

ALLASVARAUKSET 2024-2025

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8.00-8.15					
8.15-8.30					
8.30-8.45					
8.45-9.00					
9.00-9.15					
9.15-9.30					
9.30-9.45					
9.45-10.00					
10.00-10.15					
10.15-10.30					
10.30-10.45					
10.45-11.00					
11.00-11.15					
11.15-11.30					
11.30-11.45					
11.45-12.00					
12.00-12.15	Liikuntapalvelut			Liikuntapalvelut	Liikuntapalvelut
12.15-12.30	erkkakortti 12:00-12:30			erkkakortti 12:00-12:30	M15,16,17 12:00-12:30
12.30-12.45					
12.45-13.00					
13.00-13.15					
13.15-13.30					
13.30-13.45					
13.45-14.00					
14.00-14.15					
14.15-14.30					
14.30-14.45					
14.45-15.00					
15.00-15.15	Liikuntapalvelut 15:00-				
15.15-15.30	15:30				
15.30-15.45					
15.45-16.00					
16.00-16.15					
16.15-16.30			Kansalaisopisto		Kansalaisopisto
16.30-16.45			Vesijumppa 16:15-		Vesijumppa 16:15-17:00
16.45-17.00			17:00		
17.00-17.15		Liikuntapalvelut	Kansalaisopisto		Kansalaisopisto
17.15-17.30		17:00-17:30	Hydrobic		Hydrobic
17.30-17.45			kuntouintiallas		kuntouintiallas 17:05-
17.45-18.00			17:05-17:50		17:50
18.00-18.15					
18.15-18.30					
18.30-18.45					
18.45-19.00					

Syyskausi, 9.9.-5.12.2024

Kevätkausi, 7.1.-25.4.2025

Kesäkausi, 5.5.-29.8.2025

KUNTOSALI VARATUT VUOROT SYKSY-24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8.00-8.15				LUKIO Urheiluvalmennus 8:00-9:30	Yläkoulu 8:00-9:45
8.15-8.30	Liikuntapalvelut 8:15-9:30				
8.30-8.45					
8.45-9.00					
9.00-9.15					
9.15-9.30					
9.30-9.45					
9.45-10.00	Liikuntapalvelut 9:45-11:00		Liikuntapalvelut 9:45-11:00	Liikuntapalvelut 9:45-11:00	Liikuntapalvelut 9:45-11:00
10.00-10.15					
10.15-10.30					
10.30-10.45					
10.45-11.00					
11.00-11.15					
11.15-11.30					
11.30-11.45					
11.45-12.00					
12.00-12.15					Kansalaisopisto Entisten nuorten kuntosali, naiset 12:00-13:00
12.15-12.30					
12.30-12.45					
12.45-13.00					
13.00-13.15					Kansalaisopisto Entisten nuorten kuntosali, miehet 13:15-14:15
13.15-13.30					
13.30-13.45					
13.45-14.00					
14.00-14.15					
14.15-14.30		Liikuntapalvelut Puntti-ip 14:15-15:30			
14.30-14.45					
14.45-15.00					
15.00-15.15					
15.15-15.30					
15.30-15.45		Liikuntapalvelut 15:30-16:45			
15.45-16.00					
16.00-16.15					
16.15-16.30					
16.30-16.45	Kansalaisopisto Naisten kuntosali A 16:30-17:30		Liikuntapalvelut Liikuntaneuvonta 16:15-17:30	Kansalaisopisto Miesten kuntosali 16:15-17:15	
16.45-17.00					
17.00-17.15					
17.15-17.30					
17.30-17.45					Kansalaisopisto Naisten kuntosali 17:25-18:25
17.45-18.00					
18.00-18.15					
18.15-18.30					
18.30-18.45					
18.45-19.00					

Syyskausi, 9.9.-5.12.2024
Kevätkausi, 7.1.-25.4.2025
Kesäkausi, 5.5.-29.8.2025