

## **Sisä-Savon kansalaisopiston kursseja venäjäksi, osa kursseista**

### **110103 Yksinlaulu**

Herralankulma, Herralantie 1

9.9.–4.12.2024, 7.1.–7.4.2025

Sirja-Mari Taskinen, 125 € (SL 62,50 €, KL 62,50 €)

Kurssilla laulamme lauluja oppilaiden toiveiden mukaan sekä harjoittelemmekin laulamisen tekniikkaa ja tulkintaa oppilaan tarpeet ja aiempi kokemus huomioiden. Alaikäraja 14 vuotta. Yksilöopetus ma-to (oppitunti 45 min/joka toinen viikko). Kurssimaksu sisältää moniste-/välinemaksun, ei kausikortilla. Laulutuntiajat sovitaan suoraan opettajan kanssa syksyllä (info aikojen sopimisesta lähetetään opiskelijoille sähköpostilla).

110 103 сольное пение

Herralankulma, Herralantie 1

9.9.–4.12.2024, 7.1.–7.4.2025

Sirja-Mari Taskinen, 125 € (SL 62,50 €, KL 62,50 €)

На курсе мы поём песни по запросам учеников, а также практикуем технику и интерпретацию пения с учётом потребностей и предыдущего опыта ученика. Минимальный возраст - 14 лет. Индивидуальные занятия проходят с понедельника по четверг (урок 45 минут/раз в две недели). Стоимость курса включает оплату за материалы, не покрывается сезонным билетом. Время уроков согласовывается непосредственно с преподавателем осенью (информация о согласовании времени будет отправлена студентам по электронной почте).

### **120303 Coffee Mornings**

Herralankulma, keittiösali, Herralantie 1

ke 9.30–10.30

11.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Minna Rönkkö, 31 t, 64 €

Nautiskelemme aamukahvia ja käymme keskustelua englanniksi. Samalla opimme uutta sanastoa, puhumme ajankohtaisista asioista ja hahmotamme maailmaa englannin kielellä. Kurssimaksu sisältää kahvin tai teen.

Discussions in English as well as morning coffee or tea. Payment of coffee or tea is included in the course fee.

Мы наслаждаемся утренним кофе и ведем обсуждение на английском языке. Вместе мы изучаем новую лексику, говорим на актуальные темы и осваиваем мир на английском языке. В стоимость курса включены кофе или чай.

### **110301 Lasityöt ja posliininmaalaus**

Suonenjoen vanha lukio, kuvataideluokka, Pihlajakatu 18

ti 12.30–15.45

10.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Ulla-Riitta Immonen, 92 t, 116 € (SL 58 €, KL 58 €)

Valmistamme käyttö- ja koriste-esineitä käyttäen kierrätys- ja sulatuslaseja. Opettelemme myös kuparifolio- ja lyijylasitekniikkaa sekä lasimosaiikitöitä. Opettajalla on paljon erilaisia sulatusmuotteja. Maalaamme posliinia kurssilaisten toivomilla tekniikoilla. Posliininmaalaustekniikat sopivat myös lasin koristeluun. Kurssi sopii vasta-alkajille ja aiemmin tehneille. Kurssimaksu sisältää työväline- ja polttomaksut.

110301 Стекольные работы и роспись по фарфору.

Мы изготавливаем изделия для использования и декора, используя переработанное и полученное путем плавления стекло. Мы также изучаем техники медной фольги и свинцового стекла, а также работы со стеклянной мозаикой. У преподавателя есть множество различных форм для плавления. Мы рисуем на фарфоре в техниках, которые выбирают участники курса. Техники росписи по фарфору подходят также для декорирования стекла. Курс подходит как для начинающих, так и для тех, кто уже имеет опыт. Стоимость курса включает в себя инструменты и оплату обжига.

## **KÄDENTÄIDOT**

### **Ompele uutta - tuunaa vanhaa**

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, tekstiililuokka 50, Koulukatu 21  
ma 17.30–20.45

9.9.–18.11.2024, 13.1.–24.3.2025

Tarja Karhunen, 48 t, 66 €

Ompelemme valmiskaavoja käyttäen yksilöllisiä vaatteita ja asusteita lapsille sekä aikuisille trikoosta ja muista kankaista. Korjaamme ja tuunamme vaatteita ja sisustustekstiilejä persoonallisiksi käyttötuotteiksi. Ota mukaasi omat tarvikkeet (sakset, kaavapaperit yms.) Kokoontumiset parittomilla viikoilla.

110401 Сшей новое - обнови старое

Мы шьём индивидуальную одежду и аксессуары для детей и взрослых, используя готовые выкройки, из трикотажа и других тканей. Ремонтируем и декорируем одежду и домашний текстиль, превращая их в уникальные полезные вещи. Возьмите с собой собственные материалы (ножницы, кальку и т.д.). Собrania проводятся по нечётным неделя

### **110402 Käsityökeidas**

Suonenjoen vanha lukio, kuvataideluokka Pihlajakatu 18  
ti 10.00–12.15

17.9.–3.12.2024, 7.1.–1.4.2025

Ulla-Riitta Immonen, 69 t, 83 € (SL 41,50 €, KL 41,50 €)

Haluatko tulla mukaan touhuamaan "taito tehdä, ilo onnistua" -periaatteella? Käsityökeitaassa voit oppia uutta, saada keskeneräiset työsi -mitä ne sitten ovatkin- valmiiksi tai tuunata jotain vanhaa. Voit

opetella sinua yhtä kiinnostavaa tekniikkaa tai kokeilla useampaa. Luomme käyttökelpoisista kierrätysmateriaaleista uusia ja ainutlaatuisia tuotteita. Kurssi toteutetaan osallistujien toiveet huomioiden. Voit tuoda omat materiaalit tullessasi tai ostaa ne opettajalta. Tule mukaan innostumaan monipuolisesta käsillä tekemisestä mukavassa ryhmässä!

Хочешь присоединиться к нам, чтобы заниматься рукоделием по принципу "умение делать, радость успеха"? В нашем ремесленном уголке ты можешь научиться новому, закончить свои незавершенные проекты - какими бы они ни были - или переделать что-то старое. Ты можешь изучать интересующую тебя технику или попробовать несколько. Мы создаём новые и уникальные изделия из пригодных для использования переработанных материалов. Курс проводится с учётом пожеланий участников. Ты можешь принести свои материалы или купить их у преподавателя. Присоединяйся к нам, чтобы вдохновиться разнообразным рукоделием в приятной компании!

### **110407 Hopeatyöt**

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, tekstiililuokka 50, Koulukatu 21

to 17.30–20.45

12.9.–21.11.2024, 16.1.–27.3.2025

Laura Kumpulainen, 48 t, 66 €

Valmistamme hopeasta koruja perinteisin seppien menetelmin. Muinaisketjut ja -käädyt, korvakorut, riipukset ja sormukset. Materiaalina käytämme hopealankaa ja -levyä, voit tuoda materiaaliksi myös hopea-aterimia tai esimerkiksi helmiä. Muita materiaaleja voi ostaa opettajalta. Sopii myös aloittelijoille ja ensikertalaisille. Kokoontumiset parittomilla viikoilla.

Мы изготавливаем украшения из серебра традиционными кузнечными методами. Древние цепочки и ожерелья, серьги, подвески и кольца. В качестве материалов мы используем серебряную проволоку и листы, вы также можете принести серебряные столовые приборы или, например, бусины. Другие материалы можно приобрести у преподавателя. Подходит также для начинающих и тех, кто занимается впервые. Собрания проводятся по нечётным неделям

### **120702 Conversación - espanjan keskustelukurssi**

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, kieliluokka 95 (E) Koulukatu 21

Pe 17.00–18.30

13.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025

Juha Perez Kallaskari 46 t Kurssimaksu: 66,00 €

Suullisen kielitaidon harjoittamiseen painottuva kurssi, jonka aikana kerrataan myös tiettyjä Buenas Migas 2 (Finn Lectura) -kirjan asioita. Opettajana puoliksi espanjalainen Juha Perez Kallaskari, joka

osaa opastaa syvällisesti myös espanjalaiseen kulttuuriin. Oppimateriaali: Opettajan laatima materiaali.

Курс, ориентированный на развитие устных языковых навыков, в ходе которого также повторяются определенные темы из книги "Buenas Migas 2" (Finn Lectura). Преподаватель - наполовину испанец, Юха Перес Калласкари, который может глубоко познакомить также с испанской культурой. Учебный материал: материалы, подготовленные преподавателем.

### **110304 Lasten Taidepaja 7-12 v.**

Suonenjoen vanha lukio, kuvataideluokka Pihlajakatu 18

To 14.30–16.00

12.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Opettaja Anne-Mari Tirroniemi 46 t Kurssimaksu: 94,00 € Taidepaja Suonenjoki: (Erä 1: 47,00 €, Erä 2: 47,00 €)

Tutustutaan monipuolisesti kuvataiteen tekniikoihin ja työtapoihin. Tunneilla opitaan piirtämään, maalaamaan, tekemään taidegrafiikkaa, keramiikkaa, huovuttamaan, rakentelemaan ja muovailemaan. Keskeistä opetuksessa on innostaa ja rohkaista ja tukea oppilaan itseilmaisua ja tekemistä.

### **Детская художественная студия для детей 7-12 лет**

Занятия предусматривают знакомство с различными техниками и методами работы в изобразительном искусстве. На уроках обучаются рисованию, живописи, созданию художественной графики, керамике, валянию, конструированию и лепке. Основное внимание в обучении уделяется вдохновению, поощрению и поддержке самовыражения и деятельности ученика.

### **110305 Piirustus ja maalaus**

Suonenjoen yhtenäiskoulu Pihlajakatu 18

To 17.30–19.15

12.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Opettaja Anne-Mari Tirroniemi 53,59 t Kurssimaksu: 74,00 € Piirustus ja maalaus Suonenjoki: (Erä 1: 37,00 €, Erä 2: 37,00 €)

Tutustutaan kokeellisiin sekä perinteisiin kuvataiteen menetelmiin. Ryhmään voi tulla työskentelemään tutulla tekniikalla tai ottamaan haltuun uusia välineitä, piirtimet, pastelli, akvarelli, akryyli ja öljyväri. Voit tulla konkarina tai vasta-alkajana. Opettajalta saa henkilökohtaista ohjausta oman tason mukaan. Opitaan kuvataiteen perusteita, sommittelua ja värioppia. Opettaja antaa ohjeet materiaalihankinnoista ensimmäisellä tunnilla. Kurssi on mahdollista suorittaa osaamisperusteisena 2op.

## Рисование и живопись

Познакомьтесь с экспериментальными и традиционными методами изобразительного искусства. В группе можно работать с уже знакомыми техниками или освоить новые инструменты, такие как карандаш, пастель, акварель, акрил и масло. Вы можете прийти как опытный художник или начинающий. Преподаватель предоставляет персональное руководство в соответствии с вашим уровнем. Вы изучите основы изобразительного искусства, композиции и теории цвета. Преподаватель даст инструкции по приобретению материалов на первом занятии.

### **110410 Tilkkutöitä, tilkkutöitä**

Suonenjoen yhtenäiskoulu Koulukatu 21

Pe 17.30–20.45, La 9.00–15.45, Su 9.00–15.45

22.–24.11.2024

Hannele Wakkari 20 t Kurssimaksu: 50,00 €

Tällä kurssilla ommellaan erilaisia tilkkublokkeja, kasseja ja pussukoita. Isommat ja pienemmät tilkkutyöt on mahdollista toteuttaa blokkeja käyttäen. Materiaalina perinteiset tilkkutyökankaat tai kierrätys- ja uusiokäytetyt villa ja puuvillakankaat (verhot, pöytäliinat, lakanat, takit, farkut jne.). Kokoontumiset pe 24.11. klo 17.30-20.45, la 23.11. klo 9.00-16.00 ja su 24.11.2024 klo 9.00-16.00. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

## Лоскутное шитье, лоскутное шитье

На этом курсе мы будем шить различные лоскутные блоки, сумки и кошельки. Большие и маленькие лоскутные работы можно выполнить, используя блоки. В качестве материалов можно использовать традиционные лоскутные ткани или переработанные и повторно используемые шерстяные и хлопчатобумажные ткани (шторы, скатерти, простыни, куртки, джинсы и т.д.). Занятия проводятся в пятницу, 24 ноября, с 17:30 до 20:45, в субботу, 23 ноября, с 9:00 до 16:00, и в воскресенье, 24 ноября 2024 года, с 9:00 до 16:00. Курс подходит и для начинающих.

### **110502 Showtanssi 7–10-v.**

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21

Ma 17.45–18.30

9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Reetta Puttonen 23 t Kurssimaksu: 50,00 €

Showtanssi yhdistelee eri tanssityylejä vauhdikkaaksi kokonaisuudeksi. Tule oppimaan tanssitekniikkaa ja tanssimaan mukaansatempaavia sarjoja. Kurssiin sisältyy esiintyminen kansalaisopiston kevätjuhlassa. Esiintyminen ja kenraaliharjoitus korvaavat yhden kurssikerran. Voit osallistua kurssille, vaikka et haluaisikaan esiintyä.

## Шоу-танец для детей 7–10 лет

Шоу-танец сочетает в себе различные стили танца в динамичное целое. Приходите учиться танцевальной технике и танцевать увлекательные комбинации. Курс включает выступление на весеннем празднике народного университета. Выступление и генеральная репетиция заменяют одно занятие. Вы можете участвовать в курсе, даже если не хотите выступать.

### **110504 Lavis**

Suonenjoen vanha lukio, liikuntasali Pihlajakatu 18

Ma 19.00–20.00

9.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Kirsi Kyrö 30,59 t Kurssimaksu: 58,00 €

Lavis-lavatanssijumppa on hauskaa, helppoa ja hikistä liikuntaa, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssimme tuttuja lavatanssilajeja kuten humpaa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba.

Лавис — это танцевальная гимнастика, сочетающая в себе элементы танцев и аэробики, весёлый, лёгкий и энергозатратный вид физической активности, основанный на элементах бальных танцев и гимнастики. Лавис танцуется в одиночку, так что никто не наступит вам на ноги. На занятиях мы танцуем известные виды бальных танцев, такие как хумппа, йенка, рок/джайв, ча-ча-ча и самба.

### **830102 Koko kylä liikkuu, Suonenjoki**

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21

Ti 13.40–14.25

10.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Michal Jedlicka 23 t Kurssimaksu: 50,00 €

Monipuolisia liikkeitä eri lihasryhmille välineitä ja kehonpainoa hyödyntäen. Tunnilla kehität liikkuvuutta, lihasvoimaa, koordinaatiota ja tasapainoa sekä liikehallintaa.

Всё село движется, Суоненйоки

Разнообразные упражнения для разных групп мышц с использованием оборудования и веса собственного тела. На занятии вы развиваете подвижность, силу мышц, координацию, равновесие и контроль движений.

### **830111 Vesijumppa A**

Lintharjun Liikuntakeskus, allas Kaatronkatu 1

Ke 16.15–17.00

11.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Michal Jedlicka 23 t Kurssimaksu: 50,00 €

Vesijumpasta voimaa, ryhtiä ja kiinteyttä koko kehoon! Vesijumppa vahvistaa tehokkaasti vartalokorsettia ja parantaa kehon hallintaa. Kurssimaksun lisäksi allasmaksu.

#### Аквааэробика

Аквааэробика придаёт силу, улучшает осанку и тонизирует всё тело! Аквааэробика эффективно укрепляет мышцы кора и улучшает контроль над телом. Помимо платы за курс, взимается плата за бассейн.

#### **830115 CrossHIIT**

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, sali Koulukatu 21

Ke 18.30–19.30

11.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Michal Jedlicka 30,59 t Kurssimaksu: 58,00 €

Voima-, kestävyys- ja liikkuvuusharjoittelun yhdistelmä samalla hauskaa pitäen! Kurssin tarkoitus on luoda osallistujille kattava yleiskunto. Kovatehoinen jumppa, jossa harjoitteet varioidaan kaikille sopiviksi.

Смешанные силовые, выносливостные и мобильностные тренировки с элементами развлечения! Цель курса — дать участникам всестороннюю физическую подготовку. Интенсивные тренировки с упражнениями, которые могут быть адаптированы для всех.

#### **810202 Kalaruokamenu**

Suonenjoen Yhtenäiskoulu, kotitalousluokka 129 Koulukatu 21

La 15.00–19.30

5.10.2024

Anne Nissinen 6 t Kurssimaksu: 27,00 €

Näillä ohjeilla teet vaikutuksen! Kalaruoka voi olla paljon muutakin kuin perinteinen uunilohi, kalapuikot ja tonnikalapasta. Kurssilla valmistamme herkullisia kalaruokia, joista koostamme näyttävän ateriakokonaisuuden alku-, pää- ja jälkiruokineen. Raaka-ainemaksu n.15 €, maksetaan suoraan opettajalle.

#### Меню из рыбных блюд

Эти советы помогут вам произвести впечатление! Рыбные блюда могут быть гораздо разнообразнее, чем традиционные запечённый лосось, рыбные палочки и паста с тунцом. На курсе мы приготовим вкусные рыбные блюда, из которых составим впечатляющее меню из закусок, основных блюд и десертов. Плата за ингредиенты составляет около 15 €, оплачивается непосредственно учителю.

