

KUNTOSALI TOUKOKUU-ELOKUU 2024

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8.00-8.15				Urheilu- valmennus Toukokuun loppuun asti!	
8.15-8.30	Liikuntapalvelut kuntosali				
8.30-8.45					
8.45-9.00					
9.00-9.15					
9.15-9.30					
9.30-9.45				Liikuntapalvelut Kuntosali	
9.45-10.00					
10.00-10.15					
10.15-10.30					
10.30-10.45					
10.45-11.00					
11.00-11.15					
11.15-11.30					
11.30-11.45					
11.45-12.00					
12.00-12.15					
12.15-12.30					
12.30-12.45					
12.45-13.00					
13.00-13.15					
13.15-13.30					
13.30-13.45					
13.45-14.00					
14.00-14.15					
14.15-14.30					
14.30-14.45					
14.45-15.00					
15.00-15.15					
15.15-15.30					
15.30-15.45					
15.45-16.00					
16.00-16.15					
16.15-16.30			Liikunta- neuvonta / kesäkuntosali		
16.30-16.45					
16.45-17.00					
17.00-17.15					
17.15-17.30					
17.30-17.45					
17.45-18.00					
18.00-18.15					
18.15-18.30					
18.30-18.45					
18.45-19.00					