



Suonenjoen liikuntapalveluiden järjestämissä
liikuntaryhmissä erityisryhmille ja
pitkäaikaissairaille
olisi tilaa keväällä 2019 seuraavasti

kuntosaliryhmä	ma	klo 13.00-14.15
pelipoppoo	ti	klo 9.45-10.45 vanha Kaatro/ uusi
syvänpään vesijumppa	ti	klo 16.00-16.30
kuntosali	ke	klo 8.15-9.30
vesijumppa	ke	klo 11.45-12.15
kuntosali	ke	klo 16.15-17.30
vesijuoksu	to	klo 15.00-15.30
kuntojumppa	pe	klo 9.00-9.45 vanha lukio

Kysy paikkoja 😊

puh 040 0744801

