

KOULUJEN RUOKALISTA 18.04.2022-27.05.2022

viikko	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
16	18.4. PÄÄSIAINEN	19.4. Kala/linssekeitto Mandariini Ruisleipä vp. Puolukkapuuro	20.4. Mifukiusaus Salaatti vp. Hedelmäherkkujogurtti	21.4. Lihapyörykät/kasviskroketti kastikkeessa,salaatti Täysjyväpasta vp. Vadelma-punah.kiisseli	22.4. Riisipuuro Mansikat,tomaatti Keittokinkku/juusto vp. Hedelmärahka
17	25.4. Lohimureke/ punajuuripihvi,salaatti Pinaatti-perunasose vp. Omenakiisseli	26.4. Broiler/ juusto-kasviskuisaus vp.Mustikka-vehnäpuuro	27.4. Kalkkuna/hernemurukastike Moniviljariisi,salaatti vp. Raparperi-mansikkakiiss.	28.4. Lihakeitto/soijakeitto Tomaatti,ruisleipä vp. Ohukainen+hillo	29.4. Nakki/vegenakki Perunasose,lämmin kasvis vp. Munkki+sima
18	2.5. Kasvispyörykkä Perunasose Raejuustosalaatti vp. Mustikkaroyal	3.5. Vehnähiutalepuuro Marjakiisseli,maksamakkara juusto,Kurkku,ruisleipä vp. Mangokiisseli	4.5. Liha/härkäpapu- makaronilaatikko Lämmin kasvis,salaatti vp. Täysjyvämuro	5.5. Broiler/quornkastike Ohrahelmi Salaatti vp. Moniviljapatonki	6.5. Haukimureke/ vegepuikko,perunasose Salaatti vp. Kasvisdippi+jogurttikast.
19	9.5 Pinaattiohukaiset Perunasose,puolukka Raejuustosalaatti vp.Aprikoosikiisseli	10.5 Broilerlasagne/ Nyhtökauralasnagne Salaatti vp.Mansikkaroyal	11.5 Lohikuisaus/ Mifu-kasvispannu Lämminkasvis,salaatti vp.Puolukkapuuro	12.5 Riista/parsakeitto Tomaatti Moniviljaruutu vp. Hedelmäkiisseli	13.5 Lindströminpihvi/ mexicanapihvi,salaatti Kermaperunat vp. Mansikat+van.kastike
20	16.5. Jauheliha/härkiskastike Lohkoperuna Tuoresalaatti vp.Suklaakiisseli+marjasose	17.5. Kebabkuisaus/ Juustokasviskuisaus Salaatti vp. Mustaherukkapuuro	18.5. Kana-cyrrykeitto/ Härkäpukeitto Kaura-ruissydän,banaani vp. Mansikkakiisseli	19.5. Tonnikalapastavuoka/ Nyhtökauralasnagnette Salaatti vp. Punaherukkakiisseli	20.5. Soija-kasviskastike Nuudeli Raejuustosalaatti vp. Appelsiiniikiisseli
21	23.5. Broiler/juustowokki Basmatiisi Tuoresalaatti vp. Omenapuuro	24.5. Perunavelli Grahamliha/kasvispiirakka Porkkana,ruisleipä vp.Riisipiirakka+kaakao	25.5. Kasviskepukka Juustoperunasose Salaatti vp.Mansikat+jogurtti	26.5 HELATORSTAI	27.5. VAPAA

Muutokset mahdollisia