Koulutuspäivä sisältää ruokatauon, jonka aikana voit syödä omia eväitäsi. Kurssi kohdennettu kehitysvammaisille.

610504 Hyvinvoiva mieli

Herralankulma keittiösali, Herralantie 1

Ti 17.00–19.30, Ke 17.00–19.30

20.–28.10.2026

Terttu Laitinen, 12 t, 45 €

Koulutuksen tavoitteena on syventää osallistujien mielenterveysosaamista. Hyvinvoiva mieli -koulutus tarjoaa tietoa mielen hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä sekä käytännön harjoituksia oman mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen arjessa. Koulutuksesta saat työkaluja mielen hyvinvointia tukevien tapojen vahvistamiseen arjessa. Koulutuksen jälkeen osaat laatia suunnitelman oman terveyskäyttäytymisen muutokselle ja ylläpidolle sekä tunnistat tekijät, jotka vaikuttavat kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin arjessa. Koulutus on suunnattu aikuisille, jotka haluavat ylläpitää tai vahvistaa mielen hyvinvointiaan. Koulutusta ei suositella akuutissa kriisitilanteessa olevalle hen-

kilölle. Koulutuksessa käsiteltävät teemat: Kokonaisvaltainen hyvinvointi ja toimintatavat hyvinvoivaan mieleen; liiku, liity, opi uutta, huomaa hetki, tee hyvää; mielen ongelmat osana elämää sekä hyvinvoiva mieli arjessa. Ohjaajakouluttaja MIELI, Suomen Mielenterveys ry. Kokoontumiset 20.–21.10. ja 27.–28.10.2026.

610505 Goal mapping -työpaja

Lintharjun Liikuntakeskus, kabinetti Kaatronkatu 1

Su 9.00–14.30

25.10.2026

Henna Kiminki, 6 t, 27 €

Goal mapping on kansainvälisesti tunnettu tavoitteiden asettelu menetelmä. Sitä käyttävät niin maailman johtavat liikeyritykset, koulut ja urheilujoukkueet kuin hyvinvointikouluttajat, painonpudotus-ekspertit ja maailmanmestartason urheilijat sekä lukemattomat yksityishenkilöt. Kurssilla saat konkreettisia työkaluja ja uusia ajatuksia pureskeltavaksi sekä laadit itsellesi kartan tavoitteitasi kohti. Omakustanteinen lounas osallistujille. Tähän päivään tulisi myös kurssimateriaalina työkirja.

610506 Hyvinvointiviikonloppu

Herralankulma keittiösali, Herralantie 1

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

31.10.–1.11.2026

Inka Tolonen, 6 t, 40 €

Tule mukaan kurssiviikonloppuun, jonka aikana saat pysähtyä oman elämänpolkusi ja itsesi äärelle. Tehtävät vievät sinut pohtimaan ja tutkimaan elämääsi ja sinua ihmisenä, vahvuuksiasi ja onnistumisia. Saat työkaluja asioiden, kokemusten ja tunteiden hahmottamiseen, käsittelyyn ja oman hyvinvoinnin tukemiseen. Mukaasi saat kurssin aikana muodostuvan tehtäväkansion, jonka pariin voit aina palata ja päivittää kuhunkin hetkeen sopivaksi. Kurssi ja sen erilaiset sanalliset ja kuvaliset tehtävät sekä askartelu eivät vaadi erityisiä pohjaitaitoja vaan ne sopivat ihan kaikille kokeilunhaluisille ja oman hyvinvoinnin edistämisestä kiinnostuneille. Saat tehdä omassa rauhassa mutta myös jutella ja pohtia asioita toisten kanssa. Kurssitarvikkeet sisältyvät kurssin hintaan. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun.

610507 Rauhoitu ja palaudu päiväkurssi

Herralankulma keittiösali, Herralantie 1

La 10.00–14.00, Su 12.00–15.00

21.–22.11.2026

Kaisa Nissinen, 9 t, 35 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, jotka kokevat arjessaan kuormitusta ja kaipaavat selkeitä, käytännöllisiä keinoja jaksamisen tukemiseen. Opetus koostuu lyhyistä teoriaosuuksista sekä ohjatuista hengitys-, kehoitietoisuus-, liike- ja rentoutumisharjoituksista. Aiempaa kokemusta ei tarvita.

610508 Hyvinvointipäivä

Su 13.45–15.15

31.1.2027

Inka Tolonen, 2 t, 18 €

Tule mukaan hyvinvointihetkeen, joka sisältää läsnäoloharjoitteen, luovaa ja kevyttä tanssillista liikettä musiikkiin sekä ihanan loppurentoutuksen rentoutusvälineiden ja rauhallisen taustamusiikin avulla. Hetki tarjoaa mahdollisuuden pysähtymiseen, matalankynnyksen kevyeen liikkumiseen ja rentoutumiseen arjen kiireiden keskellä. Et tarvitse ennakkotaitoja. Hetki sopii kaikille, jotka haluavat pitää itsestään huolta, virkistyt, rentoutua ja kokeilla erilaisia hyvinvointimenetelmiä.

610509 Hyvinvointipäivä nuorille!

Su 15.30–17.00

31.1.2027

Inka Tolonen, 2 t, 18 €

Tule mukaan hyvinvointihetkeen, joka sisältää läsnäoloharjoitteen, luovaa ja kevyttä tanssillista liikettä musiikkiin sekä ihanan loppurentoutuksen rentoutusvälineiden ja rauhallisen taustamusiikin avulla. Hetki tarjoaa mahdollisuuden pysähtymiseen, matalankynnyksen kevyeen liikkumiseen ja rentoutumiseen arjen kiireiden keskellä. Et tarvitse ennakkotaitoja. Hetki sopii kaikille, jotka haluavat pitää itsestään huolta, virkistyt, rentoutua ja kokeilla erilaisia hyvinvointimenetelmiä.

TERVO

610561 Hyvinvointipäivä, Tervo

Manttu, sali Mantuntie 6

La 13.45–15.15

30.1.2027

Inka Tolonen, 2 t, 18 €

Tule mukaan hyvinvointihetkeen, joka sisältää läsnäoloharjoitteen, luovaa ja kevyttä tanssillista liikettä musiikkiin sekä ihanan loppurentoutuksen rentoutusvälineiden ja rauhallisen taustamusiikin avulla. Hetki tarjoaa mahdollisuuden pysähtymiseen, matalankynnyksen kevyeen liikkumiseen ja rentoutumiseen arjen kiireiden keskellä. Et tarvitse ennakkotaitoja. Hetki sopii kaikille, jotka haluavat pitää itsestään huolta, virkistyt, rentoutua ja kokeilla erilaisia hyvinvointimenetelmiä.

610562 Hyvinvointipäivä nuorille!

Manttu, sali Mantuntie 6

La 15.30–17.00

30.1.2027

Inka Tolonen, 2 t, 18 €

Tule mukaan hyvinvointihetkeen, joka sisältää läsnäoloharjoitteen, luovaa ja kevyttä tanssillista liikettä musiikkiin sekä ihanan loppurentoutuksen rentoutusvälineiden ja rauhallisen taustamusiikin avulla. Hetki tarjoaa mahdollisuuden pysähtymiseen, matalankynnyksen kevyeen liikkumiseen ja rentoutumiseen arjen kiireiden keskellä. Et tarvitse ennakkotaitoja. Hetki sopii kaikille, jotka haluavat pitää itsestään huolta, virkistyt, rentoutua ja kokeilla erilaisia hyvinvointimenetelmiä.

610563 Hyvinvointiviikonloppu

Tervon Yhtenäiskoulu, tila 105, Kirkkotie 5

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

27.–28.2.2027

Inka Tolonen, 12 t, 35 €

Tule mukaan kurssiviikonloppuun, jonka aikana saat pysähtyä oman elämänpolkusi ja itsesi äärelle. Tehtävät vievät sinut pohtimaan ja tutkimaan elämääsi ja sinua ihmisenä, vahvuuksiasi ja onnistumisia. Saat työkaluja asioiden, kokemusten ja tunteiden hahmottamiseen, käsittelyyn ja oman hyvinvoinnin tukemiseen. Mukaasi saat kurssin aikana muodostuvan tehtäväkansion, jonka pariin voit aina palata ja päivittää kuhunkin hetkeen sopivaksi. Kurssi ja sen erilaiset sanalliset ja kuvaliset tehtävät sekä askartelu eivät vaadi erityisiä pohjaitaitoja vaan ne sopivat ihan kaikille kokeilunhaluisille ja oman hyvinvoinnin edistämisestä kiinnostuneille. Saat tehdä omassa rauhassa mutta myös jutella ja pohtia asioita toisten kanssa. Kurssitarvikkeet sisältyvät kurssin hintaan.

LEPPÄVIRTA

6105001 Kasvojen hyvinvointi, Sorsakoski

Kylätalo Seurala, Sorsakoskentie 12

Su 17.00–19.00

22.11.2026

Henna Poutiainen, 3 t, 18 €

Teemme öljypohjaisen kasvohieronnan ja käymme läpi kasvojen akupisteitä, lisäksi teemme lyhyen intialaisen päähieronnan itsellemme. Lopuksi rentoutus. Tarvitset mukaan rennot vaatteet, halutessasi alustan ja peiton.



6105002 Kasvojen hyvinvointi, Soinilansalmi

Salmitalo, Heinävedentie 2700

La 18.00–20.00

23.1.2027

Henna Poutiainen, 3 t, 18 €

Rentoutetaan kasvot kiireen keskellä. Opetellaan kasvohierontaa, akupisteiden hoitavaa vaikutusta. Käytetään hieronta- ja eteerisiä öljyjä. Opettaja hankkii tarvittavat öljyt ja perii näistä maksun.

6105003 Rauhoitu ja palaudu – hermoston hyvinvointi arjessa

Leppävirran kirjasto, kerhohuone

La 10.00–14.00, Su 12.00–15.00

24.–25.10.2026

Nissinen Kaisa, 9 t, 35 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, jotka kokevat arjessaan kuormitusta ja kaipaavat selkeitä, käytännöllisiä keinoja jaksamisen tukemiseen. Opetus koostuu lyhyistä teoriaosuuksista sekä ohjatuista hengitys-, kehoitietoisuus-, liike- ja rentoutumisharjoituksista. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Viikonloppukurssi on tarkoitettu niille, jotka eivät pääse sitoutumaan viikoittaiseen opetukseen.

6105004 Hyvinvoiva mieli

Leppävirran kirjasto, kerhohuone

Ti 17.00–19.30, Ke 17.00–19.30

3.–11.11.2026

Terttu Laitinen, 12 t, 45 €

Koulutuksen tavoitteena on syventää osallistujien mielenterveysosaamista. Hyvinvoiva mieli -koulutus tarjoaa tietoa mielen hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä sekä käytännön harjoituksia oman mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen arjessa. Koulutuksesta saat työkaluja mielen hyvinvointia tukevien tapojen vahvistamiseen arjessa. Koulutuksen jälkeen osaat laatia suunnitelman oman terveyskäyttäytymisen muutokselle ja ylläpidolle sekä tunnistat tekijät, jotka vaikuttavat kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin arjessa. Koulutus on suunnattu aikuisille, jotka haluavat ylläpitää tai vahvistaa mielen hyvinvointiaan. Koulutusta ei suositella akuutissa kriisitilanteessa olevalle henkilölle. Koulutuksessa käsiteltävät teemat: – Kokonaisvaltainen hyvinvointi ja toimintatavat hyvinvoivaan mieleen: Liiku, liity, opi uutta, huomaa hetki, tee hyvää – Mielen ongelmat osana elämää – Hyvinvoiva mieli arjessa. Kouluttajana Terttu Laitinen, Hyvinvoiva mieli/ Ohjaajakouluttaja MIELI, Suomen Mielenterveys ry. Kokoontumiskerrat 3.–4.11. ja 10.–11.11.2026.

TIETOTEKNIikka

SUONENJOKI

340101 LibreOffice-työkalut haltuun: Calc

Suonenjoen lukio, luokka L135, Koulukatu 21

ke 17.00–18.30

21.10.–2.12.2026

Ville Kumpulainen, 8 t, 35 €

LibreOffice Calc on paljon muutakin kuin väritettävä ruudukko numeroita. Sillä (tai hengenheimolaisellaan Excelillä) onnistuvat vaikkapa laskurivien koostamiset veroerittelyineen, työvuorosuunnittelu reaaliaikaisesti päivittyvällä kuormituslaskurilla tai tapahtuman osanottajalistojen hallittu koordinointi työpajoihin ja erityisruokavalioineen. Kurssilla aloitetaan alkeista ja myöhempiä kertoja sovitetaan kurssilaisten tarpeisiin ja lähtötasoon sopivaksi. Kokoontumiset joka toinen viikko. Tarvitset kurssille oman tietokoneen ja (mielellään) LibreOffice-paketin jo asennettuna koneelle. Opettaja taitaa sujuvasti myös Excelin käytön, jos haluat käydä kurssia sen turvin.

340102 Matalan kynnyksen digikerho

Suonenjoen lukio, luokka L135, Koulukatu 21

ti 16.00–17.30

12.1.–6.4.2027

Nina Härkönen, 24 t, 53 €

Tule kerhoon kannettavan tietokoneen, tabletti-tietokoneen tai kännykän kanssa ja katsotaan yhdessä mitä kaikkea näillä laitteilla voidaan tehdä. Käymme läpi myös ongelmallisiksi koettuja toimintoja osallistujien toiveiden mukaisesti ja kiirettä pitämättä. Kurssi sopii myös jatkoksi 340141-kurssille. Kurssilla käsiteltävistä asioista on mahdollista saada KAPOS-suoritusmerkintöjä niin halutessaan.

340103 LibreOffice-työkalut haltuun: Writer

Suonenjoen lukio, luokka L135, Koulukatu 21

ke 17.00–18.30

13.1.–10.2.2027

Ville Kumpulainen, 6 t, 27 €

Hakusessa positiivisesti erottuva CV, osoitetarrojen sujuva koostaminen tarra-arkkitulostusta varten tai vaikkapa tekstiaineiston ulkoasun keskitetty hallinta? Käymme kurssilla läpi hyödyllisiä ja yllättäviäkin tekstinkäsittelytaitoja. Kurssilla aloitetaan alkeista ja sovitetaan myöhempiä kertoja kurssilaisten tarpeisiin ja lähtötasoon sopivaksi. Tarvitset kurssille oman tietokoneen ja (mielellään) LibreOffice-paketin jo asennettuna koneelle. Kurssitoita voi tehdä vaihtoehtoisesti myös Wordillä. Kokoontumiset joka toinen viikko.

340104 LibreOffice-työkalut haltuun: Impress

Suonenjoen lukio, luokka L135, Koulukatu 21

ke 17.00–18.30

20.1.–17.2.2027

Ville Kumpulainen, 6 t, 27 €

Tarvitsetko tehdä esityksen luentoa varten tai haluatko laatia juhlapäivään taustalla pyörivän näyttävän valokuvaesityksen? Miten diakovat toimivat vaikkapa virtuaalikokouksessa tai mistä löytää luentomuistiinpanot? Tule ja ota LibreOffice Impress haltuun! Kurssilla aloitetaan alkeista ja sovitetaan myöhempiä kertoja kurssilaisten tarpeisiin ja lähtötasoon sopivaksi. Tarvitset kurssille oman tietokoneen ja (mielellään) LibreOffice-paketin jo asennettuna koneelle. Kurssille voi osallistua halutessaan myös PowerPointin voimin. Kokoontumiset joka toinen viikko.

RAUTALAMPI

340141 Mobiililaitte ja sähköiset palvelut tutuiksi

Matti Lohen koulu, Y220 ATK-luokka, Koulutie 14

ti 16.00–17.30

8.9.–24.11.2026

Nina Härkönen, 22 t, 53 €

Tämä kurssi tarjoaa osallistujille kattavan ymmärryksen mobiililaitteiden käytöstä sekä sähköisistä asiointipalveluista, tietoturvaan unohtamatta. Kurssin suorittaneet pystyvät hyödyntämään mobiililaitteita tehokkaasti ja turvallisesti päivittäisissä tomissaan. Kurssilla käsitellään opiskelijoiden toivomia toimintoja. Ota mukaan oma mobiililaitte ja pankkitunnukset, jotta pääset harjoittelemaan eri toimintoja ohjautusti. Opettajalla on käytössään tekoälysovellus, minkä kautta opiskelijat saavat luentomuistiinpanot jokaisen kerran päätteeksi. Tämän kurssin jatkoksi sopii kurssi 340102. Kurssilla käsiteltävistä asioista on mahdollista saada KAPOS-suoritusmerkintöjä niin halutessaan.



VESANTO

340181 Tietotekniikan yksilöopetus

Vesannon kirjasto, kirjastokammari, Keskustie 13
8.10.–3.12.2026

Ville Kumpulainen, 75 €

Tietokoneen käytön yksilöopetusta esim. ohjelmien, sähköpostin ja muiden nettipalveluiden käyttämiseen. Kunkin kurssilaisen tarpeisiin ja taitotasoon sovitettua opetusta viisi kertaa parittomilla viikoilla torstaisin alkaen viikolta 41. Tarkempi yksilöopetusaika sovitaan ennen kurssin alkua jokaisen ilmoittautuneen kanssa erikseen.

LEPPÄVIRTA

3401001 Matalan kynnyksen digikerho

Kivelän koulu, luokka 7, Laivurintie 19
ma 16.00–17.30

11.1.–12.4.2027

Nina Härkönen, 24 t, 53 €

Tule kerhoon kannettavan tietokoneen, tabletti-tietokoneen tai kännykän kanssa ja katsotaan yhdessä mitä kaikkea näillä laitteilla voidaan tehdä. Käymme läpi myös ongelmalliseksi koettuja toimintoja osallistujien toiveiden mukaisesti ja kiirettä pitämättä. Kurssilla käsiteltävistä asioista on mahdollista saada KAPOS-suoritusmerkintöjä niin halutessaan.



MUU KOULUTUS

SUONENJOKI

009802 Mieskerho

Herralankulma, keittiösali, Herralantie 1
ti 17.00–19.00

8.9.–24.11.2026, 19.1.–30.3.2027

Atso Vilokkinen, 32 t, 50 €

Sinä yli 60-vuotias mies – lähde mukaan mieskerhotoimintaan! Mieskerho suunnittelee yhdessä lukuvuoden toiminnan – kerhossa voidaan käydä vaikka yhdessä lenkillä, jutustella ajan-kohtaisista asioista, tutustua erityisosaamisiin, luoda uusia ystävyyssuhteita, tutustua erilaisiin harrastuksiin, suunnitella luentoja ja kutsua ulkopuolisia luennoitsijoita kerhoon mukaan. Toimintaa vetää Atso Vilokkinen. Ei opintosetelietuus.

009803 Ystäväpiiri Lyytilänmäki

Lyytilänmäen kylätalo, Lyytilänmäentie 182
ke 14.00–15.30

9.9.–30.11.2026, 13.1.–7.4.2027

Katja Vikla, 46 t, 60 €

Ystäväpiiri on tarkoitettu kaikille, jotka voisivat ilahtua vaihtelevasta ohjelmasta ja kahvitteluhetkestä yhdessä toisten kanssa. Suunnitellaan ohjelmaa yhdessä: visailuja, musiikkia, vierailijoita, askartelua, teemallista muistelua, bingoa, retkiä... Yhteistyössä: MIELI Sisä-Savo. Ei opintosetelietuus!

009804 Ystäväpiiri lisveden lisakki

lisakki, lisvedenraitti 29

to 10.00–11.30

10.9.–30.11.2026, 13.1.–8.4.2027

Katja Vikla, 46 t, 60 €

Ystäväpiiri on tarkoitettu kaikille, jotka voisivat ilahtua vaihtelevasta ohjelmasta ja kahvitteluhetkestä yhdessä toisten kanssa. Suunnitellaan ohjelmaa yhdessä: visailuja, musiikkia, vierailijoita, askartelua, teemallista muistelua, bingoa, retkiä... Yhteistyössä: MIELI Sisä-Savo. Ei opintosetelietuus!

610102 Ensiapukurssi, kertaus 8h

Futura, auditorio, Jalkalantie 6

ti & ke 16.30–19.30

22.–23.9.2026

Aila Mäkisalo, 8 t, 45 €

Ensiavun kertauskurssi (8 oppituntia). Sisältö: Auttamistoiminta onnettomuuksissa ja sairaskohtauksissa, peruselvytys ja sydäniskurin käyttö, tajuttoman ensiapu, vierasesineen poistaminen hengitysteistä, suuret verenvuodot, sokki, sairaskohtaukset sekä toiminta onnettomuuspaikalla. Osallistujat saavat ensiapukortin koulutuksen päätteeksi. Kortti voimassa kolme vuotta.

009805 Iltapäivän elokuvakerho

Kohtaamo, Keskuskatu 4

pe 12.30–15.00

25.9.–20.11.2026, 8.1.–2.4.2027

Minna Rönkkö, 23 t, 59 €

Haluaisitko katsoa klassikkoelokuvia muiden kanssa ja keskustella näkemästäsi? Nyt se on mahdollista! Kokoonnumme kerran kuussa katsomaan YLE Areenasta löytyvän elokuvan, juomme iltapäiväkahvit, ja elokuvan jälkeen vaihdamme siitä mielipiteitä. Kurssimaksu sisältää kahvin tai teen. Kokoonnutmiset kerran kuussa perjantai-iltapäivisin alkaen 25.9.2026.

00986 Järjestyksenvalvojan kertauskurssi, Suonenjoki

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, alakoulun luokka K373,

Koulukatu 21

to 18.00–21.15

5.–12.11.2026

Kauko Uusoksa, 8 t, 45 €

Järjestyksenvalvojan kertauskurssi on lakisääteinen 8 oppitunnin koulutus, jonka suorittaminen on edellytys uuden järjestyksenvalvojakortin saamiselle poliisilta, kun aiempi hyväksyntä on vanhentumassa tai on jo vanhentunut. Kertauskurssi päivittää tiedot lainsäädännön muutoksista ja käytännöistä, ja se sisältää sekä teoriaa että käytännön harjoituksia. Koulutustodistus on voimassa 6 kuukautta, joten uutta hyväksyntää tulee hakea poliisilta tämän ajan sisällä. Ei kausikortilla. (HUOM! Mikäli aikaisempi peruskurssi on suoritettu ennen 1.3.2007, kertauskurssi ei riitä, vaan tuolloin on suoritettava peruskurssi uudelleen.)

RAUTALAMPI

009801 Tähtitaivas tutuksi – tähtitieteen alkeiskurssi

Matti Lohen koulu, T106 biologian luokka, Koulutie 14

ti 18.00–19.00

8.9.–6.10.2026

Juha Immonen, Vesa Vauhkonen, 7 t, 27 €

Haluatko oppia ymmärtämään, mitä pimeällä taivaalla oikein näkyy? Tämä kurssi vie kiehtovalle matkalle matematiikkaan. Se sopii kaikille taivaan ilmiöistä kiinnostuneille, eikä mitään esitietoja tarvita. Kurssilla käydään läpi seuraavat teemat: Tähtitieteen historia ja aurinkokunta, linnunrata ja syvä avaruus, tähtiharrastus käytännössä, retki tähtitornille. Mukaan kurssille älypuhelin ja (muut) muistiinpanovälineet.



Kotitalous

SUONENJOKI

810201 Retkiruokakurssi – kolmen ruokalajin menu laavulla

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka 129,
Koulukatu 21
pe 17.00–20.00, la 10.00–15.15
4.–5.9.2026

Anne Nissinen, 11 t, 50 € tai sama perhe max 3 hlöä 70 €
Tule mukaan elämykselliselle retkiruokakurssille! Kurssilla opit käytännönläheisesti, miten retkiolosuhteissa valmistuu maukasta ja monipuolista ruokaa. Ruuanlaitto tapahtuu yhdessä tehden ja oppien, ja lopuksi nautimme valmistamamme alku-, pää- ja jälkiruuan laavun tunnelmassa. Kurssi sopii niin aloitteleville retkeilijöille kuin kokeneemmillekin luonnossa liikkujille. Perjantaina esivalmistelemme lauantain retkiruuat. Retkipäivänä pakkaamme ruuat ja tarvikkeet autoihin, ja kuljemme läheiselle laavulle. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi. Huom! Tämä on perhekurssi, eli alle 10v. lapsi ilmaiseksi aikuisen seurassa normaalikurssimaksulla. Samasta perheestä max. 3 osallistujaa perhehinnalla 70€. Raaka-ainemaksu on laskettu mukaan kurssimaksuun.

810202 Makumatka Nepaliin

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka 129,
Koulukatu 21
su 20.9.2026 klo 15.00–19.30
Anne Nissinen, 6 t, 40 €

Lähde mukaan makumatkalle Nepaliin! Kurssilla opit käyttämään monipuolisia mausteita ja tutustut nepalilaisen keittö-
ainutlaatuisiin makuihin. Illan aikana valmistamme erilaisia pääruokia, kuten kaikkien rakastaman kanacurryn, johon teemme itse oman currymausteseoksen. Lisäksi teemme

naanleipää, nepalilaista acharia ja muita lisukkeita täydentämään ateriaa – jälkiruokaa unohtamatta. Kurssi sopii kaikille ruuanlaitosta kiinnostuneille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Tervetuloa oppimaan uutta, kokkaamaan yhdessä ja nauttimaan lämpimistä mauista! Ota kuljetusrasioita mukaan, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi. Raaka-ainemaksu on laskettu mukaan kurssimaksuun.

810203 Jälkiruokakurssi makeiden herkkujen ystäville

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka 129,
Koulukatu 21
su 31.1.2027 klo 10.00–13.45
Anne Nissinen, 5 t, 37 €

Tällä kurssilla opit, miten yksinkertaisistakin raaka-aineista syntyy vastustamattomia jälkiruokia, ja miten pienillä tekniikoilla ja viimeistelyllä tavallisesta makeasta syntyy juhlava elämys. Kurssin käytyäsi sinulla on takataskussa niin arjen pelastavat pikaherkut kuin juhlapöydän wow-jälkkäritkin. Kurssi sopii kaikille – niin aloittelijoille kuin hyvän ruuan harrastajille. Et tarvitse aiempaa kokemusta, ainoastaan innostuksen ko-
keilla ja maistella. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos herkuja jää kotiin vietäväksi. Raaka-ainemaksut sisältyvät kurssimaksuun.

810204 Arepat haltuun – Venezuelan ja Kolumbian makumatka

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka 129,
Koulukatu 21
pe 19.2.2027 klo 16.30–20.30
Anne Nissinen, 5 t 39 €

Tällä kurssilla tutustutaan arepaan, latinalaisen Amerikan rakastettuun maissileipään, joka taipuu niin arkeen kuin juhlaan. Kurssilla valmistamme pehmeitä ja herkullisia arepoja alusta

asti sekä täytämme ne perinteisillä ja moderneilla täytteillä. Arepat täytetään reilusti, ja ne ovatkin käsin syötävää ruokaa, joissa on makua, mehevyyttä ja tekstuuria. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi. Raaka-ainemaksu on laskettu mukaan kurssimaksuun.

RAUTALAMPI

810241 Herkuttelevat herrat

Matti Lohen koulu, T121 kotitalousluokka, Koulutie 14
ke 17.00–20.00

9.9.–18.11.2026, 20.1.–31.3.2027

Anne Nissinen, 48 t, 226 € (SL 113 €, KL 113 €)

Miesten keittiössä on tekemisen meininkiä! Tule oppimaan ja kokkaamaan rennolla otteella aterioita arkeen ja juhlaan, vaihtuvien teemojen mukaan. Panostamme paitsi makuun, myös esillepanoon. Raaka-ainemaksut on laskettu mukaan kurssimaksuun. Ota mukaan kuljetusrasioita, mikäli ruokaa jää yli. Kokoontumiset keskiviikkoisin parittomilla viikoilla.

810242 Sushin jatkokurssi – makuja, tekniikkaa ja viimeistelyä, opintopistekurssi

Matti Lohen koulu, T121 kotitalousluokka, Koulutie 14
su 25.10.2026 klo 9.00–13.30

Anne Nissinen, 6 t, 42 €

Haluatko viedä taitosi uudelle tasolle? Kurssilla syvennyttään tarkkuutta vaativiin tekniikoihin, uusiin makuyhdistelmiin ja näyttävään viimeistelyyn. Opit myös yhdistämään perinteisiä ja moderneja valmistustapoja ja makuja sekä rakentamaan visuaalisesti houkuttelevia sushiannoksia. Kurssille voi osallistua, vaikka et olisi aiemmin valmistanut sushia. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi. Raaka-ainemaksu on laskettu mukaan kurssimaksuun. Tämä kurssi on mahdollista suorittaa opintopistekurssina yhdessä kurssin 810243 Korealainen keittiö kanssa. Yhteensä näiden kahden kurssin opintopisteet 0,5op.



810243 Korealainen keittiö, opintopistekurssi

Matti Lohen koulu, T121 kotitalousluokka, Koulutie 14
pe 27.11.2026 klo 16.30–21.00

Anne Nissinen, 6 t, 40 €

Korealainen ruoka inspiroi nyt kotikokkeja. Korealainen keittiö tarjoaa ruokaa, joka ei suotta ole suosittua maailmalla. Keittiön tunnistaa runsaasta kasvien käytöstä sekä vahvasta valkosipulin, chilin ja inkiväärin tuoksusta. Korealainen keittiö käyttää paljon fermentoituja tuotteita. Fermentoidut ruuat ovat olleet viime vuosina suosittuja niiden terveysvaikutusten ansiosta. Kurssi sopii kaikenlaisille kokkaajille. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi. Laitetaan yhdessä pöytä koreaksi korealaisittain! Raaka-ainemaksut sisältyvät kurssimaksuun. Tämä kurssi on mahdollista suorittaa opintopistekurssina yhdessä kurssin 810242 Sushin jatkokurssi – makuja, tekniikkaa ja viimeistelyä kanssa. Yhteensä näiden kahden kurssin opintopisteet 0,5op.



810244 Lihapiirakat haltuun gluteenittomasti

Matti Lohen koulu, T121 kotitalousluokka, Koulutie 14
la 6.2.2027 klo 15.00–19.30

Anne Nissinen, 6 t, 42 €

Kurssi vie sinut suomalaisen katuruokaklassikon juurille ja näyttää, miten kotona tehdyn lihapiirakan voi valmistaa gluteenittomasti. Kurssilla keskitytään taikinan rakenteeseen, täytteen maustamiseen ja oikeaan paistotekniikkaan, jotta lopputuloksena on maistuvat, mehukkaat piirakat. Erilaisilla täytteillä valmistamme myös vetyjä/atomeja. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi. Raaka-ainemaksu on laskettu mukaan kurssimaksuun.

TERVO

810261 Sushin jatkokurssi – makuja, tekniikkaa ja viimeistelyä

Tervon Yhtenäiskoulu, Kirkkotie 5

su 15.11.2026 klo 9.00–13.30

Anne Nissinen, 6 t, 42 €

Haluatko viedä taitosi uudelle tasolle? Kurssilla syvennyttään tarkkuutta vaativiin tekniikoihin, uusiin makuyhdistelmiin ja näyttävään viimeistelyyn. Opit myös yhdistämään perinteisiä ja moderneja valmistustapoja ja makuja sekä rakentamaan visuaalisesti houkuttelevia sushiannoksia. Kurssille voi osallistua, vaikka et olisi aiemmin valmistanut sushia. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi. Raaka-ainemaksu on laskettu mukaan kurssimaksuun.

810262 Retkiruokakurssi – kolmen ruokalajin menu laavulla

Tervon Yhtenäiskoulu, tila 132, Kirkkotie 5

pe 17.00–20.00, la 10.00–15.15

23.–24.4.2027

Anne Nissinen, 11 t, 50 € tai sama perhe max 3 hlöä 70 €

Tule mukaan elämykselliselle retkiruokakurssille! Kurssilla opit käytännönläheisesti, miten retkiolosuhteissa valmistuu maukasta ja monipuolista ruokaa. Ruuanlaitto tapahtuu yhdessä tehden ja oppien, ja lopuksi nautimme valmistamamme alku-, pää- ja jälkiruuan laavun tunnelmassa. Kurssi sopii niin aloitteleville retkeilijöille kuin kokeneemmillekin luonnossa liikkujille. Perjantaina esivalmistelemme lauantain retkiruuat. Retkipäivänä pakkaamme ruuat ja tarvikkeet autoihin, ja kuljemme läheiselle laavulle. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi. Huom! Tämä on perhekurssi, eli alle 10v. lapsi ilmaiseksi aikuisen seurassa normaalikurssimaksulla. Samasta perheestä max. 3 osallistujaa perhehinnalla 70€. Raaka-ainemaksu on laskettu mukaan kurssimaksuun.



VESANTO

810281 Makumatka Nepaliin, opintopistekurssi

Vesannon Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka,
Koulutie 16



la 3.10.2026 klo 15.00–19.30

Anne Nissinen, 6 t, 40 €

Lähde mukaan makumatkalle Nepaliin! Kurssilla opit käyttämään monipuolisia mausteita ja tutustut nepalilaisen keittöön ainutlaatuisiin makuihin. Illan aikana valmistamme erilaisia pääruokia, kuten kaikkien rakastaman kanacurryn, johon teemme itse oman currymausteseoksen. Lisäksi teemme naanleipää, nepalilaista acharia ja muita lisukkeita täydentämään ateriaa – jälkiruokaa unohtamatta. Kurssi sopii kaikille ruuanlaitosta kiinnostuneille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Tervetuloa oppimaan uutta, kokkaamaan yhdessä ja nauttimaan lämpimistä mauista! Ota kuljetusrasioita mukaan, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi. Raaka-ainemaksu on laskettu mukaan kurssimaksuun. Tämä kurssi on mahdollista suorittaa opintopistekurssina yhdessä kurssin 810282 Korealainen keittiö kanssa. Yhteensä näiden kahden kurssin opintopisteet 0,5op.

810282 Korealainen keittiö, opintopistekurssi

Vesannon Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka,
Koulutie 16



su 21.2.2027 klo 10.00–14.30

Anne Nissinen, 6 t, 40 €

Korealainen ruoka inspiroi nyt kotikokkeja. Korealainen keittiö tarjoaa ruokaa, joka ei suotta ole suosittua maailmalla. Keittiön tunnistaa runsaasta kasvien käytöstä sekä vahvasta valkosipulin, chilin ja inkiväärin tuoksusta. Korealainen keittiö käyttää paljon fermentoituja tuotteita. Fermentoidut ruuat ovat olleet viime vuosina suosittuja niiden terveysvaikutusten ansiosta. Kurssi sopii kaikenlaisille kokkaajille. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi. Laitetaan yhdessä pöytä koreaksi korealaisittain! Raaka-ainemaksut sisältyvät kurssimaksuun. Tämä kurssi on mahdollista suorittaa opintopistekurssina yhdessä kurssin 810281 Makumatka Nepaliin kanssa. Yhteensä näiden kahden kurssin opintopisteet 0,5op.

810283 Jälkiruokakurssi makeiden herkkujen ystäville

Vesannon Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka, Koulutie 16
su 4.4.2027 klo 10.00–13.45

Anne Nissinen, 5 t, 37 €

Tällä kurssilla opit, miten yksinkertaisistakin raaka-aineista syntyy vastustamattomia jälkiruokia, ja miten pienillä tekniikoilla ja viimeistelyllä tavallisesta makeasta syntyy juhlava elämys. Kurssin käytyäsi sinulla on takataskussa niin arjen pelastavat pikaherkut kuin juhlapöydän wow-jälkkäritkin. Kurssi sopii kaikille – niin aloittelijoille kuin hyvän ruuan harrastajille. Et tarvitse aiempaa kokemusta, ainoastaan innostuksen kokeilla ja maistella. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos herkkua jää kotiin vietäväksi. Raaka-ainemaksut sisältyvät kurssimaksuun.

LEPPÄVIRTA

8102001 Retkiruokakurssi – kolmen ruokalajin menu laavulla

Kivelän koulu, kotitalousluokka, Laivurintie 19
pe 17.00–20.00, la 10.00–15.15

9.–10.10.2026

Anne Nissinen, 11 t, 50 € tai sama perhe max 3 hlöä 70 €

Tule mukaan elämykselliselle retkiruokakurssille! Kurssilla opit käytännönläheisesti, miten retkiolosuhteissa valmistuu maukasta ja monipuolista ruokaa. Ruuanlaitto tapahtuu yhdessä tehden ja oppien, ja lopuksi nautimme valmistamamme alku-, pää- ja jälkiruuan laavun tunnelmassa. Kurssi sopii niin aloitteleville retkeilijöille kuin kokeneemmillekin luonnossa liikkujille. Perjantaina esivalmistelemme lauantain retkiruuat. Retkipäivänä pakkaamme ruuat ja tarvikkeet autoihin, ja kuljemme Kivelän koululta läheiselle laavulle. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi. Huom! Tämä on perhekurssi, eli alle 10v. lapsi ilmaiseksi aikuisen seurassa normaalkurssimaksulla. Samasta perheestä max. 3 osallistujaa perhehinnalla 70€. Raaka-ainemaksu on laskettu mukaan kurssimaksuun.

8102002 Sushin jatkokurssi – makuja, tekniikkaa ja viimeistelyä

Kivelän koulu, kotitalousluokka, Laivurintie 19
la 14.11.2026 klo 15.15–19.45

Anne Nissinen, 6 t, 42 €

Haluatko viedä taitosi uudelle tasolle? Kurssilla syvennytään tarkkuutta vaativiin tekniikoihin, uusiin makuyhdistelmiin ja näyttävään viimeistelyyn. Opit myös yhdistämään perinteisiä ja moderneja valmistustapoja ja makuja sekä rakentamaan visuaalisesti houkuttelevia sushiannoksia. Kurssille voi osallistua, vaikka et olisi aiemmin valmistanut sushia. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi. Raaka-ainemaksu on laskettu mukaan kurssimaksuun.

8102003 Korealainen keittiö

Kivelän koulu, kotitalousluokka, Laivurintie 19
pe 29.1.2027 klo 16.30–21.00

Anne Nissinen, 6 t, 40 €

Korealainen ruoka inspiroi nyt kotikokkeja. Korealainen keittiö tarjoaa ruokaa, joka ei suotta ole suosittua maailmalla. Keittiön tunnistaa runsaasta kasvien käytöstä sekä vahvasta valkosipulin, chilin ja inkiväärin tuoksusta. Korealainen keittiö käyttää paljon fermentoituja tuotteita. Fermentoidut ruuat ovat olleet viime vuosina suosittuja niiden terveysvaikutusten ansiosta. Kurssi sopii kaikenlaisille kokkaajille. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos ruokaa jää kotiin vietäväksi. Laitetaan yhdessä pöytä koreaksi korealaisittain! Raaka-ainemaksut sisältyvät kurssimaksuun.

8102004 Jälkiruokakurssi makeiden herkkujen ystäville

Kivelän koulu, kotitalousluokka, Laivurintie 19
pe 2.4.2027 klo 16.30–20.15

Anne Nissinen, 5 t, 37 €

Tällä kurssilla opit, miten yksinkertaisistakin raaka-aineista syntyy vastustamattomia jälkiruokia, ja miten pienillä tekniikoilla ja viimeistelyllä tavallisesta makeasta syntyy juhlava elämys. Kurssin käytyäsi sinulla on takataskussa niin arjen pelastavat pikaherkut kuin juhlapöydän wow-jälkkäritkin. Kurssi sopii kaikille – niin aloittelijoille kuin hyvän ruuan harrastajille. Et tarvitse aiempaa kokemusta, ainoastaan innostuksen kokeilla ja maistella. Ota kuljetusrasioita mukaan, jos herkkua jää kotiin vietäväksi. Raaka-ainemaksut sisältyvät kurssimaksuun.

YHTEYSTIEDOT

Sisä-Savon kansalaisopisto
Keskuskatu 3, 77600 Suonenjoki
kansalaisopisto@suonenjoki.fi
Toimistopalvelut ma-pe klo 9–15

Opiston työvuosi
Syyskausi 7.9.–29.11.2026
Kevätkausi 7.1.–12.4.2027

Opetusta ei pääsääntöisesti järjestetä
loma-aikoina tai pyhäpäivinä:
Syysloma 12.10.–18.10.2026
Joulutauko 30.11.2026–6.1.2027
Talviloma 8.3.–14.3.2027

HENKILÖKUNTA

rehtori, toimistosihteerit: etunimi.sukunimi@suonenjoki.fi • muut: etunimi.sukunimi@sivistys.suonenjoki.fi



Markus Hyytinen
☎ 040 514 6421
Rehtori

Luennot, liikunta ja tanssi
(Suonenjoki, Rautalampi)



Nina Härkönen
☎ 017 513 3256
Toimistosihtööri



Heidi Hämäläinen
☎ 017 513 3256
Toimistosihtööri
Tervon osastovastaava



Minna Rönkkö
☎ 0400 652 576
Suunnittelijaopettaja

Kielet, ict-kurssit, koti- ja puutarhatalous, luennot,
liikunta ja tanssi (Vesanto, Tervo)



Anne-Mari Tirroniemi
☎ 044 757 0725
Suunnittelijaopettaja
Kädentaidot, kuvataide
(Kaikki opistokunnat)



Annukka Nurmi
☎ 044 716 4556
Teatteri-ilmaisu,
kirjallisuus ja sanataide



Anneli Hytönen
☎ 0400 738 171
Rautalammin osastovastaava
Musiikki
(Suonenjoki, Rautalampi)



Pia Pakarinen
☎ 044 758 1449
Vesannon osastovastaava
Musiikki
(Leppävirta, Tervo, Vesanto)



Tiina Vihavainen
☎ 044 758 1485
Leppävirran osastovastaava
Liikunta ja tanssi
(Leppävirta)