

KUNTOSALI syksy -22 alkaen vko 37

klo	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU	klo	
8.00-8.15								8.00-8.15	
8.15-8.30	kuntosali			Urheiluvammennus				8.15-8.30	
8.30-8.45								8.30-8.45	
8.45-9.00								8.45-9.00	
9.00-9.15								9.00-9.15	
9.15-9.30								9.15-9.30	
9.30-9.45							9.30-9.45		
9.45-10.00	kuntosali nonstop			kuntosali	kuntosali			9.45-10.00	
10.00-10.15		tasapaino kuntosali / lohko							10.00-10.15
10.15-10.30									10.15-10.30
10.30-10.45									10.30-10.45
10.45-11.00						muskeli			10.45-11.00
11.00-11.15						11.00-11.15			
11.15-11.30							11.15-11.30		
11.30-11.45							11.30-11.45		
11.45-12.00							11.45-12.00		
12.00-12.15							12.00-12.15		
12.15-12.30			Yläkoulu		Kansalaisopisto		12.15-12.30		
12.30-12.45							12.30-12.45		
12.45-13.00							12.45-13.00		
13.00-13.15							13.00-13.15		
13.15-13.30							13.15-13.30		
13.30-13.45					Kansalaisopisto		13.30-13.45		
13.45-14.00							13.45-14.00		
14.00-14.15							14.00-14.15		
14.15-14.30							14.15-14.30		
14.30-14.45							14.30-14.45		
14.45-15.00							14.45-15.00		
15.00-15.15							15.00-15.15		
15.15-15.30							15.15-15.30		
15.30-15.45							15.30-15.45		
15.45-16.00							15.45-16.00		
16.00-16.15							16.00-16.15		
16.15-16.30		kuntosali	Liikuntapalvelut/ kuntosali liikuntaneuvonta	Kansalaisopisto				16.15-16.30	
16.30-16.45	Kansalaisopisto								16.30-16.45
16.45-17.00									16.45-17.00
17.00-17.15									17.00-17.15
17.15-17.30									17.15-17.30
17.30-17.45				Kansalaisopisto		17.30-17.45			
17.45-18.00						17.45-18.00			
18.00-18.15						18.00-18.15			
18.15-18.30						18.15-18.30			
18.30-18.45						18.30-18.45			
18.45-19.00						18.45-19.00			
19.00-19.15						19.00-19.15			
19.15-19.30						19.15-19.30			
19.30-19.45						19.30-19.45			
19.45-20.00						19.45-20.00			
20.00-20.15						20.00-20.15			
20.15-20.30						20.15-20.30			
20.30-20.45						20.30-20.45			